

YVON DUBÉ

LA TECHNIQUE
LOVE ENERGETICS



La technique Love Energetics

Par Yvon Dubé

© 2015 Ariane Éditions Inc.

1217, av. Bernard O., bureau 101, Outremont, Qc,
Canada H2V 1V7

Téléphone : 514 276-2949, télécopieur : 514 276-4121

Courrier électronique : info@editions-ariane.com

Site Internet : www.editions-ariane.com

Tous droits réservés

Traduction : Michel Saint-Germain

Révision linguistique : Monique Riendeau, Martine Vallée

Graphisme et mise en page : Carl Lemyre

Photo de la page couverture : iStock

Première impression : juillet 2015

ISBN : 978-2-89626-268-7

ISBN ePub : 978-2-89626-269-4

ISBN Pdf : 978-2-89626-270-0

Dépôt légal :

Bibliothèque nationale du Québec

Bibliothèque nationale du Canada

Bibliothèque nationale de Paris

Diffusion

Québec : Flammarion Québec – 514 277-8807

www.flammarion.qc.ca

France et Belgique : D.G. Diffusion – 05.61.000.999

www.dgdiffusion.com

Suisse : Servidis/Transat – 22.960.95.25

www.servidis.ch

Gouvernement du Québec – Programme de crédit d'impôt

Pour l'édition de livres – Gestion SODEC

Nous reconnaissons l'aide financière du gouvernement du Canada
par l'entremise du Fond du livre du Canada (FLC) pour nos activités d'édition.

Membre de l'ANEL

Droits d'auteur et droits de reproduction

Toutes les demandes de reproduction doivent être acheminées à:

Copibec (reproduction papier) – (514) 288-1664 – (800) 717-2022

licences@copibec.qc.ca

Imprimé au Canada

TABLE DES MATIÈRES

Préface	vii
Présentation	1
Chapitre 1 : Accueillir la kundalini	11
Chapitre 2 : L'énergie et la non-énergie	23
<i>Le qi, énergie vitale</i>	23
<i>La non-énergie, l'état du wuji</i>	30
Chapitre 3 : Pour comprendre la kundalini	45
<i>Qu'est-ce que l'énergie de la kundalini ?</i>	47
<i>Les indicateurs d'aptitude à la kundalini</i>	50
<i>Les stades de développement de la kundalini</i>	54
<i>La stratégie de transformation</i>	64
<i>Les récompenses et les difficultés</i>	75
Chapitre 4 : L'anatomie énergétique de la kundalini	87
Chapitre 5 : Ouvrir la kundalini	113
<i>Harnacher la non-énergie</i>	117
<i>Survol du protocole de niveau 1</i>	130
<i>Utiliser le protocole de niveau 1</i> <i>sur la kundalini</i>	139
<i>L'effet d'entraînement de la kundalini</i>	141

Chapitre 6: Soutenir le processus de la kundalini	145
<i>Le protocole de la kundalini</i>	145
<i>Techniques avancées</i>	176
<i>Autoguérison</i>	187
Chapitre 7: À quoi s'attendre	193
Chapitre 8: La kundalini à l'avant-garde de la transformation planétaire	215
À propos de l'auteur	225
Remerciements	223

Préface

Le saviez-vous? La kundalini s'éveille plus que jamais dans la population générale. Encore récemment, elle restait à l'état latent chez la plupart des individus. Toutefois, l'humanité entre à présent dans une période d'éveil et le phénomène de la kundalini est à la pointe de la transformation personnelle et planétaire. La kundalini n'est plus réservée à l'élite des mystiques. Chez des gens de tous les domaines, elle s'éveille de façon spontanée. En fait, au cours des cinq dernières années, en Amérique du Nord comme en Europe, j'ai observé une augmentation substantielle des montées de kundalini dans mes pratiques de l'enseignement et de la guérison énergétique.

Souvent, les individus qui vivent cette transformation veulent tout de suite savoir au juste ce qui leur arrive. Ce livre peut leur être utile, ne serait-ce qu'en éclairant des points obscurs et en exposant des façons simples de gérer le processus. Vu l'émergence de symptômes apparentés à la kundalini dans le monde entier, de nombreux praticiens de la santé cherchent des méthodes éprouvées. Il existe beaucoup d'informations sur le sujet, mais, fort diverses, elles ne sont pas nécessairement à jour ni faciles à comprendre. De plus, les méthodes existantes d'accès à la kundalini ne sont pas toujours adaptées à notre culture occidentale. En adoptant une approche équilib-

brée, j'espère par ce livre toucher tous mes lecteurs, qu'ils aient ou non vécu des manifestations de la kundalini.

Actif dans le domaine de la guérison énergétique depuis le début des années 1990, j'ai expérimenté maintes approches, dont la médecine chinoise traditionnelle, le réalignement des chakras, la guérison par le *qi*, le travail respiratoire, la thérapie quantique, et bien d'autres encore. Même si j'ai remarqué, en moi comme chez mes clients, un grand nombre d'améliorations et de guérisons, j'ai senti que quelque chose manquait et qu'on pouvait largement renouveler le champ de la guérison. De plus, je suis profondément convaincu que les conditions ou manifestations extérieures reflètent notre monde intérieur. Un grand nombre des approches mentionnées ci-dessus ont favorisé d'importantes transformations dans mon développement et ont sans doute déclenché chez moi une ouverture spontanée du Cœur en 2008. Avant cette expérience, je rêvais de cette ouverture depuis des années. Est-ce à la kundalini ou à l'espace du Cœur que je me suis relié au cours de cette expérience? Avec le recul, je crois avoir accédé aux deux. Cette ouverture m'a poussé à développer en moi l'intuition du Cœur, que j'ai abondamment utilisée dans ma pratique quotidienne de la guérison. En fait, cette expérience a révolutionné ma pratique et engendré une méthode complète de guérison que j'appelle Love Energetics. La nature de la conscience à l'état le plus pur est l'amour; bien des maîtres spirituels s'accordent là-dessus. Il ne s'agit pas de l'amour émotionnel ou romantique entre deux individus, mais plutôt d'un état de conscience plus élevé: l'union ou la relation avec les autres, la nature et l'univers. Je sais que le mot *amour* peut rebuter certaines personnes, mais il correspond certainement à mon travail.

Vous découvrirez que la kundalini et le Cœur sont, en fait, étroitement reliés. Notre Cœur nous permet d'entrer dans l'état d'unité et, en plus d'être un outil efficace d'éveil de la kundalini, il confère l'harmonie et la grâce au processus. J'en ai fait l'expérience immédiate en commençant à animer mes ateliers Love Energetics, mais jamais au cours de mes autres ateliers de guérison énergétique. Pendant les années qui ont suivi cette révélation, j'ai dû user d'une habileté d'équilibriste pour me consacrer à la fois aux élèves qui ne connaissaient pas la kundalini et aux autres. Je donne un surnom affectueux à mes élèves et à mes clients qui ont fait l'expérience de la kundalini : je les appelle des « lions ». Comme les lions étaient sortis de leurs cages, je devais devenir dompteur, et vite ! Non seulement suis-je devenu très rapidement un dompteur expert, mais j'ai enseigné à d'autres comment en devenir un.

Ce livre raconte le parcours qui m'a permis de découvrir le lien entre la kundalini et le Cœur. Mon intention est de démystifier les tabous entourant l'expérience de la kundalini, et je vous recommande de lire cet ouvrage en entier avant d'appliquer les méthodes qu'il décrit. Ce livre présente des façons révolutionnaires de travailler avec l'énergie et vous permettra d'élargir votre regard sur les aspects thérapeutiques de la kundalini et son utilité dans le développement sécuritaire et ultrarapide des niveaux de conscience supérieurs. Grâce à cette information, vous pourrez améliorer non seulement votre vie, mais celle de votre entourage.

Que nos Cœurs se réunissent dans cette passionnante aventure de la kundalini.

Yvon Dubé
Montréal, Canada
5 juin 2015

Présentation

J'ai grandi dans une famille stricte dont la philosophie de vie dominante était l'*éthique du travail*. Les obligations et les interdictions étaient nombreuses, et il fallait s'y plier. Cette sévérité était tempérée par le profond amour de ma mère, qui incarnait de manière exemplaire les qualités ennoblissantes du Cœur. Le fait d'avoir un modèle aide à développer des qualités propres au Cœur telles que la générosité, la sincérité, l'interdépendance, la bonté et l'expansivité. Je voulais bien croire que «suivre son cœur mène au bonheur», mais une part de moi a résisté en voulant prendre des chemins difficiles.

Parfois, de façons surprenantes et inattendues, le hasard de la vie cherche à nous faire éprouver les qualités du cœur. Si nous y mettons suffisamment d'intensité, un changement se produit dans notre conscience. Ces changements sont comparables à des moments d'eureka, de révélation ou de prise de conscience.

J'ai vécu l'une de ces expériences à l'âge de dix ans. Durant mon enfance, je ressentais un profond sentiment d'interrelation avec la nature, l'environnement et l'univers. Nous habitions alors sur une ferme des plaines du Manitoba, dans l'Ouest canadien. Dans la chaleur d'un soir d'été, après le repas, j'ai momentanément délaissé le brouhaha familial pour aller me détendre dans l'un de mes refuges secrets. Je me suis

rendu à une petite clairière nichée dans le verger où j'allais souvent contempler les étoiles. Je me suis installé confortablement et me suis immergé dans le spectacle céleste de ce soir d'été pour écouter les faibles murmures des insectes et sentir la légèreté de l'air frais sur ma peau. Mes sens étaient complètement éveillés. Le moment m'a paru très court, car j'ai accédé sans le savoir à un profond état méditatif, à une méditation par les sens. À cet instant, j'ai senti que tout, en moi comme autour, baignait dans un vaste champ d'énergie : les arbres, l'herbe, les insectes, tout était relié. J'avais l'impression que rien n'existerait sans ce champ énergétique. La nature était faite d'énergie, et moi aussi. On aurait dit qu'une force subtile maintenait tout dans un hologramme, en un ordre et un calme parfaits. Sans cette force subtile, rien ne serait en vie. Ce soir-là, j'ai reçu en mémoire le profond sentiment de cette union du fond du cœur et je ne l'ai jamais oublié, même lorsque les expériences similaires étaient rares. Ce changement de « conscience » m'a donné envie d'explorer et d'expérimenter l'interaction de notre réalité tridimensionnelle avec une composante énergétique beaucoup plus profonde.

Même si je désirais faire carrière dans le travail énergétique, les difficultés de la réalité tridimensionnelle m'ont amené à acquérir un diplôme universitaire en informatique. Malgré le sentiment tenace que ce monde était une illusion complète, j'ai embrassé une carrière d'entrepreneur en technologie de l'information (TI). Le travail énergétique allait attendre. Utilisant au maximum mon énergie mentale, je me suis engagé à fond dans une vie de fou pour satisfaire des clients et gagner ma vie. Je prenais mes décisions de vie en écoutant le bruit du mental plutôt que mon cœur. L'attrait du « bruit » était si fort que je n'envisageais pas d'arrêter, de suspendre mes activités, ni de me demander ce qui valait mieux

pour moi. Influencé par mes émotions, je croyais prendre des décisions logiques ou appropriées. J'étais tellement tendu que je m'éveillais souvent, la nuit, en proie à des palpitations cardiaques. Je vivais au maximum le monde de la dualité. Au bout de dix ans, il m'est soudainement venu à l'esprit que malgré mon épuisement j'étais encore insatisfait de mon travail.

«Ce n'est pas ça, la réalité. La vie n'est pas censée être ainsi. Il faut que je sois réaliste, sinon les choses ne changeront pas», me suis-je dit un jour où je réfléchissais à ma vie. J'ai décidé de m'immerger dans mon Cœur et de poser la question fondamentale qui devient nécessaire à un moment de nos vies : «Qu'est-ce que je veux vraiment faire de ma vie?» J'ai alors retrouvé cette expérience d'union de mon enfance. Il fallait que je passe au travail énergétique. J'avais rouvert en moi quelque chose de profond qui, cette fois, n'allait pas me quitter.

Les dix années suivantes ont été nettement marquées par un changement de paradigme chez moi, même si je poursuivais ma carrière de jour. J'ai consacré tout mon temps libre à l'exploration d'une vaste gamme d'approches de la guérison énergétique, dont la guérison par le *chi*, la médecine traditionnelle chinoise, les techniques de psychologie énergétique, les états de conscience élargis, pour n'en nommer que quelques-unes. Je ne me bornais pas aux expériences énergétiques «agréables». Après tout, il me fallait mettre en application ma formation scientifique : reproduire ces expériences et en mesurer les effets «avant et après». Nombre de ces essais ont confirmé ce que je savais intuitivement, et d'autres m'ont véritablement ouvert les yeux.

Travailler avec le qi convenait tout à fait à ma perception du travail énergétique dans un cadre de guérison. L'un de mes premiers contacts avec le monde du qi eut lieu quand j'ai fait

la rencontre d'une Chinoise menue, haute d'à peine un mètre et demi, mais qui rayonnait profondément de force intérieure, de sérénité et d'humour. La réunion de ces qualités faisait d'elle une enseignante exceptionnelle et inspirante. Elle se disait professeure de *qi gong*, mais de mon point de vue c'était nettement un maître. Originaire de Shanghai, elle avait étudié la médecine traditionnelle chinoise dans sa province natale, le Jiangsu. Plusieurs années avant son arrivée en Amérique du Nord, elle s'était guérie d'une maladie grave par la pratique minutieuse du *qi gong*. Par la suite, elle a entamé des recherches approfondies sur la guérison par le *qi gong*, afin de démontrer son efficacité. Cela l'a amenée à enseigner ce qu'elle appelait une forme «scientifique» de *qi gong*. Tous les exercices s'appuyaient sur des preuves scientifiques démontrant les bienfaits du travail sur le *qi*. Son approche était agréable pour mon mental comme pour mon Cœur. En quelques semaines, j'ai ressenti les bienfaits du travail sur le *qi*: entre autres, une énergie accrue, une clarté mentale plus intense et un sentiment de paix intérieure.

«Ce n'est que le début», me suis-je dit. Je ne faisais que commencer à expérimenter les nombreux bienfaits du travail énergétique avec le *qi*. Cela m'a incité à poursuivre sur cette voie tout en expérimentant d'autres modalités.

Après dix ans de recherches et d'expériences personnelles, j'étais rempli de toute la connaissance que j'avais accumulée. Il fallait que j'applique cet apprentissage à une pratique de guérison. Je devais transcender mes peurs de quitter mon entreprise de TI, et consacrer tout mon temps à la guérison énergétique et à l'enseignement. Encore une fois, la vie a eu une façon inattendue d'amorcer des changements. Mon entreprise de TI m'avait amené à investir une grande partie de mon temps et de mon argent dans une entreprise à risque dans le

domaine du logiciel, qui était active sur le marché américain, surtout à New York. Lorsque les tours jumelles se sont effondrées, mon entreprise a suivi. Les séquelles n'étaient pas que financières. Cet événement a profondément secoué mes relations familiales et commerciales, et m'a obligé à affronter mes peurs sur tous les plans. J'ai dû me réinventer émotionnellement, mentalement et spirituellement. Nous réagissons souvent au cycle qui consiste à résister, à souffrir, pour finalement accepter ce que nous dit la vie. J'étais prêt à écouter et à bâtir du neuf... dans le travail énergétique. Alors que je m'engageais dans cette nouvelle carrière, des clients ont commencé à apparaître, graduellement, mais régulièrement. Tout comme pour n'importe quelle entreprise, les premières années ont été difficiles. Beaucoup de mes nouveaux clients m'arrivaient sur recommandation de mes clients antérieurs, ce qui, selon moi, était très positif. Malgré le peu d'affluence, j'avais le sentiment d'avancer dans la bonne direction.

Sept ans plus tard, je revenais du Brésil, après une expédition de 28 heures à travers les aéroports et les escales. J'étais incroyablement reconnaissant des événements des récentes années. J'étais maintenant un praticien du *chi* à temps plein et j'avais travaillé avec des milliers de clients, dont beaucoup avaient connu des guérisons profondes. J'avais également animé des centaines d'ateliers de guérison par le qi en Amérique du Nord et en Europe. Je ne le savais pas encore, mais ce voyage a introduit une nouvelle dimension dans mon travail énergétique. J'avais pris des vacances de trois semaines pour rencontrer un incroyable guérisseur appelé John of God, un chirurgien spirituel de réputation mondiale. Je faisais partie des milliers de visiteurs qu'il reçoit régulièrement à son centre de guérison spirituelle à Abadiânia, au Brésil. La plupart s'y trouvaient pour la même raison : être guéris par John

of God. Mon intention était de renouveler mes techniques pour parvenir à une forme de guérison spirituelle. À ma grande surprise, au cours de l'une de mes routines quotidiennes de méditation, j'ai ressenti une ouverture spontanée du Cœur. Il m'a fallu plusieurs jours pour intégrer ces changements dans ma vie, tellement ils étaient énormes. Mon point d'attention était passé de ma tête au milieu de ma poitrine. Je me sentais centré, calme et rempli de joie.

J'ai bientôt découvert que cette nouvelle relation au Cœur était un cadeau inappréciable dans ma pratique : les effets de la guérison par le qi dans mon travail étaient multipliés par cinquante. J'étais stupéfait, tout comme mes clients. Plus tard, j'ai appris que ce n'était que le début d'une toute nouvelle façon de guérir. Je m'étais rendu jusqu'au Brésil pour trouver ce cadeau, mais il avait toujours été là, sous mon nez.

Si le cœur n'a pas encore pris la place qui lui revient dans notre existence, c'est parce que nous n'avons pas appris à l'utiliser. On nous apprend à fonctionner surtout à partir du mental. Cela s'appelle vivre dans un monde de dualité ou de contraires : la nature de l'esprit. Nos perceptions et jugements sont contaminés par notre éducation, nos opinions, les vérités communément admises, les blessures émotionnelles et les croyances limitatives. Comme nous avons tendance à considérer les choses en termes de séparation et de « bien ou mal », nous tentons continuellement d'arranger ces choses en adoptant une façon plutôt qu'une autre.

Notre Cœur, lui, nous permet de transcender les polarités et de voir l'unité en tout, malgré l'apparence incontestable de séparation et de diversité de différentes situations. Aucun système de croyances en particulier ne nous permet d'interpréter ni d'évaluer les faits ; par conséquent, nous portons un jugement moral sur tous les problèmes. Avec le recul, nous voyons

que nous n'avons pas tout compris d'une situation. Le Cœur est ouvert, disposé à explorer et à changer d'avis, à pardonner et à passer à autre chose. Cela apporte à notre monde dualiste une perspective d'unité parfaite, d'amour, d'harmonie et de guérison. En commençant à vivre ainsi, nous pouvons aisément accéder à notre intuition pour accueillir les moments de synchronicité qui abondent dans notre réalité, et vivre une vie riche et significative.

Un deuxième cadeau, appelé kundalini, m'est arrivé deux ans plus tard, lorsque j'ai commencé à enseigner Love Energetics. Il est bientôt devenu évident que le Cœur et la kundalini utilisés ensemble peuvent facilement transformer notre existence, et ce, beaucoup plus rapidement qu'on ne s'y serait attendu.

À l'heure qu'il est, vous vous demandez probablement ce qu'est, au juste, la kundalini. C'est l'énergie qui se trouve dans le corps de chacun, d'habitude à l'état latent, à la base de la colonne vertébrale. Bien des gens passent leur vie sans la ressentir, sans même savoir qu'elle est là. Dans certaines circonstances, la kundalini s'éveille et monte le long de la colonne pour nettoyer et renforcer les centres énergétiques appelés chakras. Utilisée de manière appropriée, elle a pour but d'accélérer le processus d'évolution de l'individu vers de nouvelles perceptions ou des niveaux de conscience accrus. Ce n'est pas une énergie subtile, pas plus que ses transformations. Il ne s'agit pas d'un phénomène superficiel, comme un lissage de la peau, l'achat d'une nouvelle voiture, ou tout autre changement de façade qui sert à combler un vide intérieur. Selon certains, la kundalini est la voie qui mène à la conscience pure ou à l'illumination. Le processus n'est peut-être pas toujours facile ni linéaire. À certains moments, la personne peut régresser à un stade antérieur, mais ce recul peut, plus tard,

entraîner un grand bond en avant: en fait, le détour est peut-être un raccourci que nous n'avons pas reconnu la première fois. Nos vieilles habitudes ne reviennent pas pour nous hanter, mais pour nous aider à apprécier notre motivation à avancer dans la vie.

Comment le Cœur et la kundalini, ces deux cadeaux, sont-ils reliés? Le Cœur peut-il favoriser l'éveil et le processus de la kundalini? Cette dernière nous fait-elle passer à la conscience du Cœur? Je tenterai de répondre à ces questions et d'expliquer d'autres concepts et découvertes sur la kundalini.

Au chapitre 1, je raconte comment j'ai découvert la kundalini et comment certains centres d'énergie se développent lorsque la kundalini commence à s'éveiller.

Au chapitre 2, j'explique les composantes énergétiques sous-jacentes de la kundalini. L'une d'elles est l'énergie du qi. L'autre est l'état de *wuji* ou pure conscience — la source de paix, d'amour, de connaissance et d'harmonie absolus. J'explique comment mon ouverture spontanée du Cœur m'a permis de dépasser la guérison par le qi pour accéder et faire appel à l'état de *wuji*, ou ce que j'appelle la non-énergie. J'explique ces composantes énergétiques en relation avec la kundalini.

Au chapitre 3, je donne un survol général du phénomène de la kundalini. Je commence par définir la kundalini et expliquer comment elle se manifeste lorsqu'elle commence à s'éveiller. Je traite des symptômes ou indicateurs d'aptitude à la kundalini, et je montre comment la résistance complique le travail. Comme la résistance varie d'une personne à l'autre, elle peut toucher les étapes du développement de la kundalini ainsi que les stratégies de transformation à envisager. Ce chapitre comprend un bref survol de diverses stratégies que l'on

peut utiliser selon le stade de développement de la kundalini d'une personne. Enfin, je discute des effets de guérison multidimensionnelle de la kundalini en rapport avec le bien-être émotionnel, mental, spirituel et physique.

Au chapitre 4, je me concentre sur les systèmes énergétiques qu'il faut considérer lorsqu'on travaille avec la kundalini. Je parle également des emplacements physiques et non physiques de ces centres d'énergie, et de la façon d'utiliser des tests physiques pour trouver des blocages énergétiques.

Au chapitre 5, j'examine trois conditions essentielles: l'état de non-énergie, le Protocole Love Energetics de Niveau 1, et l'effet d'entraînement de la kundalini. Lorsqu'elles sont combinées, ces trois conditions peuvent jouer un rôle catalyseur qui aide à réveiller la kundalini d'une personne. Le cas échéant, on peut utiliser le Protocole de Niveau 1 pour gérer en toute sûreté les premiers stades de développement de la kundalini.

Au chapitre 6, je décris des méthodes plus efficaces qui facilitent et accélèrent tout le processus de la kundalini, peu importe le stade de développement de la personne. Cela comprend un protocole spécifique à la kundalini (de Niveau 2) et des techniques destinées à guider, à dégager et à activer l'énergie de la kundalini. Ces techniques engendrent une guérison encore plus profonde par la kundalini, que nous pratiquions sur nous-même ou sur une autre personne.

Au chapitre 7, je donne un survol général de la façon dont nous faisons l'expérience de la kundalini à chaque étape du développement, afin de mieux comprendre à quoi on peut s'attendre. Le chapitre se termine par des réponses à quelques questions souvent posées sur la kundalini.

Dans ma conclusion, au chapitre 8, je parle de la façon dont les manifestations de la kundalini aident tout le monde à

passer à la conscience du Cœur. Que nous le sachions ou non, nous évoluons plus rapidement que nous ne le pensons, individuellement et collectivement. L'humanité entre maintenant dans une période d'éveil, et le phénomène de la kundalini est la manifestation visible de notre passage d'une conscience basée sur la dualité à une conscience unifiée ou basée sur le Cœur.

La kundalini est un processus naturel, et sa manifestation peut être intense sur le plan énergétique, psychologique et physique, alors qu'elle nous fait passer à des états de conscience plus élevée. En définitive, la kundalini nous invite à nous défaire de schémas comportementaux et identitaires afin de pouvoir réaliser l'essence de notre existence, notre soi.

Sommes-nous prêts à accueillir l'énergie de la kundalini avec toutes ses implications?

Le cas échéant, il s'agit tout simplement de comprendre le processus et d'ouvrir notre Cœur.

CHAPITRE 1

Accueillir la kundalini

«Lorsque vous arrivez à éveiller la kundalini de telle façon qu'elle commence à déployer sa potentialité, vous vous ouvrez à un monde qui est nécessairement différent de notre monde. C'est le monde de l'éternité.» – C. G. Jung

MA DÉCOUVERTE DE LA KUNDALINI

«Tu sais, Catherine, ce n'est pas une séance de guérison émotionnelle comme les autres», lui ai-je dit alors qu'elle arquait le dos et expirait profondément pour libérer des tensions refoulées dans son corps. Dans ma pratique de la guérison énergétique, j'avais souvent observé et soutenu une libération émotionnelle. Mon élève Richard a levé les yeux vers moi et attendu que je lui dise quoi faire. Intuitivement, je lui ai suggéré d'aider la femme à dégager les tensions dans certaines zones de son corps. Cela a provoqué de nouvelles réactions de la part de Catherine, qui, à présent, bougeait latéralement.

– Catherine, comment vas-tu ? lui ai-je demandé.

– Je sens vraiment beaucoup d'énergie circuler dans mon corps, a-t-elle répondu en haletant. Je ne sais pas quoi faire,

c'est un sentiment double: l'énergie est énorme, mais tellement libératrice.

– Reste en contact avec ta respiration, et sens l'énergie circuler dans ton corps, ai-je dit.

Je terminais à peine ma phrase qu'une nouvelle pulsation d'énergie semblable à une vague a parcouru son corps. Je sentais de profonds relâchements à mesure que l'énergie circulait le long de sa colonne vertébrale à partir de son bassin. J'avais lu sur la kundalini, mais maintenant, j'en faisais l'expérience directe avec mes élèves.

«C'est vraiment un nouveau stade de libération», me suis-je dit tout en continuant à travailler avec Catherine avec l'aide de Richard. J'observais de quelle façon elle réagissait à notre travail énergétique. Ce que nous faisons semblait largement fonctionner, même si nous étions nettement en territoire inconnu.

Notre travail énergétique avec la kundalini a provoqué chez Catherine une gamme étendue de réactions: le rire, la détente physique par le mouvement, la libération d'émotions refoulées et de souvenirs pénibles, ainsi que de profondes expériences intérieures. Je savais qu'elle progressait dans la bonne direction, car dans ma pratique de guérison énergétique, j'avais observé, à un moindre degré, de semblables réactions chez mes clients. Avec la kundalini, toutefois, c'était ultrarapide et plus intense, car diverses expériences se produisaient au cours d'une même séance.

La montée de kundalini s'est poursuivie pendant presque deux heures, alternant entre des pulsations énergétiques douces et intenses, et des pauses. Lorsque l'énergie s'est calmée, Catherine nous a raconté ses expériences, ce qui nous a aidés à identifier les blocages énergétiques sur lesquels travailler lorsque la kundalini allait recommencer à vibrer. Pour