

humain

par

choix

DU MÊME AUTEUR

L'Éveil au point zéro, éditions Ariane.

L'Effet Isaïe, éditions Ariane.

Le Code de Dieu, éditions Ariane.

La Divine matrice, éditions Ariane.

La Guérison spontanée des croyances,
éditions Ariane.

Vérité essentielle, éditions Ariane.

Des Liens quantiques, Guy Trédaniel éditeur.

Les Secrets de l'art perdu de la prière,
Guy Trédaniel éditeur.

Titre de l'édition originale: *Human by Design*

Publié pour la première fois aux États-Unis par Hay House Inc.

© Gregg Braden 2017

© Ariane éditions, 2018, pour la traduction française.

Traduit de l'anglais par Pascale-Linda Steketee

ISBN : 978-2-89626-457-5

Tous droits de reproduction, traduction ou adaptation réservés pour
tous pays.

www.editions-ariane.com

info@editions-ariane.com

www.facebook.com/EditionsAriane

Gouvernement du Québec – Programme de crédit d'impôt

Pour l'édition de livres – Gestion SODEC

Membre de l'ANEL

Droits d'auteur et droits de reproduction

Toutes les demandes de reproduction doivent être acheminées à :

Copibec (reproduction papier) – (514) 288-1664 – (800) 717-2022

licences@copibec.qc.ca

Nous reconnaissons l'appui [financier]
du gouvernement du Canada.

Canada

Imprimé au Canada

GREGG BRADEN

humain
par
choix

D'une évolution aléatoire
à une transformation consciente





*« Pour les petites créatures comme nous,
l'immensité n'est supportable qu'à travers l'amour¹. »*

CARL SAGAN (1934-1996),
SCIENTIFIQUE ET ASTRONOME AMÉRICAIN.

SOMMAIRE



Introduction: L'importance de nos origines 7

PARTIE 1 : LA NOUVELLE HISTOIRE HUMAINE

CHAPITRE 1: En finir avec le mythe de Darwin :
L'évolution est un fait – mais pas pour les humains 21

CHAPITRE 2: Nous ne sommes pas ce que la science
a dit de nous: *Le mystère de la fusion de l'ADN*..... 55

CHAPITRE 3: Le « petit cerveau » du cœur:
Les cellules du cœur pensent, ressentent et se souviennent 81

CHAPITRE 4: La nouvelle histoire humaine:
Le sens de la vie..... 103

PARTIE 2 : S'ÉVEILLER À LA NOUVELLE HISTOIRE HUMAINE

CHAPITRE 5: Nous sommes conçus pour être connectés:
Éveiller nos pouvoirs d'intuition, d'empathie et de compassion..... 135

CHAPITRE 6: Nous sommes « programmés » pour la longévité:
Éveiller le pouvoir de nos cellules immortelles..... 173

CHAPITRE 7: Nous sommes « programmés »
pour accomplir notre destinée:
D'une évolution subie à une transformation choisie..... 227

CHAPITRE 8: Et maintenant, que faisons-nous?:	
<i>Vivre la nouvelle histoire humaine</i>	265
<i>Pour aller plus loin</i>	281
<i>Notes & références</i>	283
<i>Remerciements</i>	297
<i>À propos de l'auteur</i>	301

INTRODUCTION



L'importance de nos origines

Depuis nos premiers ancêtres, qui observaient avec émerveillement les étoiles éloignées dans les ciels sans lune, un nombre incalculable de personnes partageant cette même expérience n'a cessé de se poser une seule et même question à travers les âges. Cette question est au centre de toutes les épreuves auxquelles nous sommes confrontés dans la vie, qu'elles soient petites ou grandes. Elle est au cœur de chaque choix que nous rencontrons, et elle est le fondement de chaque décision que nous avons à prendre. La question cruciale que nous nous sommes posée depuis notre apparition sur terre il y a environ 200 000 ans est tout simplement celle-ci : *Qui sommes-nous ?*

La plus grande ironie est peut-être qu'après 5 000 ans d'histoire documentée et de réalisations technologiques qui défient l'imagination, nous cherchons encore à répondre avec certitude à cette question essentielle.

Clé n° 1 : Malgré les plus grands progrès technologiques du monde moderne, la science ne peut toujours pas répondre à la question la plus fondamentale de notre existence : *Qui sommes-nous ?*

L'IMPORTANCE DE NOS ORIGINES

La façon dont nous répondons à cette question imprègne chaque instant de notre vie. Elle est la base de la façon (*nos filtres*) dont nous percevons les autres, le monde qui nous entoure, et surtout nous-mêmes. Si nous pensons par exemple que nous sommes séparés de notre corps, nous abordons notre processus de guérison comme si nous étions les victimes impuissantes d'une expérience sur laquelle nous n'avons aucun contrôle. À l'inverse, des découvertes récentes confirment que si nous abordons la vie en *comprenant* que nos corps sont conçus pour pouvoir guérir, se reconstituer et se régénérer en permanence, ce changement de perspective crée une réaction biochimique à l'intérieur de nos cellules qui reflète notre croyance².

Notre estime de soi, notre confiance en nous, notre bien-être et notre sentiment de sécurité découlent directement de la façon dont nous nous percevons dans le monde. Qu'il s'agisse de nos choix amoureux ou professionnels, les décisions les plus importantes que nous sommes amenés à prendre dans notre vie sont basées sur la façon dont nous répondons à la question intemporelle : *Qui sommes-nous ?*

À un niveau plus spirituel, notre réponse est le fondement de notre façon de concevoir notre relation avec Dieu. Elle va même jusqu'à justifier notre pensée quand nous faisons le choix d'essayer de sauver une vie, ou encore celui d'ôter la vie à un autre être humain.

La façon dont nous nous percevons se reflète également dans la manière dont nous éduquons nos enfants. Si par exemple leur fragile estime de soi se retrouve menacée par les harcèlements continuels d'autres enfants à l'école, c'est leur capacité à répondre à la question *Qui suis-je ?* qui leur donnera la force de guérir leurs blessures. Dans certaines circonstances, leur réponse peut même déterminer s'ils se sentent dignes de vivre, ou pas.

À plus grande échelle, ce que nous croyons et pensons de nous-mêmes détermine les politiques des sociétés et des nations, et peut soit justifier le dumping de plus de 12 millions de tonnes de plastique usé et de millions de tonnes de déchets radioactifs dans les océans chaque année, soit démontrer que les océans vivants nous tiennent suffisamment à cœur pour investir dans leur préservation.

La façon dont les pays choisissent de mettre en place des frontières pour se séparer, de même que celle par laquelle nos gouvernements justifient l'envoi de soldats par-delà leurs frontières jusque sur les terres et dans les foyers des habitants d'une autre nation, sont très liées à la façon dont nous nous considérons en tant qu'individus. En y réfléchissant, notre réponse à la question la plus fondamentale *Qui sommes-nous ?* est au centre de tout ce que nous faisons et définit tout ce qui nous tient à cœur.

Clé n° 2 : *Tout*, qu'il s'agisse de notre estime de soi, du sens de notre valeur personnelle, de notre confiance, de notre bien-être, de notre sentiment de sécurité, et de la façon dont nous percevons le monde et les autres, *tout* découle de la façon dont nous répondons à la question *Qui sommes-nous ?*

C'est précisément parce que cette perception que nous avons de nous-mêmes joue un rôle aussi vital dans nos vies que nous nous devons d'expliquer qui nous sommes et d'où nous venons aussi sincèrement et honnêtement que possible. Cela implique de prendre en considération toutes les sources d'information dont nous disposons, de la science de pointe actuelle aux connaissances acquises par l'expérience humaine depuis 5 000 ans. *Cela implique également de transformer l'histoire existante lorsque de nouvelles découvertes nous donnent des raisons de le faire.*

LE BESOIN D'UNE NOUVELLE HISTOIRE

Il y a plus de 150 ans, le naturaliste Charles Darwin a publié un livre contenant des paradigmes révolutionnaires, intitulé *L'Origine des espèces au moyen de la sélection naturelle, ou la préservation des races favorisées dans la lutte pour la vie*, titre souvent raccourci en *L'Origine des espèces*. Son livre était destiné à fournir une explication scientifique sur la complexité de la vie, et comment celle-ci s'était transformée à travers les âges, depuis les cellules primitives

jusqu'aux formes complexes que nous connaissons aujourd'hui. Darwin pensait que l'évolution qu'il avait observée dans certaines parties du monde et chez certaines formes de vie s'appliquait également à la vie humaine.

L'une des grandes ironies du monde moderne est que, depuis l'époque de Darwin, la science même qui devait soutenir sa théorie et éventuellement résoudre les mystères de la vie a fait tout le contraire. Les découvertes les plus récentes révèlent des faits qui vont à l'encontre d'une longue tradition scientifique, en particulier en ce qui concerne l'évolution humaine. Ces faits sont les suivants :

Fait n° 1 : les liens que l'on peut observer sur l'arbre traditionnel de l'évolution humaine – les lignes pointillées qui relient un fossile à l'autre et conduisent à l'homme moderne au sommet de l'arbre – ne sont pas fondés sur la base de preuves existantes. Bien que ces liens semblent exister, ils n'ont jamais été prouvés et ne sont que présumés ou spéculatifs.

Fait n° 2 : les humains modernes sont apparus soudainement sur terre il y a environ 200 000 ans avec des caractéristiques avancées les distinguant de toutes les autres formes de vie connues qui s'étaient déjà développées.

Fait n° 3 : l'absence d'ADN commun entre les anciens Néandertaliens, considérés comme étant nos ancêtres, et les premiers humains dont l'ADN est semblable au nôtre, nous indique que nous ne descendons pas directement de l'homme de Néandertal, même si, à un moment donné, nous avons connu un croisement avec lui.

Fait n° 4 : des études avancées sur les génomes ont révélé que l'ADN qui nous distingue des autres primates est le résultat d'une ancienne, mystérieuse et précise fusion de gènes, qui suggère que quelque chose d'autre que l'évolution a fait que notre humanité a vu le jour.

Entendons-nous bien, les caractéristiques avancées auxquelles se réfère le fait n° 2 ne se sont pas développées progressivement sur de longues périodes de temps, comme le suggère la théorie de l'évolution. Ces caractéristiques existaient déjà chez les humains modernes lorsqu'ils sont apparus ; elles incluent un cerveau moitié plus grand que celui de notre parent primate le plus proche et un

système nerveux complexe avec des capacités émotionnelles et sensorielles adaptées à notre monde.

Et les humains n'ont pas changé.

Autrement dit, 2000 siècles plus tard, les humains modernes sont identiques!

Ces faits, basés sur des études scientifiques évaluées par des spécialistes, posent un problème à l'histoire de l'évolution depuis nos origines adoptée depuis longtemps. Les nouveaux éléments de preuve ne reflètent pas l'histoire conventionnelle que l'on nous a enseignée. L'histoire racontée aujourd'hui dans les salles de classe et les manuels scolaires nous conduit à croire que nous sommes des êtres insignifiants apparus il y a longtemps par un hasard biologique, et que nous avons ensuite enduré 200 000 ans de concurrence agressive et la loi de « la survie du plus fort », uniquement pour découvrir que nous sommes les victimes impuissantes d'un monde hostile où règnent la séparation, la concurrence et les conflits.

Les découvertes scientifiques décrites dans ce livre suggèrent néanmoins quelque chose de radicalement différent. C'est pour cette raison que nous avons besoin d'une nouvelle histoire qui prenne en considération de nouveaux éléments de preuve. Ou, inversement, il nous faut suivre les nouveaux éléments que nous possédons déjà et chercher à comprendre la nouvelle histoire qu'ils nous racontent.

Avant sa mort, en 1962, Niels Bohr, physicien et lauréat du prix Nobel de physique, nous a rappelé que la clé de la résolution d'un mystère se trouve dans le mystère lui-même. « Chaque grande et profonde difficulté porte en elle sa propre solution. Elle nous oblige à changer notre façon de penser afin de la trouver³ », a-t-il déclaré. Les paroles de Bohr sont tout aussi éloquentes aujourd'hui que lorsqu'il les a prononcées il y a plus d'un demi-siècle.

Depuis les fossiles et les lieux de sépulture jusqu'à la taille du cerveau et l'ADN, les preuves existantes nous permettent dès maintenant de résoudre le mystère de l'origine de notre espèce et nous racontent déjà notre nouvelle histoire. La clé réside dans le fait qu'il nous faut d'abord acquérir une autre perception de nous-mêmes afin d'accepter ce que cette histoire nous révèle. J'ai écrit ce livre comme une invitation en ce sens.

Clé n° 3 : En permettant aux nouvelles découvertes de nous conduire vers les nouvelles histoires qu'elles nous racontent plutôt que d'essayer de les faire entrer de force dans un cadre d'idées prédéterminé, nous pouvons enfin répondre aux questions les plus importantes de notre existence.

POURQUOI CE LIVRE ?

L'objectif de ce livre est le suivant : 1) dans la 1^{re} partie, révéler de nouvelles découvertes concernant notre origine, 2) dans la 2^e partie, montrer comment appliquer ces découvertes dans notre vie quotidienne. Plutôt que de spéculer sur la façon dont la première cellule de vie est apparue sur la terre, je commencerai, comme Darwin l'a fait, à *l'époque de nos mystérieuses origines*. La 1^{re} et la 2^e partie incluent des exercices pour vous aider à intégrer l'importance de certaines découvertes spécifiques dans votre propre vie.

CE QUE CE LIVRE N'EST PAS

- *Nous ne sommes pas ce que la science a dit de nous* n'est pas un livre scientifique. Bien que je désire partager ici avec vous certaines informations scientifiques avancées qui nous invitent à repenser notre relation au monde, il faut cependant noter que ce livre n'a pas été écrit en se conformant au format et aux normes d'un manuel de sciences ou d'une revue technique.
- *Nous ne sommes pas ce que la science a dit de nous* n'est pas un livre religieux. Il n'est pas destiné à soutenir une croyance religieuse particulière concernant la création ou les origines humaines, comme le fait par exemple le créationnisme. Ce livre s'appuie sur des preuves scientifiques (établies par des spécialistes en anthropologie,

paléontologie, biologie, et génétique) que l'on trouve immédiatement après l'apparition de notre espèce sur terre. De ce fait, il est possible que, dans certains passages, la nouvelle histoire puisse sembler contredire les récits religieux traditionnels ou les thèses scientifiques conventionnelles.

- *Nous ne sommes pas ce que la science a dit de nous* n'est pas un document de recherche évalué officiellement par des pairs. Son contenu n'est pas passé par le long processus de révision d'un conseil certifié ou d'un panel d'experts sélectionné et conditionné à voir notre monde à travers le point de vue d'un seul domaine d'étude, tel que la physique, les mathématiques ou la psychologie.

CE QUE CE LIVRE EST...

- Ce livre a fait l'objet de nombreuses recherches, et il est bien documenté. J'ai écrit *Nous ne sommes pas ce que la science a dit de nous* de façon qu'il soit facile à lire en y intégrant aussi bien des découvertes scientifiques que des histoires vraies et des expériences personnelles, afin que cette lecture puisse permettre d'accéder à une vision plus autonome de nous-mêmes.
- Ce livre *est* un exemple de ce qui peut être accompli lorsque nous franchissons les limites conventionnelles qui séparent la science et la spiritualité. En associant les découvertes de pointe dans les domaines de la biologie, de la génétique, des sciences de la terre, avec les sagesses anciennes, nous disposons d'un cadre solide et efficace pour appréhender notre véritable potentiel.

QUAND « NOUVELLES DÉCOUVERTES » SIGNIFIE « NOUVELLE HISTOIRE »

Si nous sommes honnêtes avec nous-mêmes et reconnaissons que le monde est en train de changer, il paraît alors logique que notre

histoire soit également appelée à se transformer. Selon toute vraisemblance, la nouvelle histoire humaine sera un hybride de théories déjà existantes. Ces théories tissées ensemble formeront la nouvelle tapisserie d'une grande chronique décrivant un passé épique et extraordinaire. Cela nous permettra enfin de comprendre notre véritable histoire, celle qui n'a jamais été prise en compte dans aucune des théories existantes.

Un nombre croissant d'éléments de preuve suggère que nous sommes le produit de quelque chose de bien plus grand que des mutations aléatoires ou une biologie hasardeuse. Mais ces éléments ont leurs limites. Les fossiles, l'ADN, l'art rupestre et les anciens lieux de sépulture ne nous montrent que les vestiges de ce qui est advenu dans le passé, mais ils ne peuvent nous expliquer pourquoi ces choses se sont produites. À moins que nous ne trouvions un moyen de faire un retour dans le temps, la vérité est que nous ne pourrons jamais connaître la véritable *raison* de ce qui a rendu notre existence possible.

Mais peut-être n'avons-nous pas besoin de le savoir. Peut-être n'est-il pas nécessaire de connaître tous les détails pour pouvoir changer notre façon de nous percevoir nous-mêmes et de transformer nos vies. S'agissant de l'histoire humaine, la découverte que nous sommes le produit de quelque chose d'autre que l'évolution – très probablement un acte de création conscient et intelligent – peut s'avérer être la seule chose que nous ayons besoin de savoir pour prendre une nouvelle direction, saine et authentique.

Le fait indéniable est que, il y a 200 000 ans, quelque chose s'est passé qui a rendu notre existence possible. Et quoi que cela puisse être, nous avons été dotés de capacités extraordinaires telles que l'intuition, la compassion, l'empathie, l'amour, la capacité d'autoguérison, et plus encore.

Nous nous devons à nous-mêmes d'accueillir l'ensemble des éléments de preuve, l'histoire qu'ils racontent, et la guérison qu'ils peuvent apporter dans notre vie. Le pouvoir de l'histoire humaine émergente peut nous aider à guérir de façon authentique et durable la haine raciale, la violence sexuelle, l'intolérance religieuse et autres défis dévastateurs auxquels nous sommes confrontés, allant de l'abus des technologies à la peste du terrorisme qui balaie la terre. Se contenter

de moins ne serait que poser un pansement temporaire sur la profonde blessure émotionnelle qui engendre ces expressions de la peur.

Pour la première fois depuis 300 ans dans l'histoire de la science, nous sommes en train d'écrire une nouvelle histoire humaine qui nous offre une autre réponse à l'éternelle question *Qui sommes-nous?*

Clé n° 4: De nouvelles informations sur notre ADN suggèrent que nous sommes le résultat d'un acte de création intentionnel qui nous a dotés de capacités extraordinaires telles que l'intuition, la compassion, l'empathie, l'amour et la capacité d'autoguérison.

Ce livre a été écrit dans un seul but, celui de nous donner les moyens de faire des choix pouvant nous mener à des vies épanouies dans un monde transformé.

Gregg Braden,
Santa Fe, Nouveau-Mexique.

PREMIÈRE PARTIE



La nouvelle histoire
humaine



L'objectif des chapitres qui vont suivre est de vous permettre de vous ouvrir à de nouvelles façons de penser et de percevoir vos relations : que ce soient les relations que vous entretenez avec les autres, la relation que vous avez avec la Terre et votre environnement, la relation avec vous-même, et, finalement, la relation que vous avez avec Dieu/l'Esprit/la Source universelle/l'Un. Avant d'en découvrir les puissantes et bénéfiques implications, il est bon cependant de définir vos croyances actuelles, et d'établir une sorte de base de référence de la façon dont vous vous percevez vous-même et dont vous percevez votre place dans le monde.

L'exercice suivant n'est pas destiné à juger ou critiquer vos pensées, vos ressentis ou vos croyances actuelles. Il sert simplement de point de référence pour identifier des croyances dont vous n'êtes peut-être pas conscient, ou pour clarifier celles auxquelles vous avez éventuellement adhéré par le passé.

EXERCICE

Définir une base de référence de vos croyances

Vous pouvez vous servir de vos réponses aux questions suivantes comme d'un bon point de départ ; à la fin du livre, cela vous permettra de voir facilement comment les nouvelles informations dont vous aurez pris connaissance auront transformé votre façon de vous percevoir vous-même et de percevoir votre potentiel. Pour cet exercice, vous aurez besoin d'un papier et d'un stylo.

La technique. En utilisant des mots simples ou des phrases brèves, répondez aux questions suivantes aussi honnêtement que possible.

Pour les questions qui demandent un oui ou un non, entourez la réponse.



Questions sur vos origines

1. Croyez-vous que l'origine de la vie dans son sens global soit le résultat d'un événement hasardeux qui s'est produit il y a longtemps, comme le suggère la science conventionnelle?

Oui

Non

2. Croyez-vous que la vie humaine – *votre vie* – soit le résultat d'un événement aléatoire qui s'est produit il y a longtemps, comme le suggère la théorie de l'évolution?

Oui

Non

Questions sur votre potentiel

3. Croyez-vous pouvoir influencer consciemment les événements, la qualité, et la durée de votre vie?

Oui

Non

Si vous avez répondu non à la question précédente, allez directement à « Définir vos croyances », ci-dessous.

Si vous avez répondu oui, répondez aux questions 4, 5 et 6 :

4. Avez-vous confiance en votre capacité de vous autoguérir intentionnellement?

Oui

Non

5. Avez-vous confiance en vos capacités intuitives intentionnelles?

Oui

Non

6. Avez-vous confiance en votre capacité à autoréguler votre système immunitaire, vos hormones de croissance et votre santé globale?

Oui

Non

Définir vos croyances. Complétez les phrases suivantes :

7. Quand je remarque qu'il se passe quelque chose d'inhabituel dans mon corps (des douleurs soudaines, une éruption cutanée inexplicquée, une accélération du rythme cardiaque sans raison apparente, etc.), je ressens : _____.

8. Quand je remarque qu'il se passe quelque chose d'inhabituel dans mon corps, la première chose que je fais est de _____.

Chapitre 1



EN FINIR AVEC LE MYTHE DE DARWIN

L'évolution est un fait – mais pas pour les humains

« Qui sommes-nous sinon les histoires que nous nous racontons sur nous-mêmes, surtout lorsque nous y adhérons ?¹ »

SCOTT TUROW (1949-), AUTEUR AMÉRICAIN.

« Pourquoi êtes-vous là ? » demanda une voix surgissant de l'obscurité.

C'était la voix d'un homme, elle semblait provenir de si loin que je ne savais pas s'il s'adressait à moi ou à quelqu'un d'autre. Je me souviens de cette sensation d'être moitié éveillé, moitié endormi, et de m'être dit que j'étais probablement en train de rêver. Il ne m'est même pas venu à l'esprit que je pouvais ouvrir les yeux pour voir qui était cet homme. Puis j'ai à nouveau entendu sa voix. Cette fois-ci, elle m'appelait par mon nom : « Gregg..., tout va bien. Vous avez été parfait. Mais j'ai besoin que vous me disiez pourquoi vous êtes là. » Cette fois, je savais que je ne rêvais pas – l'homme connaissait mon nom et il s'adressait directement à moi. J'ai tourné la tête instinctivement dans sa direction tout en essayant d'ouvrir les yeux. Le plafonnier était tellement lumineux que j'étais obligé de plisser

les paupières. Étonnamment, l'homme semblait tout proche. En fait, il se tenait juste à côté de moi et me regardait derrière son masque chirurgical bleu. En le voyant, subitement, ma mémoire m'est revenue et j'ai compris ce qui se passait.

J'étais en train de me réveiller de l'anesthésie que l'on m'avait faite plus tôt ce matin-là. Je me trouvais dans la salle de réveil à la Mayo Clinic de Jacksonville, en Floride. La voix que j'entendais était celle du médecin qui m'avait rassuré une ou deux heures plus tôt en me disant qu'avec son équipe j'étais entre de bonnes mains et que tout se passerait bien. Mais tandis qu'il m'offrait ses paroles rassurantes, je ne comprenais pas pourquoi il continuait à me demander la raison de ma présence ici.

Moins d'un mois auparavant, un examen dans une autre clinique avait révélé une tumeur anormale sur la paroi de ma vessie. « Il y a une tumeur dans votre vessie qui ne devrait pas être là, il faut la retirer », avait déclaré ce premier médecin. Voulant m'assurer du meilleur résultat possible et faire en ce sens tout ce qui était nécessaire, je m'étais rendu à la prestigieuse Mayo Clinic pour un deuxième avis. C'est là que j'avais découvert que la seule façon de déterminer avec certitude si cette tumeur était bénigne était de prélever du tissu pour effectuer une biopsie.

Pendant, ce qui était en train de se passer ne faisait pas partie du plan initial. Après avoir été totalement anesthésié et préparé pour l'intervention chirurgicale, je me réveillais devant un médecin perplexe en train de me poser une question à laquelle je pouvais à peine répondre vu l'état de conscience altéré dans lequel je me trouvais : *Pourquoi êtes-vous là ?* En fait, s'il me posait cette question, c'était parce que l'excroissance anormale qui était apparue dans les examens précédents avait disparu. Le chirurgien était en train de m'expliquer qu'il n'y avait rien à retirer car ma vessie était parfaitement saine et normale. Pour appuyer son argument, il m'a montré une image en couleurs de l'intérieur de ma vessie, prise quelques instants auparavant.

Tandis que je faisais tout mon possible pour saisir ce qu'il me disait, il a posé la pointe de son stylo sur l'endroit où se situait la tumeur sur l'IRM précédent. Il a insisté sur le fait qu'il n'y avait