

SANCTUS HERMANUS

Pierre Lessard

NOURRITURE  
DE  
GUÉRISON  
ET DE  
TRANSMUTATION  
CELLULAIRE



Nourriture de guérison et de transmutation cellulaire  
Sanctus Hermanus  
*par Pierre Lessard*

© 2013 - 2016 Ariane Éditions inc.  
1217, av. Bernard O., bureau 101, Outremont, Qc,  
Canada H2V 1V7  
Téléphone : 514 276-2949, télécopieur : 514 276-4121  
Courrier électronique : [info@editions-ariane.com](mailto:info@editions-ariane.com)  
Site Internet : [www.editions-ariane.com](http://www.editions-ariane.com)  
Tous droits réservés

Révision : Marc Vallée, Jean Hudon  
Révision linguistique : Monique Riendeau  
Graphisme et mise en page : Carl Lemyre  
Illustration de la couverture : Deb de Lisi

ISBN : 978-2-89626-146-8

Dépôt légal :  
Bibliothèque nationale du Québec, 2016  
Bibliothèque nationale du Canada, 2016  
Bibliothèque nationale de Paris, 2016

Diffusion  
Québec : Flammarion Québec – 514 277-8807  
[www.flammarion.qc.ca](http://www.flammarion.qc.ca)  
France et Belgique : D.G. Diffusion – 05.61.000.999  
[www.dgdiffusion.com](http://www.dgdiffusion.com)  
Suisse : Servidis/Transat – 22.960.95.25  
[www.servidis.ch](http://www.servidis.ch)

Gouvernement du Québec – Programme de crédit d'impôt  
Pour l'édition de livres – Gestion SODEC

Nous reconnaissons l'aide financière du gouvernement du Canada  
par l'entremise du Fond du livre du Canada (FLC) pour nos activités d'édition.

Membre de l'ANEL

Droits d'auteur et droits de reproduction  
Toutes les demandes de reproduction doivent être acheminées à:  
Copibec (reproduction papier) – (514) 288-1664 – (800) 717-2022  
[licences@copibec.qc.ca](mailto:licences@copibec.qc.ca)

Imprimé au Canada

# Table des matières

Introduction .....	1
<b>Partie I - Le monde en mutation</b>	
1. L'être de cristal et la nouvelle conscience planétaire ...	9
2. En quoi consiste le nouveau monde .....	21
3. L'accueil du soi en mutation .....	29
4. Processus d'intégration des particules vivantes .....	37
5. Activation des portes de réception .....	45
<b>Partie II - Les particules de la transformation</b>	
6. Les particules solaires .....	65
7. Les particules praniques .....	81
8. Les particules cristallines célestes .....	103
9. Les particules cristallines terrestres .....	117
10. Les particules adamantines .....	131
11. Les particules de sixième dimension .....	143
12. Les particules orionnes .....	149
<b>Partie III - La Transmutation de l'homme</b>	
13. Votre transformation dans les nouvelles conditions terrestres .....	157
14. Votre psyché se transforme dans les nouvelles conditions terrestres .....	183
15 Les ondes électromagnétiques et votre santé .....	203
Conclusion – Être un artisan de la lumière .....	233
Remerciements .....	257



# Introduction

Ce livre présente l'enseignement de *Sanctus Hermanus* sur les nouvelles particules disponibles en quantité croissante dans notre atmosphère et dont la fonction est de servir notre éveil spirituel en tant que nourriture subtile. Elles sont au nombre de sept :

- ◇ Les particules solaires
- ◇ Les particules praniques
- ◇ Les particules cristallines célestes
- ◇ Les particules cristallines terrestres
- ◇ Les particules adamantines
- ◇ Les particules de sixième dimension
- ◇ Les particules orionnes

L'enseignement met en évidence le caractère essentiel de ces particules dans la quête d'équilibre et d'harmonie, tant sur les plans cellulaire et psychique que sur le plan de la vitalité énergétique, en ces temps de transmutation individuelle et planétaire intense.

Ces particules seront la nourriture privilégiée de l'homme du nouveau monde, soit *l'être de cristal* incarné. Elles lui assureront l'équilibre dans l'utilisation de ses facultés, un rythme élevé de régénération cellulaire et plus de puissance pour sa collaboration à la création du nouveau monde.

La source des particules sera identifiée afin de bien illustrer leur aspect multidimensionnel et ainsi d'en faciliter l'accès. Nous observerons aussi leurs effets afin de mettre en évidence leur importance dans le processus de transmutation et leur implication dans l'autonomisation individuelle et collective.

Les changements actuels ayant trait à l'augmentation du taux vibratoire individuel et planétaire (une transformation majeure de tous les éléments de la nature) provoquent des réactions importantes chez l'être humain, car ces changements représentent une mutation profonde vers rien de moins que la création d'une nouvelle humanité. Les nouvelles particules faciliteront ainsi la vie de ceux qui s'en nourriront régulièrement, et ce, en réduisant les malaises potentiels reliés au processus en cours.

Ce livre comprend trois parties. La première porte un regard sur le nouveau monde et le nouvel humain en émergence. La deuxième nous présente les sept types de particules qui accompagnent et facilitent la transmutation. La troisième décrit les effets de la transmutation vécus par chacun jour après jour. L'exploration de ces effets permettra de mieux saisir ce qui est en jeu et les résultats incroyables qu'il est bon de connaître dès maintenant afin de mieux apprécier le parcours exigeant devant nous.

### **Qui est Sanctus Hermanus?**

Il m'aura fallu longtemps avant de constater que les voix intérieures qui me parlaient sans cesse n'étaient pas vraiment les miennes. Après une dizaine d'années d'exploration des facultés mentales, j'ai commencé à m'intéresser davantage à l'évolution de l'humanité au-delà des frontières du temps généralement reconnues. Lors de recherches sur la vie avant et après la présente vie, j'ai été transformé par des messages

sans équivoque reçus lors d'expériences percutantes. Non seulement la réalité des vies antérieures et futures me fut prouvée mais, aussi et surtout, mon aptitude à circuler dans les mondes parallèles s'éveilla. Par exemple, la présence divine incontestable des Maîtres de lumière me fut révélée lors de rencontres visuelles, sensorielles et vibratoires. Cela provoqua en moi des explosions de joie extatique. Dès lors, les voix à l'intérieur de moi devinrent plus claires. Elles me renseignaient sur l'état de santé physique et psychique des personnes qui venaient à ma rencontre. C'est à l'automne 1989 que les Maîtres s'adressèrent pour la première fois par ma voix aux gens qui m'entouraient. Les messages des Maîtres bien-aimés n'ont jamais cessé depuis.

Un jour, ils se présentèrent comme Sanctus Hermanus, les Énergies de Maître Saint-Germain. Par l'utilisation continue de mon canal, ils souhaitaient amener les gens à vivre le Grand Œuvre de transmutation, et à les guider en ce sens. Un long et merveilleux parcours débutait alors pour moi : du *channeling* en état d'éveil à celui en état altéré de conscience, la présence des Énergies de Maître Saint-Germain était de plus en plus profonde, jusqu'à atteindre l'incorporation complète. Ainsi, avec une bienveillance, un respect et un amour sans borne, tout en sollicitant toujours mon accord, ils utilisent mon corps pour éclairer les personnes de plus en plus nombreuses intéressées par l'orientation de l'humanité et l'éveil de leurs facultés.

Depuis les premières manifestations, même lorsque j'en étais inconscient, comme à l'adolescence par exemple, les Maîtres transmettent des messages et des visions d'un nouveau monde à créer, et plusieurs des passages que l'humanité et chaque individu ont à vivre pour y arriver. Depuis les toutes premières séances de *channeling*, ils parlent de la grande bascule, la grande transmutation, que nous avons tous à vivre. Ils guident les individus comme les groupes vers une prise de

conscience de l'ampleur de la mutation en cours. Selon eux, le moment est venu pour chacun de retrouver la conscience et de sentir à nouveau qu'il est un être de cristal incarné, un véritable prisme de lumière. Ainsi fut dévoilé sous la forme de l'enseignement *Prisma* comment l'humain est essentiellement un être de cristal multidimensionnel dont les pouvoirs spirituels sont au service de sa propre transmutation et de celle de l'humanité.

Sanctus Hermanus se présente comme un collectif intemporel de Maîtres de lumière, la Sainte Fraternité des Maîtres. Tout au long de notre histoire, et selon les gens à qui il s'est adressé, Sanctus Hermanus s'est présenté sous un des aspects de ce collectif, souvent appelé la Hiérarchie par les hommes.

*Nous sommes Sanctus Hermanus, la Sainte Fraternité des Maîtres. Notre présence vibratoire sera ressentie plus que jamais sur les plans subtils et dans la matière. Le moment est venu pour que tous parmi vous puissent ressentir et comprendre que Sanctus Hermanus est l'union des énergies des Maîtres de la Sainte Fraternité dans l'univers qui depuis toujours existe et toujours existera. Bien que les Maîtres aient souvent choisi de se manifester sur Terre en s'incarnant sous la forme d'un humain qui devint un initié, ne les identifiez pas à un seul personnage ou à une seule figure. Sanctus Hermanus se présente comme un égrégore de lumière dans l'univers de même que dans l'atmosphère terrestre.*

*Parmi les Maîtres de la Sainte Fraternité, certains se sont incarnés à différentes époques récentes, comme ils l'ont fait dans les civilisations antérieures. Aujourd'hui, en Occident, Sanctus Hermanus, guide de transmutation et du Grand Œuvre d'unification multidimensionnelle, s'est maintes fois présenté, mais pas uniquement, via le quatuor des Maîtres Jésus, Grand Enseigneur de l'amour et de la transfiguration; François, guide rassembleur et maître de*



*l'harmonie terrestre et céleste ; Myriam, révélatrice du principe féminin sacré universel et de la pulsion créatrice ; et Élie, connu comme Jean le Baptiste, représentant de la lumière universelle et révélateur du feu terrestre. Quels que fussent les initiés, les prophètes ou les saints, en Occident ou en Orient, d'une humanité ou d'une autre, par lesquels il se manifeste, Sanctus Hermanus vibre en chacun de vous.*

*Sanctus Hermanus est un assemblage multidimensionnel de la Conscience universelle qui n'a ni début ni fin. Il accueille l'infinité des Maîtres des quatre univers dans lesquels se déploient toutes les dimensions, de tous les plans de conscience. Sanctus Hermanus est un vaisseau de lumière, hôte de la vie. Tous peuvent s'y unir et en recevoir les bienfaits.*

Sanctus Hermanus se présente à nous avec bienveillance et humour. Il n'hésite jamais à nous confronter en bousculant parfois nos conceptions, nos valeurs et nos croyances. Par ses enseignements, il nous rappelle sans cesse que tout être humain est Maître et Disciple de lui-même et qu'il possède en lui la clé de son propre bonheur. Son message en est un de paix, c'est-à-dire de réconciliation de l'être avec lui-même. Il nous invite à nous connaître, à nous reconnaître dans notre dimension humaine à l'écoute du Je Suis véritable, de notre vraie nature unie à tout ce qui est, et ce, afin de retrouver la paix intérieure offerte à tous.

Sanctus Hermanus s'associe au rayon violet, expression unificatrice de toutes les manifestations universelles. La fréquence du rayon violet favorise l'association de notre dimension universelle à notre action humaine et terrestre. Laisser le rayon violet vibrer à l'intérieur de soi permet de ressentir à la fois sa divinité et son humanité et de répondre à sa pulsion créatrice terrestre et subtile dans le plus grand respect de soi et la conscience du Soi. C'est ce à quoi nous convie Sanctus

Hermanus : l'Amour profond de nous-mêmes, afin que nous puissions prendre conscience de notre incarnation comme étant le véhicule sacré menant vers notre réalisation – une réalisation qui est aussi celle de notre transmutation au cœur du Grand Œuvre de la transmutation de l'humanité.

PARTIE I



*Le monde en mutation*



## CHAPITRE 1

# *L'être de cristal et la nouvelle conscience planétaire*

*Sanctus Hermanus nous guide dans le processus en cours de transmutation individuelle et planétaire. Pour ce faire, il éclaire les enjeux actuels du Grand Œuvre auquel chaque humain participe, qu'il en soit conscient ou non.*

*Une nouvelle conscience a progressivement émergé dans notre monde depuis plus de 100 ans avec l'avènement de la physique quantique. Aujourd'hui, un champ informationnel de conscience plus élevée, contribuant à la création d'un champ universel de pensée, s'ajoute aux champs électromagnétiques, gravitationnels, ainsi qu'aux interactions subatomiques. Alors que l'influence de ces champs est reconnue par une proportion importante d'humains, Sanctus Hermanus énonce que le champ de la nouvelle conscience a un impact de plus en plus significatif sur la planète. Grâce à lui, l'humanité, plutôt que de s'autodétruire, évolue rapidement vers une acceptation du processus de transformation planétaire et humaine – d'un monde en mutation.*

En ce moment, chaque humain participe, consciemment ou non, au Grand Œuvre de la transmutation, et toutes les

formes de vie de la matrice terrestre sentent que celle-ci a débuté. Cette grande transformation peut être expliquée grâce à l'observation des mouvements physiques naturels et cycliques ayant lieu dans l'univers.

Votre rapport à l'univers, au macrocosme, ainsi que votre relation intime à la Terre et à l'humain vous amènent à comprendre que tout est en mouvement. Ce mouvement est défini selon la fréquence ou le taux vibratoire de chaque forme de vie. Lorsque le mouvement s'accélère, il y a une transformation vers un mode expansionniste. Lorsque le rythme ralentit, les formes de vie sont altérées selon un mode de dégénérescence. L'observation de l'univers vous permet de constater que non seulement tout est en mouvement selon des rythmes et des fréquences différentes, mais que ces multiples mouvements se font de manière cyclique. Ainsi, le mouvement et l'évolution qu'il engendre font en sorte que tout se transforme continuellement. La loi de l'impermanence est intimement liée au mouvement et à l'évolution qu'il favorise. Tout est en perpétuel changement. Ce qui résiste au changement et au mouvement s'altère, et sa dégénérescence s'accroît.

Ainsi, toute forme de vie évolue grâce aux transformations que le mouvement génère. Cette évolution se manifeste par des cycles successifs. Vous l'avez sans doute déjà observé sur vous-même. Plusieurs cycles de différents registres ou types peuvent être observés chez l'humain. Les cycles naturels de la femme, comme celui de son système menstruel d'environ 28 jours, de même que celui de la gestation d'approximativement neuf mois, ne sont que deux exemples parmi une multitude de cycles observés chez l'être humain. Tout individu peut facilement noter le cycle de son énergie en transformation de même que celui du mouvement respiratoire d'une durée d'environ 90 minutes. L'observateur averti peut également discerner le cycle d'environ 28 ans associé à sa structure de vie.

Il est essentiel que l'humain en quête d'équilibre, d'harmonie et de santé soit conscient de tous ces cycles et puisse vraiment les respecter par des choix de vie cohérents à leur égard. S'il assure son équilibre par le respect de ces divers cycles, il en est de même pour l'ensemble de la Terre, hôte de l'humanité. Comme chaque humain, votre planète traverse elle aussi différents cycles. Il y a d'abord celui relatif à la révolution de la Terre autour du Soleil, tout comme celui de sa révolution sur elle-même, des cycles qu'aucun humain ne peut ignorer puisqu'ils influencent toute sa vie, de même que toutes les formes de vie terrestres.

Par cette introduction, nous vous invitons à porter votre attention sur le cycle de transformation de la structure terrestre, soit la précession des équinoxes, d'une durée de près de 26 millénaires, un cycle constitué de deux phases de 13 millénaires. À chacune des phases, un changement énergétique majeur se produit. Le pôle énergétique ou chakra coronal de la Terre inverse sa polarité au point de transition de chaque phase\*. Ainsi, au début de votre civilisation (après la fin de la civilisation atlante) il y a 13 millénaires, le pôle coronal actif se situait au nord-est de la grande chaîne de montagnes himalayennes, soit sur les hauts plateaux tibétains et dans le grand désert de Gobi. Son épicycle énergétique, le lieu exact d'où émanait l'énergie du centre coronal, se situait dans le désert de Gobi, à un endroit que les hommes ont maintenant appelé Demchig. L'autre polarité du centre coronal se situe au sud-ouest de la chaîne andine, dans le désert d'Atacama. Ces lieux de pouvoir, ces deux polarités du chakra coronal, constituent

---

\* Les chakras planétaires se présentent en deux polarités et en deux endroits de la Terre. L'un est situé dans l'hémisphère nord et l'autre dans l'hémisphère sud. Pour le chakra coronal, un pôle a son épicycle dans le désert de Gobi et l'autre, dans celui d'Atacama. Chaque 13 000 ans, le pôle actif se désactive et l'autre s'active. Actuellement, nous vivons la transition de l'activation du pôle sud-ouest, soit celui d'Atacama. Il est à prévoir que cette région va jouer un rôle de leadership spirituel dans le prochain cycle d'évolution de l'humanité.

les deux endroits les plus arides de la Terre, du moins durant la phase actuelle.

Vous vivez présentement la fin d'une phase et le début d'une autre. Bien sûr, la transition d'un cycle au suivant ne se fait pas en quelques secondes ni même en quelques jours. La durée de ce phénomène est indéterminée car il peut s'étendre sur plusieurs décennies, voire sur plusieurs siècles. Le prochain cycle de 26 millénaires de la matrice terrestre a comme correspondance une fréquence, et par conséquent un taux vibratoire autour duquel toute une structure de vie se développera. Cela suppose donc que lors d'un changement de cycle, auquel correspond un taux vibratoire différent, toutes les structures de vie changent également. Les différentes espèces peuvent subir inconsciemment et passivement ces transformations structurelles et vibratoires, ou bien y collaborer de manière consciente et active. C'est ce que nous vous proposons de faire. Cette grande transformation, nous l'avons nommée le Grand Œuvre de la transmutation humaine.

S'il y a plusieurs carrefours importants dans une vie humaine, eh bien, la bascule actuelle de la matrice terrestre est le plus important de tous ces carrefours. En fait, il s'agit d'un changement de direction. Bien sûr, cette grande transmutation est influencée par les conditions de vie que les humains ont créées dans la phase qui s'achève. Autrement dit, nous entendons par là qu'en raison de leur mode de vie, particulièrement au cours des deux derniers siècles, les humains ont profondément transformé les conditions de la vie sur Terre. Ils ont créé des sonorités de même que des luminosités dans l'atmosphère. Ils ont en outre saturé leur environnement d'un ensemble d'ondes de différentes fréquences. Qui plus est, à la suite de cinq décennies de recherches sur l'atome, la science, au service de la guerre, a développé la bombe nucléaire, ainsi que l'énergie nucléaire, source de colossales quantités d'énergie. L'invention de la bombe atomique a précipité la fin



de la Deuxième Guerre mondiale. Les scientifiques ont ainsi découvert une énergie pouvant soit détruire l'humanité à brève échéance, ou favoriser son évolution à plus long terme. La puissance destructrice de cette bombe combinée à tous les effets négatifs de l'énergie radioactive libérée lors de certaines d'essais nucléaires subséquents ont suscité la polémique et la prudence dans l'utilisation de l'énergie atomique. Ce changement d'attitude et un ensemble de prises de consciences furent si important qu'ils permirent à l'humanité de continuer à évoluer au lieu de s'autodétruire. Ainsi, avant la fin du deuxième millénaire, nous avons pu déclarer qu'il y avait un nombre suffisamment important d'humains conscients pour éviter que l'humanité ne s'autodétruise. En fait, non seulement allait-elle survivre, mais elle allait aussi entamer le processus d'une véritable transmutation vers une nouvelle conscience humaine mondiale, une transformation extrêmement profonde, sans devoir passer par la mort et la réincarnation d'un nombre considérable d'âmes.

Cependant, comprenez bien que la transition actuelle dépasse le cadre strictement humain. En soi, il s'agit vraiment d'un phénomène physique et énergétique affectant la Terre entière. Nous entendons par là que cette grande bascule de la matrice aurait eu lieu même si les conditions de vie créées par les humains n'avaient pas altéré les éléments terrestres. Néanmoins, l'aptitude à vivre harmonieusement ce changement de cycle est influencée par ces mêmes conditions de vie qui ont fait en sorte que les humains ont des attachements et des dépendances, ainsi que des difficultés à modifier leur vision des choses afin de mieux évaluer les enjeux et d'adopter des comportements plus adéquats. Autrement dit, nombreux sont les humains qui non seulement résistent à une transformation majeure – laquelle, de toute façon, aura lieu – mais qui aussi vivent cette transformation en restant aveugles et attachés à leur ancien mode de vie. Cela fait en sorte qu'ils sont

vulnérables aux changements auxquels ils ne pourront que résister intellectuellement et émotionnellement, mais non aux plans physique et énergétique. En somme, le nouveau cycle a débuté. Tout est en mutation et personne ne peut y échapper. En soi, ce grand changement de cycle bouleverse toutes les formes de vie. Voilà pourquoi la flore, la faune et les humains vivent de profondes mutations en ce début d'un nouveau cycle de 26 millénaires. La flore se renouvelle. Plusieurs espèces migrent d'une région à une autre ou même disparaissent, tandis que de nouvelles espèces voient le jour. Parmi la faune, nous observons aussi des espèces qui disparaissent rapidement de la surface de la planète, alors que d'autres sont déjà éteintes. Par ailleurs, nous observons aussi la prolifération d'un nombre incroyable de nouvelles bactéries et de nouveaux virus face auxquels le système immunitaire humain est mis à rude épreuve. Le fait qu'il y ait autant de changements dans votre structure matricielle vous affecte évidemment à maints égards.

Le corps physique sait s'adapter à un environnement en transformation. Toutefois, le rythme des changements actuels crée moult turbulences, voire des déséquilibres et des malaises. Les fonctions des glandes sont modifiées, ce qui provoque des réactions erratiques sur les plans organique et systémique. Par contre, les chakras sont stimulés par le taux vibratoire en constante augmentation. Les corps subtils et leur structure énergétique devancent de ce fait tous les autres systèmes dans ce processus de transformation.

Tout cela fait en sorte que vous ressentez de la fatigue profonde et que votre système nerveux en est fort affecté. Il est essentiel que les humains ressentent et comprennent les enjeux et le but de tous ces mouvements en eux et autour d'eux.

L'absence de compréhension, due au manque de conscience, de ce qui assure l'équilibre et l'harmonie fait en sorte que

la dégénérescence s'accélère. Il est fondamental de comprendre que la transformation actuelle touche le cœur même de la cellule. Nous vous révélons aujourd'hui que la membrane cellulaire et celle du noyau de la cellule sont le véritable cerveau de l'humain, et que ces membranes connaissent une transformation majeure. Par le passé, les humains ont identifié l'encéphale comme le siège de l'intelligence, de la mémoire et des communications entre les neurones. Puis, des humains inspirés ont découvert la structure génétique, l'ADN, et compris que l'intelligence et la mémoire se situent partout dans le corps humain. Cela constituait une avancée extraordinaire!

Faisons un pas de plus... Sachez qu'il y a deux membranes importantes: celle qui entoure la cellule et celle qui entoure le noyau de la cellule. La mutation actuelle chez l'humain a pour effet de transformer ces deux membranes, dont les fonctions sont comparables à celles du cerveau, par la nature des échanges d'informations qui s'y déroulent. Elle déclenche également une transformation de votre structure génétique.

En outre, une conséquence majeure de ces transformations se traduira par une augmentation du nombre d'hélices de l'ADN. Elles sont potentiellement au nombre de 13, soit six paires et une hélice autonome. Pour l'instant, la science ne reconnaît qu'une paire d'hélices, appelée aussi double hélice. Ces hélices potentielles peuvent se manifester dans la matière ou se maintenir au niveau photolumineux, sur le plan subtil. Or, ces changements au niveau des hélices et des membranes subtiles se produisent parallèlement à la transformation des chakras. C'est ainsi que se transforment la structure et la fréquence vibratoire des sept principaux chakras, et que d'autres chakras encore méconnus émergent peu à peu. Nous étudierons ultérieurement toute la question de la transformation des chakras.

Établissons maintenant le lien entre les chakras et les glandes du corps physique qui leur sont associées. La vitalité

des chakras est intimement liée à la vitalité des glandes du système endocrinien. Par ailleurs, cette vitalité est directement associée à la qualité des échanges énergétiques avec tous les tissus que les glandes influencent. Les différentes transformations du corps physique sont donc liées à celles des membranes de la cellule et de son noyau, des chakras et des glandes qui leur sont associées, avec un effet d'entraînement sur les autres organes et tissus. C'est pourquoi nous vous invitons à envisager une totale mutation de l'être humain, un changement structurel, morphologique et biologique complet, mais de façon graduelle.

Sachez aussi que tout au long d'un cycle de 13 millénaires, l'être humain évolue et change. Ces changements sont en général très progressifs. Toutefois, lors de la bascule d'un cycle à un autre, ces derniers deviennent plus importants. Cela est particulièrement vrai de la fin du cycle actuel en phase avec la fin de cycles majeurs. Les changements seront d'autant plus significatifs s'ils sont combinés à un véritable éveil de la conscience favorisant l'émergence et l'utilisation de nouvelles facultés permettant de sortir de l'illusoire prison du corps physique et de voyager dans l'univers multidimensionnel. Non seulement cette conscience sera-t-elle plus grande, et surtout ces voyages seront-ils de plus en plus nombreux, mais grâce aux facultés éveillées des humains, la transformation physique sera même accélérée comparativement au précédent cycle.

En résumé, cela signifie que sur le plan énergétique, l'être se transforme, et que ses corps émotionnel, mental et même causal se transformeront aussi. Nous nous dirigeons donc peu à peu vers un Être nouveau. La mutation des corps subtils ainsi que celle de leur structure énergétique multidimensionnelle s'effectuent très rapidement à l'heure actuelle. De ce fait, elles affectent la transformation du corps physique, ainsi que les plans émotionnel et mental. Tout cela fait donc émerger chez les humains de nouvelles facultés spirituelles.

Cependant, ces mutations sont vécues plus difficilement à cause des bouleversements que les hommes ont déclenchés depuis quelques siècles, provoquant ainsi des altérations dans leur environnement naturel, leurs structures sociales et leurs conditions de vie. Toutes ces altérations ont des répercussions sur le système nerveux central et périphérique, sur le système digestif, ainsi que sur le système reproductif des humains qui, ainsi, subissent inévitablement un stress causant de la dégénérescence.

Naturellement, l'humain qui choisit de s'harmoniser et de s'équilibrer vivra avec moins de soubresauts les phases du changement vibratoire de la planète, et évitera ainsi le stress consécutif aux secousses résultant de ces grands changements. À défaut d'ouvrir sa conscience, celui qui réfute non seulement le changement global en cours, mais aussi sa nature et même le sens de la vie, connaît présentement davantage de difficultés. Il vit en état de contraction et pourtant tous les mécanismes de transformation sont opérants, sauf sa disponibilité, sa présence et sa volonté de changement, ce qui fait qu'il est provoqué, bousculé.

Imaginez un humain flottant dans une rivière à faible débit et qui voit tout à coup ce dernier s'élever de façon très importante. Celui qui aura développé ses aptitudes pour la nage et l'apnée pourra alors survivre avec moins de difficultés. Cela ne signifie pas qu'il ne sera pas emporté par les flots, qu'il n'y aura pas quelques soubresauts dans la frénésie du moment. Toutefois, celui qui résistera sera également emporté, mais sa résistance au changement fera en sorte que les secousses subies seront beaucoup plus fortes. Votre santé est liée à votre capacité à maintenir votre équilibre pendant cette période de changement. Une fois la mutation terminée, vous serez sans doute devenus de vieux sages observant sur Terre ou dans l'au-delà les derniers soubresauts de ce changement de cycle. Il est donc important que vous arriviez à conserver

votre équilibre durant cette intense période de mutation. Cet équilibre sera favorisé par l'absorption des nouvelles particules dont il sera question plus loin et par l'utilisation de vos nouvelles facultés émergentes.

Parallèlement, le changement de cycle correspond aussi à des changements pour les différentes formes de vie végétales et animales, ainsi que dans le règne minéral. Cela vous étonnera peut-être de savoir que ces changements toucheront la matrice même de votre atmosphère, car de nouvelles énergies la pénètrent. Tout comme les mutations chez l'humain résultent davantage du changement de cycle que de son mode de vie, les grandes transformations de l'atmosphère sont aussi davantage la conséquence de ce changement cyclique – et donc de la hausse du taux vibratoire de la matrice.

Il n'en demeure pas moins que les humains, dans leurs manipulations de l'atome et des ondes, ont provoqué l'ouverture de brèches dans l'atmosphère terrestre. Si cela a pu se produire, c'est qu'elle aussi accueille la transformation. C'est donc dire qu'un ensemble de nouvelles particules peuvent ainsi pénétrer dans l'atmosphère, le sol et les eaux de la planète. Par ailleurs, d'autres particules qui sont l'héritage de civilisations antérieures sont émises depuis l'intérieur de la Terre. Ces nouvelles particules constituent une véritable source de nourriture spirituelle en provenance du cosmos et de l'intérieur de la Terre, dont l'humain peut s'alimenter afin de conserver l'équilibre et l'harmonie au fil de ses transmutations physique, émotionnelle, mentale, énergétique et spirituelle. Voilà pourquoi il est vital de prendre conscience de l'importance de cette nourriture pour votre mieux-être. Toutes ces nouvelles particules favoriseront votre mutation et stimuleront votre régénération cellulaire.

Au fond, la majorité des humains sentent qu'une importante transformation est en cours. Non seulement la ressentent-ils, mais ils la souhaitent aussi parce qu'ils ne sont ni heu-

reux, ni en bonne santé, parce qu'ils ont l'impression qu'une chose importante leur échappe et qu'il est insensé de continuer dans la direction où les choses semblent présentement aller. Une multitude d'êtres humains vivent une forme de conscience paradoxale oscillant entre l'espoir et le désespoir. En soi, les humains sentent que les choses ne peuvent plus durer ainsi. Un nouveau monde avec de nouvelles structures doit être créé. Bien que certains soient attachés au monde actuel, presque tous voient bien que les systèmes en place sont devenus dysfonctionnels. À l'évidence, le système monétaire mondial ne tient plus la route. Vous savez aussi que les divers systèmes éducatifs, ballottés d'une réforme à une autre, ne répondent que superficiellement aux problèmes de l'heure. Vous êtes également conscients que les systèmes de santé du monde entier ne conviennent plus. Qu'ils soient réfractaires à une forme de médecine ou à une autre, les humains savent généralement que les conceptions de la médecine sont appelées à changer. La nouvelle conscience est un courant d'énergie qui éveille tout sur son passage. Cela ne signifie pas que tous les humains ouvriront leur esprit et vibreront à un niveau de conscience plus élevé. Ne confondez pas vos intentions et votre détermination avec la pensée magique d'une réalisation instantanée. Nous parlons d'une nouvelle conscience planétaire parce que la majorité des humains ont l'impression ou sentent que tout doit changer, et qu'ils ont donc entrepris une véritable quête de sens.

Certains humains sont très conscients de ce dont nous vous parlons, mais ils croient à tort que la bascule du monde et de la vie se fera en quelques jours. En soi, ils ont une vision totalement opposée à celle des sceptiques. Leur vision reposait sur la croyance d'une transmutation planétaire totale le 21 décembre 2012, certains prédisant la fin du monde et d'autres, la transition d'un grand nombre de Terriens vers une autre planète, voire une autre dimension. Nous vous avons

prévenus que cette date, dans l'histoire humaine, correspondrait bien au début symbolique du nouveau monde. Et ce fut une date effectivement importante, car lors du solstice d'hiver de 2012, jamais autant d'humains ne se sont rassemblés en une conscience unifiée depuis le début de votre civilisation actuelle.

Si le taux vibratoire planétaire en fut influencé à la hausse, tout n'a tout de même pas changé en une seule nuit, car les énergies étaient en mouvement déjà depuis un certain temps. Ainsi, le changement s'est accentué et les transformations dans les corps physiques et subtils, de même que dans la psyché humaine que vous ressentez fortement, et dont nous ferons état dans ce volume, en sont une preuve évidente. Cette grande mutation est en soi le Grand Œuvre de votre humanité, et ce dernier sera beaucoup plus fascinant si tous y participent. L'individu qui contribue consciemment au changement individuel et global le vivra beaucoup plus harmonieusement. Ainsi, les communautés ou les collectivités qui s'y engageront à fond vivront ce changement plus en douceur, plus rapidement, plus harmonieusement, d'une manière plus équilibrée et dans l'euphorie du nouveau.



## CHAPITRE 2

### *En quoi consiste le nouveau monde?*

Le *nouveau monde* verra la naissance d'une nouvelle humanité. Ce seront d'abord les corps subtils qui se transformeront, puis ce sera le tour des corps physiques. Par essence, vous êtes des êtres de *crystal*\* dont toutes les facultés de guérison, de création et de projection sont en éveil. Les hommes et les femmes de la nouvelle humanité ont intégré en eux les deux principes du féminin et du masculin. Ils se reconnaissent comme des Êtres de lumière incarnés de même nature. Ils savent aussi que leurs mandats sont différents les uns des autres. Ils se déploient selon leur essence, pour leur plus grande joie et celle des autres, dans une création mise au service de l'unité. Il n'y a plus de concurrence; il n'y a qu'une détermination partagée par tous à nourrir un monde d'allégresse. Ces hommes et ces femmes vivent regroupés en cellules autonomes et

---

\* L'expression *être de cristal* est utilisée par analogie avec les qualités du cristal. Sa capacité de recevoir la lumière et de la retransmettre, donc sa qualité de transparence mais aussi sa qualité nuancée, augmentée, pour la retransmission. De plus en plus, l'humain en conscience accueillera la lumière en son être physique et multidimensionnel pour la retransmettre avec un amour augmenté qui nourrira la vie autour de lui.