

Éloges

« Imaginez la proverbiale île solitaire où l'on vous envoie pour un an et où l'on vous permet d'apporter seulement trois livres avec vous. Ce livre devrait être l'un d'entre eux. Et si, après l'avoir lu, vous en arrivez à la conclusion qu'il n'est pas pour vous, c'est que vous avez alors tellement cheminé vers la compréhension du vrai sens de la vie que vous n'avez plus besoin d'aucun livre.

Roxane et Jim aident le lecteur à répondre aux questions fondamentales de la vie dans un langage que chacun peut comprendre et avec des méthodes intemporelles que tout le monde peut appliquer. Ceci n'est pas une promesse, mais un fait. Et que devez-vous apporter à cette table si richement garnie ? Simplement le courage de penser par vous-même et juste un peu de patience. Autrement dit, ce livre répondra aux questions que pose votre âme, qu'elles vous soient déjà venues à l'esprit ou non. Il vous indiquera la voie vers le vrai bonheur et non vers un quelconque succédané que nous en sommes venus à confondre avec le bonheur véritable. Il apportera une source de lumière capable d'éclairer les étroits sentiers cachés menant à votre vrai moi – à condition d'être déterminé à ne pas vous laisser aveugler par celle-ci. Allez-y. Si ce n'est pas maintenant, alors quand ? »

– Thomas Poppe, auteur de nombreux livres vendus à plus de 50 millions d'exemplaires en 24 langues, dont *The Art of Timing*, *Moon Time*, et *Le Code*.

« Le livre de Jim est une ressource inestimable. Son message est libérateur, et les outils proposés sont simples mais profondément transformateurs. C'est tout simplement le meilleur livre jamais écrit sur le grand changement d'ère que nous vivons tous. »

– Rob Spears et Brenda Michaels,
animateurs de l'émission *Conscious Talk Radio*.

« “Tout ce qui passe n’est qu’un symbole”, disait Goethe dans *Faust*. La notion selon laquelle la vie est intrinsèquement symbolique, ou métaphorique, est l’une des plus anciennes de l’histoire humaine, bien que nous l’ayons presque oubliée de nos jours. Possédés par le démon de nos ego rationnels, et devenus aveugles à la valeur de la métaphore, nous cherchons de manière obsessionnelle la vérité *littérale*. Comme l’a dit Carl Jung, “malheureusement, nous faisons peu de cas aujourd’hui du côté mythique de l’homme. Nous ne savons plus créer des fables. En conséquence, une grande part des choses nous échappe, *car il est important et salutaire de parler aussi de ce que l’esprit ne peut saisir.*”

(*Ma vie : souvenirs, rêves et pensées*, 1995, p. 300. Les italiques sont de moi.)

Telle une entité limitée *au sein* de la réalité, l’ambition de l’ego rationnel à déterminer avec certitude la vérité *littérale* de tout ce qui existe est ridicule ; cela ressemble à la tentative d’un homme essayant de comprendre le monde extérieur à partir de simples ombres dans la proverbiale grotte de Platon (*La République*, livre 7). Une grande partie de la réalité est incompréhensible à la logique aristotélicienne et transcende totalement les rationalisations linéaires, ainsi que Jim et Roxane le soulignent dans leur livre. On ne peut que faire allusion aux grandes vérités par la magie évocatrice de la métaphore, et elles ne peuvent être définies par une quelconque description littérale. *Après tout, la réalité elle-même n’est pas littéralement vraie*, ainsi que Jim et Roxane le suggèrent subtilement dans la citation suivante de Shakespeare : “Le monde entier est un théâtre, et tous, hommes et femmes, n’en sont que les acteurs” (tirée de *Comme il vous plaira*, acte 2, scène 7). Le sens profond de la métaphore – du mythe – est le seul moyen de toucher du doigt le secret insaisissable de l’existence durant nos éphémères vies humaines. On ne peut “que l’exposer de manière détournée [car] le secret est avant tout *une façon de voir*”, affirmait Patrick Harpur dans *The Philosophers’ Secret Fire*, 2009, p. xiv. (Les italiques sont de moi.)

Le livre de Jim et Roxane contient un récit riche et très évocateur abordant des points d’une importance capitale en regard de la condition humaine d’aujourd’hui. Si vous deviez me demander, après avoir lu leur livre, si ce qu’ils disent est *littéralement* vrai, je vous

demanderais à mon tour : en quoi cela importe-t-il ? Leur récit trace un chemin vers le sens profond de la vie pour tous ceux dont la psyché intérieure est en *résonance* avec ce livre richement imagé. Ainsi, non seulement est-il vrai, mais il est également important.

Il ne fait aucun doute que le monde et la psyché humaine subissent une profonde transformation, ce que Jim et Roxane appellent “le Changement”. Ainsi que l’éminent philosophe Jean Gebser l’a souligné de façon convaincante dans son magnifique livre, *The Ever-Present Origin*, de tels changements majeurs sont survenus auparavant dans l’histoire, préparant le terrain pour la transition sans précédent à laquelle nous assistons aujourd’hui. Le livre de Jim et Roxane aidera beaucoup de gens à naviguer dans les eaux tumultueuses de cette transition, car il aide à revitaliser certains aspects essentiels – encore largement négligés – de notre propre nature et de la réalité : l’insondable puissance de notre inconscient, l’urgence de trouver notre chemin de retour au “bercail”, et l’importance d’accepter les paradoxes dans notre recherche d’une vision plus authentique de la réalité. Les lecteurs de mes livres sauront à quel point ces sujets me sont chers. À cet égard, j’estime que la contribution apportée par Jim et Roxane tombe à point nommé, alors que les structures de l’ancienne réalité s’effondrent autour de nous. »

– Bernardo Kastrup, Ph. D., auteur de *Rationalist Spirituality: An exploration of the meaning of life and existence informed by logic and science ; Dreamed up Reality: Diving Into Mind to Uncover the Astonishing Hidden Tale of Nature ; et Meaning in Absurdity: What bizarre phenomena can tell us about the nature of reality.*

« Jim est l’un des guides spirituels que nous attendions ! Je ne me souviens pas d’avoir jamais lu un livre du début à la fin sans interruption ! C’est un magicien, un alchimiste, un ami... Ses paroles vont droit au cœur et résonnent dans tout notre être. »

– Ayman Sawaf, coauteur du best-seller international, *Executive EQ, Emotional intelligence in leadership and organization*, de *Sacred Commerce: The Rise of The Global Citizen*, et directeur général de Wholelife TV.

JIM SELF
ROXANE BURNETT

TRANSITION
DIMENSIONNELLE

Comprendre le passage actuel vécu par l'humanité



Transition dimensionnelle
par Jim Self et Roxane Burnett

Titre original anglais :

What Do You Mean the Third Dimension is Going Away?
Inner Sight Press, 7021 E Earld Drive #103, Scottsdale AZ 85251
© 2013, Jim Self, Roxane Burnett

© 2016 Ariane Éditions inc. pour l'édition française
1217, av. Bernard O., bureau 101, Outremont, Qc,
Canada H2V 1V7

Téléphone : 514 276-2949, télécopieur : 514 276-4121

Courrier électronique : info@editions-ariane.com

Site Internet : www.editions-ariane.com

Tous droits réservés

Traduction : Jean Hudon

Révision linguistique : Monique Riendeau

Graphisme et mise en page : Carl Lemyre

Illustration de la couverture : Carl Lemyre

Première impression : janvier 2016

ISBN : 978-2-89626-296-0

Dépôt légal :

Bibliothèque nationale du Québec, 2016

Bibliothèque nationale du Canada, 2016

Bibliothèque nationale de Paris, 2016

Diffusion

Québec : Flammarion Québec – 514 277-8807

www.flammarion.qc.ca

France et Belgique : D.G. Diffusion – 05.61.000.999

www.dgdiffusion.com

Suisse : Servidis/Transat – 22.960.95.25

www.servidis.ch

Gouvernement du Québec – Programme de crédit d'impôt

Pour l'édition de livres – Gestion SODEC

*Nous reconnaissons l'aide financière du gouvernement du Canada
par l'entremise du Fond du livre du Canada (FLC) pour nos activités d'édition.*

Membre de l'ANEL

Droits d'auteur et droits de reproduction

Toutes les demandes de reproduction doivent être acheminées à :

Copibec (reproduction papier) – (514) 288-1664 – (800) 717-2022

licences@copibec.qc.ca

Imprimé au Canada

Table des matières

Avant-propos par Barbara Hand Clow	xiii
Introduction par Jim	xviii
Introduction par Roxane	xxv

SECTION I : Qu'arrive-t-il à mon monde?

1	Le « Changement » – En quoi consiste-t-il? Et comment cela vous affecte-t-il?	3
	Les vagues du Changement : Comment cela se passe-t-il et pourquoi tout cela arrive-t-il maintenant • En quoi le Changement pourrait-il vous affecter • Éprouvez-vous les symptômes de l'ascension? • De toute façon, de qui sont ces pensées? • Le temps passe plus vite • Perdre ses souvenirs, se rappeler de son Moi	
2	Maîtriser l'alchimie et créer son propre paradis sur terre	15
	Que signifie maîtriser l'alchimie? • Comment peut-on apprendre à la maîtriser? • Où cela vous mènera-t-il?	
3	Comprendre le jeu de la troisième dimension et comment jouer à ce jeu	20
	La boîte tridimensionnelle • Comprendre notre expérience tridimensionnelle • La matrice et les structures tridimensionnelles • La dualité • Le temps présent réactionnaire • L'esprit rationnel	

-
- 4 La matrice et les structures quadridimensionnelles ... 35
 Temps présent • Choix • Paradoxe • Harmonisation et
 équilibre • Qu'est-ce que la cinquième dimension ?
- 5 Développer la maîtrise du temps présent
 quadridimensionnel 46
 Permettre au Changement de dissiper ses pensées et émo-
 tions inconscientes • Comprendre les aspects inférieur et
 supérieur de la quatrième dimension
- 6 Les sept niveaux de pensée 57
 Feu, prêt, en joue • Argumenter dans sa tête • Être curieux
 sans être engagé • Être conscient, concentré, capable •
 Accéder à sa conscience plus profonde • Où vous et la pen-
 sée qui vous a créé pensez ensemble
- 7 Une vérité toute simple à propos
 de la loi de l'attraction 66
 Prêter attention à son intention et utiliser la loi de l'attrac-
 tion • Réaliser la rétro-ingénierie de la loi de l'attraction •
 Découvrir la puissance de sa pensée
- 8 Alchimie : Changer la fréquence de la pensée,
 modifier les harmoniques de la matière,
 et appliquer l'élément Amour 76
 Les pensées sont électriques, les émotions sont magnétiques
 • Les pensées ne font pas que disparaître • Changer la façon
 dont vous vous percevez le changement • Appliquer l'élé-
 ment Amour • Créer le résultat souhaité

SECTION II : Outils pour se reconstruire

- 9 La voie à suivre et le but de ces outils 89
 Tirer le meilleur parti de ce travail • Être en réaction •
 Renoncer avant de commencer, ou s’emmêler dans l’esprit
 rationnel • Croire que l’on n’est pas clairvoyant • Rester
 attaché à de vieux schémas relationnels
- 10 *Outil # 1* : Reprendre le contrôle de votre centre de
 commandement, trouver le centre de votre tête 100
 Retourner aux autres leur énergie • Ce que vous remarque-
 rez peut-être
- 11 *Outil # 2* : Le don de l’arrimage au cosmos –
 De toute façon, à qui sont ces pensées? 107
 Deux éléments du cordon d’arrimage • Se défaire des pen-
 sées et des émotions qui ne vous appartiennent pas
- 12 *Outil # 3* : La rose 113
 Pourquoi une rose et non un navet? • Ce qu’il faut savoir
 sur l’aura • Établir, définir et préserver votre espace •
 Comment ne pas sentir la douleur des autres • Se séparer
 des autres • Se libérer des croyances et des habitudes limi-
 tantes
- 13 *Outil # 4* : Votre mental supérieur 137
 Trouver son mental supérieur
- 14 *Outil # 5* : L’octaèdre – Le diamant de lumière
 vous entourant 140
 Construire l’octaèdre
- 15 *Outil # 6* : Activer votre champ
 de puissance personnel 147
 Faire tourner l’octaèdre, et plus encore : une histoire
 racontée par Jim
- 16 *Outil # 7* : Les mots vivants 158
 Les mots qui engendrent des vibrations • Faire des choix
 heureux

-
- 17 Se servir des outils pour rendre son travail plus amusant 168
Comment faire en sorte que vos réunions soient fructueuses pour vous
- 18 *Outil # 8* : La force du silence 174
Les avantages de la tranquillité • Maîtriser l'art de l'observation silencieuse
- 19 À quoi servent tous ces outils? 179
Ce que l'on a observé en soi et chez les autres • Qu'est-ce qui est maintenant disponible pour vous • Le sanctuaire du diamant rose • Les trois royaumes • Voyages aux temples • D'autres géométries • Voler • Les rayons de création

SECTION III : Faire progresser vos compétences

- 20 Vous êtes en train de vous reprogrammer 185
Passer de l'inconscience à la conscience • Comment se reprogrammer plus rapidement?
- 21 Vous n'êtes pas votre problème 189
Développer ses capacités de discernement
- 22 Développer sa clairvoyance 195
Vous êtes déjà intuitif
- 23 Les relations : le plus grand jeu sur la planète 199
Une vérité à propos des énergies masculines et féminines • Les 4 types habituels d'interactions masculines et féminines • Comment sommes-nous devenus si détraqués? • Harmoniser son énergie masculine avec son énergie féminine • Prendre conscience de ce que nous créons dans notre vie quotidienne
- 24 Comment créer de saines relations 226
Ne pas s'oublier • Ma bulle et celle des autres • Je m'aime quand je suis avec toi
- 25 Sympathie, empathie et compassion 238
Les chakras comme baromètres de l'équilibre ou du déséquilibre intérieur • Réaction versus réponse

26	Mieux comprendre le pouvoir des mots pour se reprogrammer	243
	Une plate-forme triangulaire sur laquelle se tenir • Vos couleurs changent • Les mots et leurs vibrations s’ancrent dans votre champ d’énergie • Vous commencez à activer certains aspects de votre corps de lumière	
27	Les avantages de la maîtrise du point d’attention	250
	Observer sans étiqueter • Utiliser la respiration consciente comme outil pour concentrer votre point d’attention • Ce que vous constaterez à mesure que grandira votre maîtrise	
28	User d’astuce pour rendre votre cerveau plus conscient	255
	Deux états de conscience • Changer ses habitudes • Créer une nouvelle voie	
29	Comprendre la différence entre votre Moi supérieur et votre âme	262
30	Le dessein supérieur de votre ego	266
31	Votre nouvelle vie dans la cinquième dimension	269
	La porte de la cinquième dimension • Le temps dans la cinquième dimension • Debout sur la plate-forme des dimensions supérieures • Le « changement d’ère » tant attendu est sur le point de se produire • Dévoilement de l’expérience • Révélation sur la véritable nature de l’expérience	
	Épilogue	282
	Comment savons-nous tout cela ?	
	À propos des auteurs	285
	Jim Self • Roxane Burnett	

Avant-propos

*T*ransition dimensionnelle offre de superbes conseils et techniques pour faciliter le passage d'une perception de la réalité de troisième dimension à celle associée aux quatrième et cinquième dimensions – la clé la plus importante étant de demeurer centré dans son cœur. C'est l'un des livres les plus extraordinaires qu'il m'ait été donné de lire, car il décrit des idées fort complexes avec une élégante simplicité. L'œuvre de Jim Self et de Roxane Burnett sera un guide extrêmement important au cours des années à venir. Pour expliquer mon sentiment à l'égard de ce livre, je vais d'abord tracer un parallèle entre leur travail et le mien.

En 1995, j'ai reçu une transmission télépathique en provenance d'Alcyone, l'étoile centrale de la constellation des Pléiades, où les Pléiadiens possèdent une vaste bibliothèque renfermant la sagesse de la Voie lactée. Ils m'ont alors offert une fabuleuse description de notre espèce en tant que créatures multidimensionnelles capables d'accéder aux neuf dimensions de l'intelligence et de les utiliser. Aujourd'hui, nous retrouvons l'accès à ces neuf niveaux de conscience qui ont été occultés lors d'un grand cataclysme ayant touché notre système solaire il y a environ 12 000 ans. Nous avons alors été presque tous décimés sur notre beau monde vert, ce qui nous a fait régresser et perdre notre brillance innée.

Depuis les alignements spéciaux dans la galaxie et la découverte de notre patrimoine évolutif révélé dans le calendrier maya, notre conscience précédemment avancée reprend sa place dans nos esprits. Fait plutôt inquiétant, les Pléiadiens disent qu'aucun humain dont la conscience sera encore exclusivement centrée dans la troisième dimension ne pourra rester encore bien longtemps sur terre après la fin du calendrier maya.

Lorsque j'ai révélé que, selon les Pléiadiens, seuls les humains multidimensionnels pourront demeurer sur la planète, cela m'a attiré de vives critiques. Où vont aller tous les autres? Ils ont donné pour mystérieuse réponse : «Ils seront des arbres dans les anciennes forêts nouvellement ensemencées de la Terre.» Puis, j'ai reçu des visions sur les nouvelles espèces d'animaux et de plantes qui apparaîtront sur la planète. Au milieu de ce monde débordant de vie, les humains existant simultanément dans neuf dimensions prenaient soin de cette vigoureuse éclosion de vie. Cette vision de l'avenir a également été présentée dans *Avatar*, un film d'une exquise beauté.

Ces enseignements pléiadiens ont été publiés en 1995 dans mon livre *The Pleiadian Agenda: A New Cosmology for the Age of Light*. Puis, j'ai enseigné ces techniques avec Gerry Clow à des milliers de personnes partout dans le monde jusqu'en 2012. Nous avons également écrit un livre dans lequel nous analysons les modèles scientifiques de chaque dimension : *Alchemy of Nine Dimensions : The 2011/2012 Prophecies and Nine Dimensions of Consciousness*. Il fut d'abord publié en 2004, puis revu et corrigé en 2010. Cet ouvrage montre comment la science tridimensionnelle est liée à la physique newtonienne, alors que la science quadridimensionnelle s'apparente à la physique quantique. Nous avons été étonnés de la facilité avec laquelle nos élèves développaient leurs facultés multidimensionnelles, qui étaient à la base de l'ancienne science de

l'alchimie. Nous avons besoin de ces facultés aujourd'hui, car avec le passage de 2012-2013 le monde tridimensionnel n'est plus aussi stable et bien délimité qu'il l'a été pendant si longtemps. Nous ne pouvons plus habiter le monde «solide» en gardant les mêmes vieilles habitudes, puisque notre espèce se transmute en quelque chose de nouveau.

Jim et Roxane appellent cette transition le *Changement*, un terme simple qui résume très bien ce dont il s'agit. La grande question a toujours été de savoir comment nous allions réaliser ce changement. Gerry et moi avons passé des années à le décrire dans nos livres et à enseigner comment y arriver. À présent, notre contribution à ce travail en tant qu'animateurs d'ateliers est terminée. Vous pouvez donc sans peine vous imaginer ma joie quand j'ai mis la main sur le livre de Jim et Roxane, et que j'ai compris que *ce qu'ils offrent constitue l'étape suivante de notre travail*. Les exercices et les méditations qu'ils proposent peuvent montrer à des milliers, voire des millions de personnes, comment naviguer dans les rapides du Changement, et ce, parce qu'ils nous montrent comment effectuer rapidement et en toute sécurité la transition dans la quatrième dimension, afin de passer directement à la cinquième et y rester. Voilà en quoi consiste *l'ascension de notre espèce dans les mondes supérieurs*, ascension annoncée dans maintes prophéties.

Lorsque Gerry et moi enseignions dans nos ateliers comment accéder à neuf dimensions, nous avions le sentiment que l'aspect le plus important de notre travail était d'enseigner aux gens comment se «grounder» en connectant vibratoirement leur corps au centre de la Terre, et comment négocier le voyage extrêmement difficile dans la quatrième dimension, afin d'ouvrir pleinement leur cœur à l'amour inconditionnel de la cinquième dimension. Ce livre est très important parce qu'il fournit *toutes* les clés essentielles à l'utilisation des facultés supérieures, de sorte qu'une

multitude de gens peuvent désormais focaliser leur conscience dans leur cœur, afin de diffuser ainsi à tous la réalisation consciente de l'unité de toute vie.

Ce livre a également suscité mon admiration inconditionnelle dès les premières pages avec la définition qu'il propose de l'alchimie : «L'alchimie n'est pas de la magie. Toutefois, elle produit bel et bien des résultats absolument merveilleux et magiques. Lorsque vous êtes harmonisé, l'alchimie forme une Sagesse universelle *permettant à nos créations de se transformer en réalités tangibles*. C'est la science de la spiritualité. C'est la danse *qui entrelace les éléments universels en formes conscientes* (les italiques sont de moi). En résumé, **l'alchimie révèle notre aptitude innée à transformer une possibilité en une autre.**» Cette phase d'évolution concerne avant tout le fait que chacun de nous est appelé à devenir un alchimiste. Jim et Roxane nous y encouragent en nous montrant comment amener subtilement nos capacités innées à se manifester consciemment en nous. C'est *nous* qui cultivons nos créations jusqu'à ce qu'elles prennent une forme tangible et réelle ; autrement dit, nous créons ce qui existe dans la réalité tridimensionnelle. C'est *nous* qui façonnons les éléments en formes conscientes. Il appert donc que chacun de nous est maintenant confronté à un choix profond et déterminant : allons-nous créer le mal et la violence, ou bien allons-nous créer de la beauté et de l'amour ? Quoi qu'il en soit, nos choix nous seront reflétés droit au visage, afin de nous faire prendre conscience de la réalité que nous projetons autour de nous.

Notre monde tridimensionnel en apparence si solide devient rapidement un lieu très inconfortable où exister pour ceux qui ne sont pas «groundés», alors qu'ils sont ballottés dans la folie collective des armes à feu, de la perversion sexuelle, du consumérisme et de la réalité virtuelle. Quel que soit votre âge ou votre état d'esprit, ce livre vous sera vraiment

utile. Il vous aidera à trouver votre chemin à travers les différentes réalités qui vous aideront à identifier où vous en êtes, afin que vous puissiez faire des choix conscients. Ce livre vous apprendra comment passer de plus en plus de temps dans la conscience de la cinquième dimension centrée sur le cœur, le but de tous les systèmes avancés d'éveil spirituel et votre demeure naturelle.

Mes enseignements pléiadiens sur les dimensions supérieures – de la sixième à la neuvième – offrent d'importantes visions révélatrices et maintes perspectives fascinantes. Ils constituent un compte-rendu de l'évolution humaine vers les royaumes supérieurs et apportent une foule d'idées cosmiques pouvant alimenter notre réflexion et nos cogitations durant nos longues heures passées dans la réalité tridimensionnelle. Cependant, les Pléiadiens et moi avons toujours dit que *devenir centré dans le cœur est le véritable but de la vie humaine*. Ce livre enseigne comment être consciemment dans son cœur et y rester – et alors la lutte entre le bien et le mal prendra fin parce que l'amour et la beauté auront été choisis par notre espèce.

Barbara Hand Clow

Introduction de Jim

Que voulons-nous dire quand nous affirmons que la troisième dimension est en train de disparaître ? Qu'un changement de niveau de conscience est en cours. La perception que nous avons du monde change également. Beaucoup ont le sentiment que quelque chose ne va pas, que quelque chose a été perdu. Dans notre empressement à créer toujours plus pour nous-mêmes, de plus grandes maisons, de meilleures voitures, de plus gros salaires, nous avons en réalité moins de certaines choses essentielles. Nous avons moins de temps à passer dans nos grandes demeures, moins de temps pour profiter de la compagnie de notre famille et de nos amis, et moins souvent l'occasion d'apprécier un coucher de soleil ou de prendre plaisir à admirer la beauté naturelle qui nous entoure. Ce qui nous manque en fait, que nous en ayons conscience ou non, c'est que, ce faisant, nous avons perdu une partie de notre « moi ». Et en fin de compte, chercher à avoir toujours plus de tout ne suffira tout simplement pas à combler ce vide existentiel. Nous avons perdu le contact avec les choses qui nourrissent vraiment notre âme, et cela nous a laissés malades physiquement, malheureux émotionnellement, épuisés mentalement et embrouillés spirituellement à propos de qui nous sommes vraiment.

Toutefois, comme je l'indiquais, cela est en train de changer.

Plus cette transformation intérieure s'accélère, plus il devient facile de se rappeler qui nous sommes. Nous reconnaissons les déséquilibres dans notre vie et nous nous demandons : « *Qu'est-ce qui est vraiment important pour moi? Qu'est-ce qui me rend vraiment heureux?* » La réponse ne se trouve pas en cherchant à obtenir plus du monde extérieur, mais en cherchant plutôt à nous rapprocher de notre « moi » intérieur. Dans notre quête de réussite matérielle, nous avons laissé une partie de nous-mêmes derrière nous. Nous avons troqué le respect pour la rivalité, la gentillesse pour des avantages personnels, et la générosité pour la cupidité. Nous avons perdu le contact avec notre « guidance intérieure », qui toujours nous oriente vers un état d'être plus élevé et davantage en harmonie avec la Vie. Cet état plus serein nous prédispose à la coopération, à l'entraide et à la compréhension, lesquelles engendrent un degré plus profond de confiance, d'amitié et de compassion.

Un changement se produit présentement dans le cœur des humains, et la conscience de millions de personnes commence à s'éveiller. Ces dernières se découvrent de nouvelles passions et reconnaissent leur importance en ce monde. Elles se disent : « JE SUIS un être précieux, important et digne d'attention. J'ai une contribution vitale à apporter! » Cette passion est rallumée en chacun de nous. Ce changement profondément transformateur se répand d'un bout à l'autre du monde, dans chaque ville et chaque village, et dans le cœur de chaque homme, chaque femme et chaque enfant. Qu'il s'agisse de nourrir les pauvres, de soigner les malades, de bâtir des communautés plus fortes, ou de prendre soin de la Terre, la prise de conscience de ce qui nous unit ne cesse de grandir. Il y a un éveil, un profond changement de conscience! Un lien s'établit d'un cœur à l'autre. Par cette connexion qui nous

ouvre à la compassion et au partage, à donner et à recevoir, une étincelle s'est allumée dans le cœur de chacun et brille de plus en plus fort. Cette conscience en éveil n'a pas de limites. Cette mutation nous amène tous vers une conscience plus aiguë des dimensions plus subtiles, et vers un mode de vie plus raffiné et plus harmonieux. *Nous devenons conscients de devenir conscients.*

Voilà ce que nous voulons exprimer quand nous disons que la troisième dimension est en train de disparaître. En termes simples, ce sont les vieilles habitudes de penser, de se sentir et de se comporter propres à la troisième dimension qui sont en voie de disparaître. Ainsi que ce changement de conscience le démontre, tout le monde effectue actuellement sa transition vers une conscience et une expérience de vie quadrimensionnelles, laquelle transition sera suivie par une conscience et une expérience de vie propres à la cinquième dimension.

Cependant, bien des gens en ce monde ne sont pas prêts pour ce changement dimensionnel. Et pour ceux qui n'ont pas conscience de ce qui se passe, cette transition ne sera pas une expérience facile ni confortable, car nous ne pouvons apporter avec nous notre bagage mental et émotionnel.

Mais cette transition peut également être une période merveilleuse et fort agréable de notre vie. Avec quelques informations de base sur la nature de ce grand changement et des dimensions dont nous parlons, et aussi avec quelques outils fort simples pour gérer plus facilement nos pensées et nos émotions, *chacun de nous* peut arriver à stimuler l'évolution de sa conscience, à se libérer de son bagage mental et émotionnel, et à s'élever avec grâce et légèreté vers ces dimensions vibratoirement plus élevées.

Si vous ne savez pas ce que sont ces autres dimensions, vous n'êtes pas seul. La plupart des gens engagés dans le jeu de la vie que nous connaissons dans la troisième dimension y

jouent sans connaître les règles définissant ses véritables objectifs ni savoir comment réussir à les atteindre.

Ce livre fournit ces règles de base manquantes. Il explique de façon plus détaillée en quoi consiste le changement dimensionnel, pourquoi il survient maintenant, et en quoi cela nous affecte tous. Il décrit également ce que sont les troisième, quatrième et cinquième dimensions, et pourquoi elles sont le facteur le plus déterminant de votre vie en ce moment, car dès que vous comprenez la structure et le fonctionnement de ces dimensions, vous pouvez commencer à surfer avec fluidité sur la vague de changements sans précédent de cette transition dimensionnelle, sans crainte ni effort, et sans les tensions et l'anxiété qui sont généralement le lot quotidien de la plupart des gens aujourd'hui.

Plus important encore, ce livre vous procure des outils énergétiques simples mais profondément efficaces qui peuvent vous aider à sortir du tumulte et de l'agitation fiévreuse de la troisième dimension, et à avoir le contrôle de vos pensées à tous les instants. Dans le cadre de notre programme de maîtrise de l'alchimie, ces outils ont aidé des milliers de personnes dans le monde entier. Et maintenant, nous les partageons avec vous afin que vous aussi puissiez être prêt pour l'occasion et le défi sans précédent qui consistent à vivre et à créer *maintenant* dans les dimensions supérieures.

Voyez-vous, nous avons déjà, en cet instant même, le potentiel, les ressources intérieures et les circuits neuronaux nécessaires pour être pleinement conscients de toutes ces dimensions. Mais ce que nous avons pris l'habitude de penser et de sentir, nos comportements renforcés au fil de nombreuses vies, tout cela entrave notre éveil et nous limite à une expérience tridimensionnelle. Notre esprit rationnel dominé par le cerveau gauche ne sait que ce qu'il connaît et ne sait pas ce qu'il ignore. Il s'évertue donc sans relâche à nous garder dans un étroit registre de pensées objectives et de possibilités

tridimensionnelles. Et la plupart d'entre nous ont suivi le mouvement sans réaliser ce qui se passait.

Mais ce n'est plus le cas.

Les énergies lumineuses et les fréquences du Changement de plus en plus présentes reconfigurent nos circuits neuronaux afin de nous donner accès à un éventail d'informations et de possibilités beaucoup plus large que ce à quoi nous avons accès dans la troisième dimension. Ces énergies lumineuses nous préparent à vivre dans les quatrième et cinquième dimensions, alors même qu'elles font disparaître de notre conscience la rigidité des « règles » propres à la troisième dimension.

La majorité des gens sur cette planète ne sont pas prêts à être constamment maîtres de chacune de leurs pensées, émotions et actions. Mais ce n'est pas optionnel. C'est une compétence de base incontournable de la conscience supérieure nécessaire pour vivre dans les quatrième et cinquième dimensions.

Alors que le temps linéaire tridimensionnel s'effondre en un seul et unique *moment présent*, le temps de réponse entre nos pensées et nos créations en fait tout autant. Nous avons de moins en moins la chance de nous exercer à être conscients de nos habitudes mentales et émotionnelles *avant que ne se matérialise ce que nous pensons*. Cela fait une énorme différence.

Si vous vous y exercez à l'aide des outils proposés dans ce livre, alors que la maîtrise n'est pas encore absolument essentielle, ce sera devenu une habitude acquise quand cela comptera vraiment, et vous commencerez ainsi à vous harmoniser tout en douceur avec la plénitude de *votre* Être.

Est-ce facile? Est-ce relativement simple? Oui.

Faut-il vous y investir consciemment et en faire un choix de chaque instant? Absolument.

Peut-on rester sur la touche et espérer que cela se fasse tout seul? Non.

Des niveaux accrus de lumière électromagnétique en provenance des dimensions supérieures affluent maintenant en chacun de nous. Bien des gens dans la troisième dimension n'arrivent pas à supporter cet afflux et font le choix de quitter leur corps.

Et beaucoup plus suivront le mouvement alors que le Changement s'accélère. Voyez-vous, *tout le monde* rentre au bercail de la quatrième dimension puis de la cinquième, mais tous ne le feront pas au même rythme ni avec la même facilité et la même grâce.

Quel sera votre choix ?

Alors que le Changement s'accélère, que le temps s'effondre et que *tout* se focalise dans l'instant présent, vous pourriez encore choisir inconsciemment vos pensées et vos émotions, grâce à l'habitude acquise dans la troisième dimension, subissant ainsi de plein fouet cette désagréable expérience. Ou bien vous pouvez choisir de manière parfaitement lucide ce que vous allez penser et éprouver, et ainsi vivre cette expérience en toute conscience.

En d'autres termes, il est tout à votre avantage de vous exercer à intégrer l'aptitude de choisir dès maintenant le contenu de votre conscience, avant que cela ne soit une nécessité incontournable – ce qui ne saurait tarder.

Il n'en tient qu'à vous.

La troisième dimension est en train de disparaître. Il incombe à chacun de s'éveiller sans plus attendre. Chacun se doit de réaliser ce changement intérieur. Jusqu'à présent, le centre de votre tête, là où vous pouvez choisir vos pensées et déterminer sur quoi focaliser votre attention, a été obnubilé par les pensées des autres. Votre mère et votre père, tout comme vos enseignants et vos pasteurs, vous ont aimé et vous ont inculqué ce qui était selon eux la meilleure façon de vivre votre vie, et tandis que leurs pensées entraînent dans votre tête, «vous» en sortiez.

À présent, il est temps de vous réapproprier le centre de votre tête. Il est temps de commencer à vivre en harmonie avec le cœur et d'éprouver les vibrations et les conséquences de notions telles que *je m'aime, je suis heureux, je suis content de moi*.

Il est temps de vous libérer de qui vous n'êtes pas, et de découvrir qui vous êtes *vraiment*.

Introduction de Roxane

Quelle serait votre réaction si, alors que vous vous livrez joyeusement à vos activités habituelles avec votre partenaire de vie, enseignant depuis des années dans une petite ville comment utiliser des outils énergétiques simples et pratiques, quelque chose de stupéfiant sortait un jour de sa bouche? Je m'accommodais fort bien de petites classes, aidant et guidant les gens, et effectuant au fil des années de grands changements dans ma propre vie, lorsque, à l'improviste, Jim me dit : « Rien de ce que nous avons fait jusqu'ici n'était aléatoire. Nous pensions à l'époque que c'était le cas. En fait, j'avais le sentiment de tout inventer au fur et à mesure, mais ce n'était pas le fruit du hasard. Il y a un dessein sous-jacent à tout cela. »

Cela ne vous ferait-il pas tout arrêter et vous demander : un dessein? Quel dessein? Je pensais que nous faisons tout cela parce que nos élèves avaient ainsi des révélations et vivaient des changements majeurs dans leur vie. Nous prenions simplement plaisir à créer ensemble. Cela me comblait parfaitement.

Après cette affirmation fracassante de Jim (et après m'être remise du choc), je me suis mise à repenser à ce que nous avions fait au fil des ans et aux outils que nous avons présentés, dont beaucoup figurent dans ce livre que vous avez entre les mains. J'ai pu ainsi retracer la progression des nouveaux

outils que nous ne cessons de concevoir depuis le début (1994) jusqu'à aujourd'hui, et ainsi, en effet, y distinguer une évolution – et peut-être aussi un dessein !

Jim avait vu juste. Rien de ce que nous avons réalisé ensemble n'avait été livré au hasard, et c'est encore le cas maintenant, même si nous ne savons pas précisément où tout cela nous mène. Nous en avons toutefois une assez bonne idée. Nous sommes à la toute veille du Grand Changement de conscience, et cela affecte l'humanité entière. Selon le témoignage de milliers de personnes les ayant utilisés, les outils que nous proposons constituent le meilleur moyen de faciliter la transition. Ils effacent l'ancienne programmation et vous donnent de nouveaux points de référence solides pour recréer votre vie.

Un deuxième signe révélateur est le fait que des millions de personnes sortent peu à peu d'un sommeil profond et se posent de grandes questions. Elles aspirent à quelque chose de stable auquel se raccrocher, qui les aidera *vraiment* dans leur vie. Un troisième signe qui ne trompe pas, c'est le fait que le processus d'éveil que nous offrons ne concerne plus uniquement une vingtaine de personnes dans une petite ville de Californie, mais touche désormais des milliers d'individus dans le monde entier. Ce qui était pour nous à la fois un travail et un jeu est désormais une conscience en expansion bien vivante qui se répand sur la planète avec très peu d'efforts de notre part. Nous sommes touchés et ravis que tant de gens puissent employer ces outils et devenir ceux qu'ils sont venus *être* en ce monde. La satisfaction s'est transformée en passion – et en un dessein.

Quelques précisions sur la présentation choisie pour ce livre :

1. Il est parfois difficile pour deux personnes d'écrire ensemble un livre. Nous avons pensé qu'il serait plus facile à lire pour vous si nous utilisons le « nous ». De temps à autre, le « je » sera employé, mais vous saurez alors clairement lequel de nous deux s'exprime.
2. Vous verrez de nombreux mots familiers ayant de nouvelles significations ou décrivant des concepts uniques. Nous avons mis en italique divers mots ayant un sens particulier pour nous.
3. Les noms des outils eux-mêmes apparaîtront avec une capitale initiale : Rose, Parole vivante, Esprit supérieur, etc.

Je sais que vous aurez vite fait de vous y habituer. C'est, à bien des égards, un nouveau langage. La clé consiste à mettre votre esprit rationnel sur pause et à ne pas chercher à tout comprendre immédiatement. Ces mots que vous lirez sont chargés de beaucoup d'énergie. Laisser votre esprit rationnel intervenir ne fera que semer la confusion en vous.

[Des enregistrements audio MP3 et des vidéos sont disponibles en anglais sur le site Web des auteurs : www.masteringalchemy.com]

Cette formule combinant le travail et le jeu, ces informations et ces outils ne sont peut-être pas pour vous.

En fait, ils ne s'adressent qu'à très peu de gens. C'est ainsi parce que seules les personnes les plus déterminées à cheminer, à évoluer et à croître sont suffisamment motivées pour les essayer. Les outils sont extrêmement simples et faciles à utiliser, mais ils déclenchent de profonds changements dans la vie des gens, et certaines personnes ne sont tout simplement pas prêtes pour de tels changements, même si elles affirment le contraire.

De nombreux choix s'offrent aujourd'hui à ceux et celles qui veulent stimuler leur croissance personnelle : d'intéressants ateliers, DVD et webinaires, tout comme de dynamiques enseignants et leaders. La plupart sont agréables et engageants. Bien des gens vont par exemple participer à un séminaire le week-end, en éprouver de bons effets durant quelques jours, mais bientôt ils ne savent plus comment faire pour retrouver l'état de sérénité harmonieuse qu'ils avaient. Ce que nous vous offrons est agréable et enrichissant, mais ce n'est pas conçu pour vous divertir. Ce n'est pas destiné à la conscience de masse collective typique de la troisième dimension, mais uniquement à ceux et celles qui veulent vraiment focaliser leur attention, mettre en application les outils proposés et faire de réels progrès dans leur vie. Si vous êtes une de ces personnes, accrochez-vous à votre siège, car vous allez effectivement faire d'incroyables progrès.

Bienvenue chez vous !

Avec tout l'amour de l'univers...

Roxane

SECTION 1

Qu'arrive-t-il à mon monde ?

En quoi consiste le Changement ?

Et comment vous affecte-t-il ?

Un changement est en cours, un Grand Changement qui affecte tous les aspects de notre réalité tridimensionnelle. Ce changement est d'une si vaste portée que notre imagination peine à saisir l'ampleur des transformations que nous vivons présentement. Avec cette transition, pratiquement tout ce que nous tenions pour acquis est en train de s'effondrer. Les cadres rigides, qui dictaient auparavant l'évolution des nations, des cultures et des individus dans nos sociétés tridimensionnelles, sont en passe de se désintégrer.

Non seulement ce changement modifie-t-il notre conscience, mais il transforme le monde autour de nous. Par définition, une telle transition constitue le «mouvement d'une position à une autre» ou un «changement de direction». Ce changement affecte tous les aspects de la vie sur la planète : nos structures politiques, sociales et économiques, l'environnement, et même la météo, chaque institution, tous les conflits armés, notre façon de considérer nos relations, notre travail, chaque pensée que nous avons, et tous les sentiments que nous éprouvons. Il transforme le temps, notre mémoire, notre ADN, la structure interne de nos corps physiques et émotionnels, nos croyances, notre perception du bien et du

mal, de ce qui est juste et de ce qui ne l'est pas, et surtout, notre conscience de ce qui est possible.

Toutefois, quand nous examinons les choses un peu plus en profondeur, nous découvrons également qu'une nouvelle passion ne cesse de grandir. Des individus, des groupes, des communautés et des entreprises offrent de nouvelles idées pour nettoyer la Terre, recycler les déchets et créer de nouvelles sources d'énergie. De plus en plus d'entreprises proposent des formules d'actionnariat salarié, des programmes de garderie, des régimes de soins de santé alternatifs, l'égalité salariale et beaucoup plus encore. Toujours plus d'entreprises sont créées et beaucoup d'entre elles sont en plein essor.

Le Changement permet de mieux comprendre comment vivre à nouveau en harmonie les uns avec les autres, avec la Terre et avec Tout Ce Qui Est, et la preuve en est partout. Ensemble, nous devenons une conscience unifiée au sein d'une communauté mondiale. La dualité des contraires – noir et blanc, est et ouest, ce qui est bien et ce qui est mal, eux et nous, bon et mauvais, de même que hommes et femmes – est en train de changer. Les lignes de démarcation sont de moins en moins nettes. Nous passons de l'expérience tridimensionnelle de la séparation et des extrêmes à un mode de vie ouvrant la porte à de nombreuses possibilités, à des communautés étroitement liées, et à un bien-être général de plus en plus grand.

Toutefois, entre ce nouveau « paradis sur terre » et le monde où nous vivons actuellement, il y a une étape de transition à franchir. Et cette étape est avant tout reliée au changement dans notre perception du monde, de la réalité. Que nous choissions d'accueillir à bras ouverts ce changement ou que nous lui résistions, nous allons vers un mode de vie et une manière d'être qui sont plus proches de *qui nous sommes vraiment*.

Les vagues du changement ?

Le Changement est alimenté par deux énormes vagues de lumière contenant des quantités massives d'informations et d'instructions. Au cours des dernières années, ces vagues ont reprogrammé notre ADN, amélioré les systèmes physique, émotionnel et mental de notre corps, et activé les chakras en lien avec les quatrième et cinquième dimensions, nous harmonisant ainsi avec une conscience plus élevée.

Une de ces vagues déferle vers l'extérieur, comme des rides s'élargissant en cercles concentriques sans cesse plus grands à la surface d'un étang, diffusant ainsi toujours plus de lumière, de connaissances et de sagesse, et ouvrant des passages toujours plus larges vers une conscience plus élevée et une évolution plus rapide. Elle transforme la conscience de masse fondée sur une vision tridimensionnelle des choses, faisant émerger celles des quatrième et cinquième dimensions. Cette vague donne naissance à une communauté quintidimensionnelle de conscience supérieure sur terre qui nous remet en résonance synchrone avec Tout Ce Qui Est.

En plus de cette vague catalysant l'expansion de la conscience, il y en a une autre tout aussi puissante. Sa fonction est de créer l'harmonie. Cependant, pour arriver à faire émerger cette harmonie, tout ce qui ne participe pas de la lumière, tout ce qui ne contribue pas au bien-être et à l'équilibre est déstabilisé, dissous et éradiqué. Bref, tout ce qui ne fonctionne plus dans nos vies s'atrophie et est éliminé.

Cette vague nous libère de tous les schémas dysfonctionnels sur tous les plans. Tout ce qui manque d'intégrité disparaîtra et sera remplacé par de nouveaux patrons énergétiques en phase avec les dimensions supérieures. En somme, pendant qu'une vague de lumière «vidange la cuve», l'autre la remplit simultanément. Ces vagues fonctionnent en tandem pour effacer de chacun de nous ce que nous ne sommes pas. Toutes les vieilles pensées, habitudes et émotions qui font un

tintamarre en chacun de nous sont évacuées alors que nous nous rappelons qui nous sommes. Ces deux vagues transformatrices permettent à chacun de nous d'être reprogrammé, reconnecté et réaligné, de sorte que nous nous rappelons qui nous sommes vraiment et ce que nous sommes venus accomplir ici. Tel un tsunami, ces vagues s'enflent considérablement en intensité. Nous observerons une extraordinaire série de transitions au cours des mois et des années à venir.

Pourquoi tout cela arrive-t-il maintenant ?

Tout cela se passe maintenant parce que nous avons demandé que cela se produise. Cela arrive aussi aujourd'hui parce que nous avons fort bien réussi jusqu'ici. De façon assez incroyable, nous avons accompli ce que nous sommes venus réaliser ici en participant à ce jeu tridimensionnel. Et il est temps désormais de retrouver la mémoire et de retourner à la Maison, au Cœur du Créateur, de Tout Ce Qui Est.

Voyez-vous, tout le monde va rentrer au bercail dans les dimensions supérieures, mais tous ne le feront pas au même moment, avec la même facilité et la même grâce.

Déjà, au 16^e siècle, William Shakespeare écrivait : « Le monde entier est un théâtre, et tous, hommes et femmes, n'en sont que les acteurs. » Shakespeare n'était pas seulement un grand dramaturge, mais aussi un homme très sage, car la vie sur cette planète est en effet une grande pièce de théâtre. Et à présent, nous arrivons à la fin du troisième acte – le dernier. Le temps est venu de mettre un terme à notre grande aventure théâtrale et de rentrer à la Maison. Il ne s'agit pas de mourir ou de quitter le corps, mais bien plutôt d'imiter la chenille devenant un papillon.

Rentrer à la Maison est précisément ce dont il est question avec le Changement en cours. Ce changement élimine tout ce que nous ne sommes pas et nous aide à rétablir la

connexion intérieure, afin que nous puissions enfin nous rappeler tout ce que nous sommes. Toutefois, cela n'arrivera pas si nous n'y consacrons pas l'attention nécessaire. Pour compléter cette expérience à laquelle nous avons choisi de prendre part, l'occasion s'offre maintenant à nous de réunifier les différents aspects de notre « moi ». C'est là qu'entre en jeu la maîtrise de l'alchimie, laquelle va nous permettre de nous réorganiser. Apprendre à se réassembler, et à reconstruire son Champ de pouvoir personnel au moyen d'outils précis, est le sujet central de ce livre. Ceci est votre voyage de retour au Bercaïl et il est tout à fait possible.

Alors, y a-t-il là de quoi se réjouir ? Oui !

Devrait-on s'en enthousiasmer ? Assurément !

Est-ce simple ? Absolument !

Est-ce que ce sera facile ? Pas exactement... mais cela n'a pas à être difficile non plus.

En quoi le Changement pourrait-il vous affecter ?

Un profond changement intérieur s'amorce alors que l'éveil promis depuis si longtemps se manifeste enfin. Bien des gens autour du monde s'éveillent et se rappellent qui ils sont et pourquoi ils sont venus ici. D'autres se mettent soudain à éprouver des sensations, à vivre des expériences et à sentir monter des émotions pour lesquelles ils n'ont aucun cadre de référence.

La transformation qui a lieu en nous modifie nos pensées, nous fait questionner nos croyances, et change notre façon de voir le monde autour de nous. Jusqu'à présent, la plupart des gens se jugent par rapport au monde extérieur. Ce que nous croyons au sujet de notre apparence physique, de ce qui est acceptable, de ce que nous pensons et de notre manière d'agir a été établi selon les critères du monde tridimensionnel qui nous entoure.

Aussi passionnante et merveilleuse que puisse être cette transition, elle crée également des difficultés pour beaucoup. Ces problèmes surviennent alors que le rythme s'accélère et que nous continuons à nous accrocher à nos croyances et habitudes tridimensionnelles, ainsi qu'à notre façon de juger les autres pour leurs actions ou d'essayer de les corriger parce que nous nous croyons plus futés qu'eux. Ces choix appartiennent à la troisième dimension et doivent être écartés. Tant que nous continuerons à demeurer prisonniers de ces limitations, et à nous disputer pour savoir qui a tort et qui a raison, nous subirons les effets du changement dans nos corps physiques et émotionnels. Ces effets sont appelés «symptômes de l'ascension».

Quels sont symptômes de l'ascension ?

Bien des gens ont éprouvé des symptômes bizarres – étourdissements, confusion, maux de tête, perte de concentration, fatigue, troubles digestifs, anxiété, points froids ou chauds – à divers endroits de leur corps.

Vous pouvez également avoir l'impression que le temps passe trop vite. Chaque jour, vous trouvez que vous avez trop de tâches à accomplir et pas assez de temps pour les compléter. Certains de vos souvenirs vous échappent. Les choses et même les personnes qui vous semblaient auparavant très importantes le sont peut-être de moins en moins. Vous passez peut-être plus de temps seul, et cela vous plaît. Bien des gens se sentent aussi plus souvent distraits et ont la nette impression que quelque chose ne tourne pas rond. Tout cela s'applique peut-être à vous. Si c'est le cas, deux choses sont utiles à savoir : vous n'êtes pas seul dans ce cas, et il n'y a pas lieu de s'alarmer.

Ce qui se passe, c'est qu'en cherchant à justifier nos limitations et en nous accrochant à de vieilles croyances qui ne

nous servent plus, nous créons une résistance ou un blocage au sein des quatre aspects de notre corps, ce qui est la cause de notre inconfort. Comme nous le disions plus tôt, la réalité tridimensionnelle que nous avons connue est en train de changer. Votre conscience devient plus alerte, et beaucoup plus harmonisée et équilibrée, alors qu'une dimension de conscience supérieure s'installe en vous. L'humanité s'éveille et, ce faisant, les anciennes structures qui perpétuaient la dualité, maintenaient la séparation et permettaient de contrôler les masses par la peur commencent à se désagréger.

De toute façon, de qui sont ces pensées ?

Nos pensées créent nos croyances, nos croyances créent nos habitudes et nos habitudes créent nos vies. En d'autres termes, nos pensées, aussi inconscientes soient-elles, créent notre réalité. Toutefois, une grande partie des pensées que nous avons et des croyances que nous entretenons ne sont même pas les nôtres. Elles nous ont été transmises par nos parents, par nos professeurs, par les prêtres et par la réalité tridimensionnelle qui nous entoure. Personne ne cherchait à nous induire délibérément en erreur. Dans la plupart des cas, ces gens nous aimaient et voulaient le meilleur pour nous. Ce qu'ils nous disaient était très précis : « Fais ceci, ne fais pas cela. Cela est bien et juste, mais ceci ne l'est pas. Parle à ces personnes, mais pas à ces gens. » Vous comprenez. Ces adultes bienveillants nous transmettaient simplement ce que leurs parents et les parents de leurs parents (ainsi que le reste de la société) leur avaient appris à accepter comme étant la « vérité ».

En grandissant, beaucoup d'entre nous ont pu sentir intuitivement que ce que les autres acceptaient comme la « vérité » ne leur paraissait pas juste ni satisfaisant, mais l'opinion consensuelle de la majorité est une chose puissante. Il n'est

pas facile d'afficher publiquement sa dissidence ou de contester l'opinion des aînés ou des proches. Par conséquent, beaucoup d'entre nous ont appris à s'intégrer sans discuter, à refouler leur intuition et à étouffer leurs sentiments. Du coup, ils se sont coupés de leurs émotions. C'est la raison pour laquelle tant de gens aujourd'hui sont malheureux sans savoir pourquoi. En réalité, ils ont perdu le contact avec leur propre système de guidance intérieure, avec cette étincelle en eux qui veut crier : «Oui, voilà qui je suis!» À mesure que chacun d'entre nous s'éveille, qu'il cherche sa propre vérité et suit sa propre voie, il prend peu à peu conscience que son univers intérieur recèle de bien plus grandes richesses que ce que le monde extérieur voudrait lui faire croire. En cherchant en soi la réponse à nos questions, nous réalisons que nous sommes avant tout des êtres spirituels multidimensionnels pleinement capables de s'harmoniser avec une vérité supérieure. À mesure que cette transformation s'opère, une prise de conscience s'effectue : c'est la découverte de nos propres vérités qui engendre le bonheur et nous simplifie la vie.

Dans le passé, peu de gens connaissaient cette vérité profonde. Mais aujourd'hui, elle s'affirme de plus en plus au cœur de chacun et elle est de plus en plus recherchée. Grâce à votre éveil et à celui d'une multitude d'autres personnes, une nouvelle conscience émerge! Le monde tridimensionnel, auparavant défini par les anciennes vérités, structures et croyances des gens qui nous entourent, ne correspond plus à ce que cherchent ceux qui sont en train de s'éveiller. Le mode de vie propre à la troisième dimension achève de disparaître. En outre, le temps linéaire tel que nous l'avons connu, avec un passé, un présent et un avenir, change également à mesure que nous nous éveillons à nos vérités supérieures.

Le temps passe plus vite

Le temps est davantage lié aux rythmes et aux cycles de nos quatre corps qu'il ne l'est à une quelconque horloge. Tandis qu'affluent les deux énormes vagues de lumière dans, à travers et autour de la Terre et de nous, tous les points de référence qui nous étaient familiers sont également en train de changer.

Ce changement se manifeste d'abord dans le champ magnétique terrestre, qui est modifié par ces vagues de lumière entourant la Terre, de sorte qu'il s'affaiblit, se désagrège et se transforme. Sous l'effet des changements affectant le champ magnétique de la planète, les divers cycles, rythmes et champs magnétiques de nos corps spirituel, mental, émotionnel et physique sont également transformés. Certains cycles s'accélèrent, tandis que d'autres ralentissent. Et comme ces vagues de lumière nous traversent tous, notre perception du temps s'en trouve également affectée. Bien que nous ayons l'impression que le temps s'accélère, en réalité nous perdons du temps. Le temps ne va pas plus vite; en fait, il s'effondre. Le passé et l'avenir sont en train de disparaître. Nous prenons peu à peu conscience d'une forme de temps beaucoup plus simple – le *temps présent*. Le temps se condense en un seul moment *éternellement présent*.

Dans cette nouvelle réalité temporelle, nous pouvons faire de nouveaux choix. Ainsi, les réactions émotionnelles négatives des expériences passées n'influenceront plus nos choix. Un choix fait dans l'instant présent n'est pas fondé sur des croyances passées ni sur la crainte de ce qui pourrait arriver dans l'avenir.

Perdre ses souvenirs, se rappeler son moi

Pour améliorer encore davantage notre vécu actuel, et rendre ce changement encore plus intéressant, nous perdons également nos souvenirs. Et non, ce n'est pas à cause de la maladie

d'Alzheimer. Cela n'a rien à voir non plus avec le sexe, l'âge ou la culture. Comme vous le savez, l'une des deux vagues de lumière déferlant sur nous a pour effet de dissiper les vieilles habitudes, croyances, pensées et émotions ne favorisant pas notre bien-être. Autrement dit, tout ce qui ne correspond pas à qui nous sommes vraiment disparaît peu à peu. Parce que nous ne savions pas comment réagir aux insultes et aux dévalorisations que nous avons subies en grandissant, nous avons appris à refouler ce que nous éprouvions alors. Ce faisant, nous avons choisi de renoncer à notre vécu antérieur et à notre identité profonde, et nous avons plutôt accepté de faire nôtres les opinions des autres. Maintenant que nous commençons à nous éveiller et à nous rappeler qui nous sommes vraiment, nos vieux schémas de croyances erronés et dysfonctionnels commencent à remonter à la surface pour être graduellement éliminés. Du coup, nous perdons la plupart de nos vieux souvenirs, ainsi que les points de référence sur lesquels nous avons bâti notre réalité tridimensionnelle.

Simultanément, la deuxième vague de lumière nous traverse, élargissant notre conscience et notre compréhension de *qui nous sommes*, de ce que nous avons *toujours* été. Cette compréhension n'émerge pas de l'esprit rationnel analytique. Elle prend sa source dans le champ de perception plus vaste au sein de notre ressenti profond, de notre conscience supérieure et du système de guidance intérieure dans notre cœur. Avec l'émergence du souvenir de *qui nous sommes*, nous nous détachons peu à peu de tout *ce que nous ne sommes pas*. Et bien que renoncer à ce que nous ne sommes pas soit éminemment souhaitable, renoncer aux croyances, aux pensées et aux idées que nous avons sur ce monde si familier n'est pas forcément une expérience facile et agréable.

Les souvenirs des expériences passées qui influencent notre vie quotidienne sont souvent associés à un vieux bagage émotionnel qui n'ajoute aucune valeur à nos créations ou

désirs actuels. Toutes ces vieilles disputes, situations embarrassantes et expériences douloureuses sont enregistrées dans notre subconscient. Elles n'ont rien à voir avec qui nous sommes maintenant, et n'apportent donc rien d'utile au moment présent. Et pourtant, nous projetons constamment ces vieilles attitudes et émotions dans notre avenir :

«Je ne lui parlerai plus jamais.»

«Je serai toujours un raté.»

«Je suis pauvre.»

«Je ne peux faire confiance à personne.»

«Je ne vais pas bien.»

Ce que votre ex-conjoint, votre mère, votre père, votre professeur ou votre ancien patron pensaient de vous ou ont pu dire à votre sujet il y a dix ans n'a plus rien à voir avec vous *maintenant*. En revanche, il est nettement préférable de focaliser votre attention sur ce que l'univers vous présente chaque instant avec amour. Continuer à porter les souvenirs chargés d'émotions des événements passés ne fait que restreindre et réduire vos nouveaux choix *actuels*. Heureusement, notre Moi supérieur multidimensionnel sait très bien que ces souvenirs ne nous sont plus d'aucune utilité. En transférant notre conscience du temps linéaire tridimensionnel à celle du *temps présent* de la quatrième dimension, tous ces souvenirs devenus inutiles à notre croissance et à notre bien-être s'effacent, ce qui nous donne l'impression de perdre la mémoire.

Comme l'une des deux vagues de lumière élargit l'éventail de nos possibilités au sein de chacune de nos réalités, de nouvelles compréhensions remplacent peu à peu nos anciennes croyances. En termes simples, la forme, les structures et le cadre de nos pensées et de nos émotions changent. Nous passons d'une conscience rattachée à la troisième dimension à la conscience supérieure propre à la quatrième dimension (et

cette transition s'accélèrera plus tard alors que nous accéderons aux cinquième et sixième dimensions). Toutefois, la plupart des gens sur terre ne sont pas prêts pour ce Grand Changement, ce qui, bien sûr, ne le ralentit nullement. Cette transition ne sera ni facile ni agréable à vivre pour les gens qui ne sont pas conscients de ce qui se passe. Regardez autour de vous. Il n'est pas difficile d'identifier ceux qui s'accrochent encore à leurs vieilles habitudes restrictives et à des événements passés qui ne leur sont plus d'aucune utilité.

La création du paradis sur terre se fait devant nos yeux, mais cela n'est pas si évident à constater à cause du fracas et de la peur qui nous entourent. Nous sommes à l'aube d'un *grand renouveau* de la vie, non à la veille de sa fin. Il importe que chacun de nous s'éveille *maintenant*. Chacun doit réaliser sa propre transformation intérieure. Beaucoup se sont éveillés et toujours plus de gens montrent des signes de vouloir en faire autant, tandis que la plupart des autres sont encore profondément endormis – mais pas pour longtemps. Chacun deviendra pleinement conscient à *sa* façon. Pour certains, ce sera une expérience puissante et vibrante ; pour d'autres, cela se fera plus lentement et plus prudemment, mais nous cheminons tous vers la plénitude. La capacité à se connaître consciemment est désormais à portée de main de chacun. Votre but doit être de vous aimer vous-même, de bien vous amuser chemin faisant, et de vous rappeler Qui Vous Êtes.

Maîtriser l'alchimie

Et créer son propre paradis sur terre

En soi, l'alchimie n'a rien de magique. Cependant, elle donne des résultats pouvant être tout à fait merveilleux et magiques. Lorsque vous êtes en harmonie avec l'univers, l'alchimie donne accès à une sagesse universelle permettant de faire de vos créations des réalités tangibles. C'est la science de la spiritualité. C'est également la danse qui assemble les éléments universels afin de leur donner une forme consciente. En somme, l'alchimie est la capacité de transformer une possibilité en une autre.

En acceptant et comprenant le fait que tout est possible, vous êtes alors capable de transformer intentionnellement une possibilité en une autre. En apprenant simplement à changer vibratoirement une pensée, une émotion ou une croyance en une autre, vous allez comprendre comment créer et perpétuer l'abondance, la joie et le bien-être dans votre vie. Il n'est pas difficile de pratiquer l'alchimie. En fait, cela est beaucoup plus facile que vous ne pourriez le croire.

Qu'est donc l'alchimie et comment peut-on arriver à maîtriser cet art ?

Si vous souhaitez avoir de l'eau à boire, il vous faut d'abord un contenant dans lequel la verser. Si vous n'avez pas