

L'humain du futur

VERS DE NOUVEAUX
PARADIGMES DE VIE SUR TERRE



LEE HARRIS

AVEC LA COLLABORATION DE
REGINA MEREDITH



L'HUMAIN DU FUTUR Vers de nouveaux paradigmes de vie sur Terre

L'Avènement du Nouvel humain

Une cartographie inspirée de l'évolution humaine à venir

Avec *L'humain du futur*, Lee Harris, en dialogue avec Regina Meredith, propose bien plus qu'un simple ouvrage de spiritualité prospective. Ce livre se présente comme une vaste cartographie de la transformation humaine en cours, à la fois intime, collective et planétaire. Ancré dans des entretiens profonds avec les Z – un collectif de conscience que Lee Harris canalise depuis de nombreuses années –, l'ouvrage explore avec finesse les mutations majeures qui redessinent notre manière de vivre, de penser, de ressentir et d'habiter la Terre.

Dès les premières pages, le ton est posé : loin des discours catastrophistes ou des prophéties alarmantes, *L'humain du futur* offre une vision résolument nuancée et profondément humaine de l'avenir. Le livre rappelle avec insistance que ce qui façonne le futur ne se situe pas dans une abstraction lointaine, mais dans la qualité de présence, de conscience et de choix que chacun incarne ici et maintenant. Cette idée, simple en apparence, irrigue l'ensemble de l'ouvrage et lui confère une cohérence remarquable.

La première grande force du livre réside dans sa structure. Les six parties qui le composent accompagnent le lecteur à travers les différents niveaux de l'évolution humaine : *l'avènement du nouvel humain*, l'évolution du corps, de l'intellect, des relations, des institutions et, enfin, de la conscience. Cette progression permet une lecture fluide, tout en offrant une profondeur croissante. Chaque thème est abordé sans dogmatisme, dans une posture d'exploration plutôt que de certitude figée.

Sur le plan du corps humain, l'ouvrage aborde les transformations physiologiques et énergétiques en cours, en lien avec l'accélération des fréquences terrestres et cosmiques. Il ne s'agit pas ici de science-fiction, mais d'une réflexion sensible sur la manière dont le corps devient un véritable instrument de perception, plus fin, plus réceptif, plus intelligent dans sa capacité d'adaptation. Le corps n'est plus vu comme un simple véhicule biologique, mais comme un pont vivant entre la matière et la conscience.

L'évolution de l'intellect constitue un autre axe central. Les Z soulignent un basculement progressif d'un fonctionnement mental purement intellectuel vers une intelligence du cœur. Cette notion, récurrente dans le livre, ne relève pas d'un idéalisme naïf : elle désigne une forme de lucidité élargie, capable d'intégrer l'émotion, l'intuition et la perception subtile comme des sources légitimes de connaissance. À travers cette approche, *L'humain du futur* remet en question les fondements mêmes de notre éducation et de nos systèmes de pensée.

Les relations humaines et les questions de genre sont abordées avec une rare délicatesse. Loin des polarisations actuelles, le livre invite à dépasser les catégorisations rigides pour entrer dans une compréhension plus fluide et inclusive de l'identité. L'accent est mis sur l'acceptation mutuelle, la souveraineté intérieure et le respect des trajectoires individuelles, dans un monde où les anciennes normes sont appelées à se transformer en profondeur.

L'ouvrage consacre également une réflexion substantielle à la ***transformation des institutions et des systèmes humains***. Les Z évoquent le déclin progressif des structures centralisées et hiérarchiques, au profit de modèles plus décentralisés, créatifs et citoyens. Cette transition, loin d'être instantanée ou indolore, est décrite comme un passage nécessaire vers une maturité collective, où la responsabilité individuelle et la coopération remplacent la domination et la peur.



Enfin, *L'humain du futur* s'achève sur ***l'évolution de la conscience humaine***. C'est sans doute la dimension la plus inspirante du livre. L'humanité y est présentée comme une espèce en devenir, appelée à transcender les paradigmes de survie, de guerre et de rivalité pour entrer dans une conscience de collaboration et de paix. Cette vision, profondément optimiste sans jamais être simpliste, redonne sens et dignité au parcours humain, même dans ses zones d'ombre.

En définitive, *L'humain du futur* est un ouvrage de référence pour celles et ceux qui pressentent que notre époque marque un tournant majeur de l'histoire humaine. À la fois exigeant, accessible et profondément inspirant, il offre des clés de compréhension précieuses pour traverser les mutations actuelles avec lucidité, courage et ouverture du cœur. Un livre qui ne cherche pas à convaincre, mais à accompagner – et qui, en cela, honore pleinement l'intelligence et la sensibilité de ses lecteurs.



Lee Harris est un intuitif, channel et enseignant spirituel reconnu à l'international. Depuis plus de vingt ans, il accompagne des centaines de milliers de personnes à travers ses transmissions, ses enseignements, ses ateliers et ses œuvres écrites et musicales. Son travail explore l'évolution de la conscience humaine, les dynamiques énergétiques collectives et les transformations profondes que traverse l'humanité. Lee Harris est notamment connu pour ses canalisations du collectif de conscience appelé les Z, dont les messages invitent à une plus grande souveraineté intérieure, à l'intelligence du cœur et à une vision élargie de la réalité.

Regina Meredith est journaliste, chercheuse et animatrice de renom dans le domaine de la conscience et des réalités émergentes. Elle est surtout connue comme animatrice de l'émission Open Minds sur **Gaia**, une plateforme internationale de référence consacrée à la spiritualité, à la science de pointe et à l'exploration de la conscience. Depuis plus de trente ans, Regina Meredith mène des entretiens approfondis avec des scientifiques, des penseurs, des mystiques et des chercheurs indépendants, faisant le pont entre savoirs alternatifs, science et spiritualité. Sa rigueur journalistique, alliée à une grande ouverture d'esprit, fait d'elle une interlocutrice privilégiée pour explorer les grandes questions liées à l'avenir de l'humanité.



L'humain du futur

**VERS DE NOUVEAUX
PARADIGMES DE VIE SUR TERRE**

LEE HARRIS

**AVEC LA COLLABORATION DE
REGINA MEREDITH**



ARIANE
ÉDITIONS

THE FUTURE HUMAN

New Ways of living an being on Earth

Lee Harris with Regina Meredith

© 2024 New World Library

14 Pamaron Way, Novato

California, USA 94949

© 2025 pour l'édition française Ariane Éditions Inc.,

C.P. 183, Saint-Sauveur, Qc, Canada J0R 1R0

Téléphone: 514 276-2949

Adresse courriel: info@editions-ariane.com

Site Internet: www.editions-ariane.com

Tous droits réservés

Traduction: Marie-José Thériault

Révision: Monique Riendeau

Graphisme et mise en page: Marquis Interscript

Conception de la couverture: Ariane Éditions

Première impression: décembre 2025

ISBN: 978-2-98626-689-0

Dépôt légal

Bibliothèque nationale du Québec, 2025

Bibliothèque et Archives Canada, 2025

Gouvernement du Québec – Programme de crédit d'impôt

Pour l'édition de livres – Gestion SODEC

Nous reconnaissons l'appui [financier]
du gouvernement du Canada.

| **Canada**

Imprimé au Canada

Ce qu'on a dit de *L'humain du futur*

« Lee Harris incarne la quintessence de la pureté spirituelle et compte parmi les plus grands visionnaires contemporains. La puissance de ses messages canalisés, livrés avec authenticité et ancrés dans le cœur, trouvera un écho profond dans votre âme et saura vous guider en ces temps inédits. »

– **D^{re} Laura Berman**, animatrice du balado *The Language of Love*
et autrice de *Quantum Love*

« *L'humain du futur* est sans conteste l'un des plus importants ouvrages de notre époque. La richesse de l'information, des perspectives éclairantes et des vérités fondamentales que les Z transmettent, par l'intermédiaire de Lee, en réponse aux questions pertinentes de Regina Meredith, fait de cet ouvrage un véritable compagnon de route qui guidera et soutiendra pendant des générations l'humain du futur dans la réinvention de ses modes de vie et sa façon d'être. »

– **Sandie Sedgbeer**, animatrice d'émissions-débats (radio/télé)
et fondatrice de *The No BS Spiritual Book Club*

« Lee Harris – son nom seul allume des étincelles dans le regard des gens. Ses textes, ses canalisations, sa musique et ses dons créateurs ont positivement influencé d'innombrables destins. Lee est un visionnaire capable de percevoir avec une bienveillance et une compassion infinies les potentialités de l'avenir. Les mots sont insuffisants à lui rendre hommage ; son être tout entier rayonne d'une beauté et d'une générosité hors du commun. »

– **Bracha Goldsmith**, astrologue et guide spirituelle

« Le lumineux échange de Lee Harris et Regina Meredith nous renseigne, nous inspire et nous entraîne tous vers un renouveau fondamental de la conscience humaine. *L'humain du futur* nous insuffle la force d'avancer les yeux grands ouverts, guidés par une véritable intelligence du cœur. Cette lecture captivante nous dévoile des enseignements indispensables qui éclaireront notre transition vers un nouveau chapitre de notre évolution collective. »

– **Jean Trebek**, philanthrope et entrepreneure



Table des matières

Un mot de Lee	1
Un mot de Regina	5
Les entretiens	9
Première partie	
L'avènement du nouvel humain	11
Deuxième partie	
L'évolution du corps humain	47
Troisième partie	
L'évolution de l'esprit humain	77
Quatrième partie	
L'évolution des relations humaines et des genres	109
Cinquième partie	
La transformation des institutions et des systèmes humains	139
Sixième partie	
L'évolution de l'âme humaine	175
Remerciements	205

Un mot de Lee

En ma qualité d'intuitif et de canal énergétiques, j'occupe à la fois le champ pratique du présent et celui, spirituel, du futur. Après plus de deux décennies passées à aider des individus à composer avec les énergies qui se profilent à l'horizon, à entrer en contact, tant en personne que virtuellement, avec des centaines de milliers de gens, je suis toujours ramené à une vérité unique et percutante : *ce qui influence le plus profondément notre avenir réside dans le moment présent, ici et maintenant.*

Œuvrant dans le domaine de la spiritualité et de la canalisation depuis le début des années 2000, j'ai pu observer de près comment nous, êtres humains, interagissons avec l'univers des intuitifs et des clairvoyants. À l'instar de nombreux aspects de l'existence, la canalisation peut représenter pour chacun un soutien ou un défi à relever, et ce, de façon tout à fait individuelle et personnelle.

Cette expérience entraîne souvent chez beaucoup de gens un renforcement de leur sensibilité intuitive. L'exposition aux mots, aux sons et aux énergies canalisés devient alors un portail qui ravive à la fois ce qui les relie à leur moi supérieur et la conscience d'une force qui dépasse l'entendement humain. En présence d'informations canalisées, certaines personnes reçoivent de précieuses intuitions ou retrouvent la mémoire de réalités qui transcendent la connaissance classique et les conceptions convenues de l'existence. Les effets varient considérablement selon les individus. J'ai constaté que, même dans les cercles spirituels réceptifs à l'idée d'un univers énergétique, les avis sur la canalisation sont très diversifiés.

Ma plus grande difficulté dans ce rôle survient lorsqu'on me demande de préciser le sens des informations que me communiquent mes guides. Je ne me sens pas toujours pleinement compétent pour le faire, surtout lorsque je reçois et j'entends moi-même ces renseignements pour la première fois.

En tant qu'intuitif énergétique, j'ancrage ma pratique dans le mode de perception humain tout en tissant des liens entre les différentes dimensions. Lorsque je canalise directement mes guides, j'adopte leur point de vue et retransmets leur interprétation de l'existence. Dans ces moments de transmission directe, mon esprit conscient s'efface partiellement, me plaçant dans l'impossibilité de vérifier ou de confirmer les messages de mes guides, puisqu'ils émanent d'une perspective qui leur est propre.

La canalisation présente une autre difficulté qui découle de notre tendance innée à décoder les informations selon une perspective manichéenne ou linéaire – une mentalité que nos conditionnements sociaux ont profondément enracinée en nous.

Dans les premières années de ma réflexion approfondie sur ces sujets, j'ai constaté que cet exercice non seulement élargissait ma vision et ma compréhension du monde, mais faisait également surgir de nouvelles interrogations. Une question en appelle une autre. Les questionnements et leurs réponses génèrent souvent d'autres énigmes. Cette spirale peut être sans fin. En accueillant ce phénomène, j'en suis venu à comprendre et accepter que la quête de solutions externes à nos questions et nos problèmes n'a de sens que lorsqu'elle s'accompagne d'un travail introspectif et d'une volonté *personnelle* de résolution. J'ai progressivement saisi que la compréhension authentique émerge d'une présence attentive à l'instant où s'épanouissent la curiosité et l'évolution personnelle.

Regina Meredith se distingue par sa capacité exceptionnelle à formuler des questions profondes qui invitent à réfléchir. Notre première rencontre remonte à 2013, lorsqu'elle m'a convié à son émission *Open Minds* sur la chaîne Gaia TV. Une amitié s'est développée entre nous au fil des ans et, au cours de la dernière décennie, Regina a réalisé plus d'une dizaine d'entretiens avec moi

et mes guides spirituels, les Z. Intervieweuse hors pair et chercheuse consciencieuse, elle a accumulé une riche expérience dans ses échanges avec d'éminents penseurs spirituels et scientifiques dans les domaines du conscient et des réalités invisibles. Après des débuts dans le journalisme traditionnel, elle a depuis trente ans réorienté son parcours vers l'exploration d'approches alternatives et la quête de modes de vie plus sains. Compte tenu de son bagage impressionnant, l'inauguration de notre partenariat littéraire représentait une étape importante et attendue depuis longtemps.

Moins de deux mois après nos premières discussions sur ce projet de livre, nous avons consacré toute une semaine à des séances d'enregistrement dans un studio du Berkshire, en Angleterre, jetant ainsi les bases du contenu de l'ouvrage. Travailler aux côtés de Regina est une expérience exquise ; nous bénéficions d'une synergie naturelle et immédiate. Tous les deux, nous avons eu l'impression, durant ces enregistrements, de quitter un temps notre enveloppe corporelle, d'être portés par l'énergie d'une rare intensité qui saturait l'atmosphère du studio.

Comme nous tous, je poursuis mon cheminement individuel et ma croissance personnelle tout en reflétant les transformations sociales qui marquent chaque décennie. Je ne sais jamais très bien quelle influence mon travail aura sur les gens, qu'il s'agisse d'un cours, d'une chanson, d'une canalisation en direct ou d'un livre. J'espère néanmoins que *ce livre-ci* pourra faire contrepoids aux discours alarmistes véhiculés par les médias traditionnels et d'autres sources, et qu'il proposera un regard optimiste sur l'avenir que nous façonnons collectivement, ou que nous cocréons.

Que votre parcours personnel vers notre destinée humaine non seulement élève notre monde actuel mais soit aussi pour vous une source d'évolution intérieure, d'apaisement, de joie et d'amour. Puissiez-vous répandre ces vertus autour de vous avec une aisance et une générosité toujours plus grandes.

Avec mon affection,
Lee Harris
Californie, février 2024



Un mot de Regina

En nous lançant dans cette aventure, Lee et moi, notre intention était d'explorer ce vers quoi nous évoluons en tant que genre humain. Face à l'omniprésence des récits catastrophistes qui prédisent notre extinction massive en raison de notre ignorance et de notre insouciance, j'ai voulu savoir si, aux yeux des Z, notre avenir était à l'image de ces interprétations sinistres ou s'il était au contraire empreint d'optimisme, de créativité et d'un grand potentiel. Bref, nous voulions connaître les capacités évolutives de l'être humain.

Nous observons actuellement un grand éveil collectif chez les humains et le rappel, chez de nombreuses personnes, de notre mémoire ancestrale profonde. Dès lors que l'on admet la nature non linéaire du temps, comparable plutôt à un anneau de Moëbius, nous nous sommes dit que les Z devaient pouvoir nous dévoiler ce qui nous attend. Plusieurs de leurs révélations ont été tout à fait surprenantes et, dans certains cas, carrément déconcertantes.

Fidèle à ma démarche journalistique de recherche des vérités profondes, j'ai interrogé les Z sur des thématiques à la fois fascinantes et polémiques : l'évolution corporelle de notre espèce, la transformation de nos facultés mentales (alerte au divulgâcheur : notre intellect passe de plus en plus par le cœur !), les mutations structurelles de la société et des institutions, et même les questions de sexualité et de genre. Concernant notamment la transidentité, leurs perspectives, extrêmement judicieuses, privilégient l'acceptation mutuelle plutôt que les catégorisations rigides de genre.

Compte tenu de l'anxiété généralisée que suscitent les systèmes économiques mondiaux et locaux, les Z nous ont dévoilé des notions précieuses sur l'émergence imminente d'innovations citoyennes qui se manifesteront parallèlement au déclin des vieilles structures institutionnelles. Cela ouvrira la voie à un modèle économique décentralisé, en rupture avec les approches descendantes qui prévalent depuis les derniers millénaires. Mais cela exigera une transformation radicale de nos processus cognitifs et de résolution de problèmes, issue de l'audace et de l'inventivité inhérentes à notre nature humaine.

Le déclin démographique et l'évolution sociale de l'humanité dans le contexte de notre fascination actuelle pour les appareils informatiques personnels sont d'autres questions épineuses que nous avons abordées. Les Z ont proposé une intéressante analyse des conséquences d'une diminution, par rapport au passé, des interactions physiques entre les jeunes Terriens. Cette diminution conduira à la contraction démographique que beaucoup de penseurs préconisent depuis un siècle. Qu'advient-il de la gestation et de l'accroissement de la population ? Il y a là un point de convergence entre l'humanité et l'intelligence artificielle (IA) qui, selon les Z, a « visité la planète » à maintes reprises dans les temps immémoriaux.

À la fin du livre, les Z insistent sur le caractère inestimable de l'humanité telle qu'elle est et telle qu'elle sera lorsqu'elle réalisera sa plénitude potentielle : une espèce incarnée qui aura transcendé les paradigmes de survie basés sur la rivalité et la guerre pour privilégier l'intelligence du cœur et la collaboration, bref, une humanité qui aura atteint sa maturité spirituelle. Ce phénomène signera l'extinction des guerres, perspective qui non seulement nous réjouira, mais qui sera aussi d'un grand intérêt pour les extraterrestres.

D'après ce que disent les Z et ce que m'apprennent depuis quarante ans mes conversations avec mes propres guides, nous nous trouvons manifestement à l'aube d'un cheminement vers le meilleur des mondes, un cheminement spirituel auquel toute âme incarnée a consenti à participer. Cette période en est une de révélations, de même que de progrès et d'innovations d'une rapidité sans précédent. Ainsi, tout en craignant ce qui s'effondre et meurt

autour de nous, nous pouvons célébrer l'extraordinaire inventivité du genre humain et les percées révolutionnaires qui s'annoncent. Les Z ont affirmé avec enthousiasme la pérennité de notre existence, tandis que nous poursuivons notre évolution vers une humanité plus accomplie et plus centrée sur l'intelligence du cœur.

Avec mon affection,
Regina Meredith,
animatrice d'*Open Minds*
sur la chaîne Gaia TV



Les entretiens


Ces entretiens entre Regina et les Z se sont déroulés dans un studio en Angleterre durant le mois d'août 2023 et ont fait l'objet d'un enregistrement sonore.

Le texte de ces pages a bénéficié d'un travail éditorial visant à en optimiser la lecture.

PREMIÈRE PARTIE

L'avènement du nouvel humain





REGINA — L'idée voulant que l'humanité traverse une phase de transformation, une évolution, s'est présentée à l'esprit de quiconque lit ces lignes. J'aimerais que nous parlions des mécanismes de cette métamorphose. Tout comme des pédagogues terriens évaluent l'aptitude de l'étudiant à franchir une étape, existe-t-il un phénomène équivalent pour notre « école terrestre » et les bouleversements qui nous secouent actuellement ?

LES Z — Si vous voulez dire : « Un phénomène décide-t-il de cette transformation de l'humanité ? Une unique entité, une seule personne ? » Non. Si vous concevez l'énergie comme un organisme interconnecté qui se manifeste parfois sous une forme humaine, parfois sous une forme animale, et parfois sous forme d'éléments constitutifs de la nature, vous commencez à percevoir ce que nous pourrions appeler une « configuration formelle » de la conscience, les manifestations de la conscience par la forme. Le corps humain, par exemple, est le véhicule qui permet à la conscience de l'âme de se manifester dans la matière. Si l'on observe un corps humain après son décès, il s'avère être un objet inanimé, l'entité qui l'animait auparavant l'ayant abandonné. La conscience et l'énergie s'en sont retirées, le corps semble rigide, inerte – il ne ressemble en rien à l'être humain, à l'essence humaine, à l'âme humaine que vous avez connus.

En ce qui a trait à l'éveil de la conscience sur Terre, vous voici arrivés à un grand tournant non seulement terrestre, mais également galactique, où la transformation de la conscience imprègne toute chose. Ce processus ne résulte pas nécessairement de la décision d'un être, d'un groupe ou d'une entité spécifique. Il émerge

plutôt des innombrables décisions, tant infinitésimales que majeures, que vous mettez chaque jour en œuvre en prenant conscience de votre métamorphose. La perception humaine tend à supposer que toute transformation doit résulter d'une décision intellectuelle. Nous soutenons la proposition inverse. La conscience vous propulse beaucoup plus rapidement, tandis que l'esprit s'efforce en général de rattraper son retard. Mais votre conditionnement vous a amenés à, dirons-nous, privilégier l'observation exclusive de l'intellect ou à penser que celui-ci mène le bal, et vous êtes nombreux à vous croire prisonniers de vos schémas mentaux simplement parce que c'est à cette fréquence que vous parvenez à les saisir. Or, nous affirmons que c'est tout le contraire.

L'énergie, la conscience et la destinée vont de l'avant. Il en a toujours été ainsi : la conscience devait évoluer tant sur Terre que chez toutes les espèces terrestres, mais aussi à l'échelle galactique. Et c'est précisément à cette intersection déterminante que vous voici maintenant, à un moment de transformation accélérée (du point de vue humain).

Bien sûr, en observant le monde qui vous entoure, vous pourriez avoir l'impression que, sous certains aspects, il est toujours le même. Mais beaucoup d'entre vous perçoivent la déstabilisation progressive, la vulnérabilité croissante de nombreuses structures pourtant solides il y a quelques décennies. Plus remarquable encore est qu'une multitude d'entre vous accède à des champs sensoriels et intuitifs, à des champs de conscience jusqu'alors inaccessibles à l'échelle collective. Cela explique la multiplication des phénomènes paranormaux et des intuitions dont vous êtes si nombreux à faire l'expérience. Certains évoquent ces manifestations comme un « amincissement du voile » entre les dimensions.

Certains parmi vous qualifieraient cela d'étrange, de déconcertant, d'inhabituel. Nous vous disons qu'il n'en est rien. Vous êtes seulement conviés à entrer dans une dimension de la conscience qui transforme du tout au tout la trame de ce qui était jusqu'alors votre conception de la réalité. L'époque actuelle sur Terre est donc à la fois vivifiante et révélatrice. Elle peut aussi vous inquiéter, vous

mettre au défi ou vous contrarier : tout dépend de votre façon de voir les choses, de l'intensité des peurs qu'il vous reste à sublimer, pourrions-nous dire, ou encore des circonstances de votre vie au moment où ces expériences de conscience élargie en viennent à se manifester. En ce qui concerne l'état du monde, une illusion persiste sur Terre, celle d'une seule et même humanité, d'un seul et même peuple, partageant une vision et une expérience communes. Or, si vous observez attentivement les différentes fréquences qui coexistent sur Terre – la diversité des parcours individuels, la multiplicité des zones géographiques et des cultures, les empreintes énergétiques qui marquent certains territoires où subsistent des souvenirs traumatisants non résolus affectant quiconque en foule le sol – vous découvrirez un monde d'une incroyable diversité. C'est voulu. Bien qu'interconnectés, vous vivez tous à chaque instant des expériences tout à fait distinctes.

Il est en effet paradoxal que, bien qu'interdépendant, chacun de vous vive des expériences d'une extraordinaire singularité. C'est pourquoi tout discours catastrophiste sur votre monde est hasardeux. Il ne peut correspondre à la réalité de tous. Vous traversez actuellement ce que l'on pourrait définir comme une période d'analyse psychologique caractérisée par son immaturité. En d'autres termes, beaucoup de gens cherchent à vous dire ce qu'il en est, où en sont les choses. Leur démarche s'ancre dans une approche purement intellectuelle. Ils veulent contrôler les événements à venir. Ils essaient de vous dire ce qui se passe. Ils n'en savent rien. Aucun d'eux n'est en mesure de le savoir. L'intellect humain est tout simplement incapable d'appréhender l'immensité de tout ce qui vous entoure : ces ondes de conscience, ces courants d'information qui vous fouettent sans répit et que, pour la plupart, vous avez été amenés à « atténuer » en neutralisant vos perceptions sensorielles.

Les lecteurs attirés par ce contenu sont ceux qui intègrent déjà la dimension de la conscience dans leur vie quotidienne, ceux pour qui elle représente une réalité concrète – communication avec les proches défunts, perception des champs énergétiques des arbres, capacité à ressentir chez les autres des émotions dont ces personnes