

JILL MARA

LES CLÉS
DE
L'ÉVOLUTION
DE L'ÂME

Portail vers la prochaine dimension

Traduit de l'américain par
LOUIS ROYER



*Titre original anglais : Keys to Soul Evolution
A gateway to the next dimension
Copyright © 2009 by Jill Mara
1534 Dogwood Dr., Crystal Lake, IL 60014 USA*

*© 2010 pour l'édition française
Ariane Éditions inc.
1210, av. Bernard O., bureau 110, Outremont, Qc, Canada H2V 1V7
Téléphone : 514-276-2949, télécopieur : 514-276-4121
Courrier électronique : info@ariane.qc.ca
Site Internet : www.ariane.qc.ca
Tous droits réservés*

*Traduction : Louis Royer
Révision linguistique : Francine Dumont
Graphisme et mise en page : Carl Lemyre
Première impression : septembre 2010*

ISBN : 978-2-89626-079-9

*Dépôt légal : 2010
Bibliothèque et Archives nationales du Québec
Bibliothèque et Archives, Canada
Bibliothèque nationale de Paris*

***Diffusion**
Québec : ADA Diffusion – 450-929-0296
www.ada-inc.com
France et Belgique : D.G. Diffusion – 05.61.000.999
www.dgdiffusion.com
Suisse : Transat – 23.42.77.40
Gouvernement du Québec — Programme de crédit d'impôt
pour l'édition de livres — Gestion SODEC*

Imprimé au Canada

*Ce livre est dédié à tous ceux et à toutes celles
qui s'efforcent de mener
une existence réfléchie
sous la gouverne de leur âme.*

Table des matières

Remerciements	xiii
Préface par Jill Mara	xiv
Introduction	xxi
Chapitre 1 : La supraconductivité de l'existence	1
Les pensées sont des forces créatrices conductrices	1
Le déverrouillage des portails interdimensionnels	3
Les émotions sont de l'énergie en mouvement	6
Le pouvoir de l'imagination et l'harmonisation de vos pensées et de vos émotions	10
La densité de la conscience et les octaves dimensionnelles	12
L'activation de l'énergie accélérée disponible	14
La perception des fréquences vibratoires créatrices	16
Chapitre 2 : Puisez à même le champ énergétique de votre planète	21
Les pensées rehaussent le champ énergétique terrestre	21
Prenez conscience de votre champ énergétique	23
Le champ énergétique et le taux vibratoire	28
Utilisez les voies existantes et choisissez vos liens énergétiques ...	30
Purifiez votre champ énergétique afin de faciliter votre connexion	33
Le lien entre la fréquence vibratoire, la connexion et la création	35

Chapitre 3 : Votre place dans l'ère qui vient	39
Une perspective multidimensionnelle	39
La présente poussée cosmique spatio-temporelle	40
Votre gestion de l'influx énergétique déterminera votre destinée	42
L'infusion de la conscience cosmique à l'existence	44
La conformité versus la vérité individuelle	46
Le saut évolutionnaire par le changement vibratoire	47
L'énergie de la coopération héritera de la Terre	48
L'approfondissement de la communication	51
L'évolution des méthodes, des solutions et des perceptions extrasensorielles	53
Quand et comment sera vécue la transition	55
Les influences s'exerçant sur les potentialités	57
 Chapitre 4 : Comment élever votre taux vibratoire et comment les autres en seront affectés	 59
La conscience de vos filtres énergétiques	59
Les méthodes de protection vibratoire	61
Élevez vos émotions pour optimiser la réalisation	63
La transformation de vos obstacles personnels pour révéler la lumière	65
Élevez le niveau de votre désir, de votre imagination et de vos actes	69
Une motivation et un désir accrus	72
L'augmentation de votre fréquence vibratoire fera s'élever les autres	74
 Chapitre 5 : Votre âme nouvellement consciente d'elle-même ...	77
Vous êtes davantage que le rôle que vous tenez dans cette vie-ci ..	77
L'«autodécouverte» continue stimule l'évolution	79
La conscience de votre place dans l'ensemble	80
Pour bénéficier des portails énergétiques du temps	81
Renforcer la conscience pour œuvrer à l'unisson	84

La force magnétique de l'unité	87
Vous êtes les seuls à pouvoir jouer votre rôle	88
Chapitre 6 : Les nouveaux systèmes de croyances	
et leur influence sur l'ère nouvelle	91
La croyance collective dans le pouvoir de la conscience	
va modifier la réalité	91
La conscience collective focalisée affecte la matière	95
Le dépassement des intérêts personnels augmentera	
votre satisfaction	95
Repousser les limites des systèmes de croyances	97
Le moindre changement de croyances exerce	
un impact exponentiel	99
Chapitre 7 : Le moment de la transition	
et comment s'y préparer	101
Une transition agréable ou douloureuse	101
La transition en douceur requiert un minimum d'éveil	102
L'augmentation de la densité durant la transition	103
Tirez profit de cette occasion d'évoluer	105
Facilitez la révélation de la vraie lumière de tous	106
Découvrez l'étincelle intérieure sous votre obscurité	107
Devenez votre expression ultime	109
Pour obtenir de l'aide dans votre voyage transformationnel	111
Comment vous ressentirez l'amplification énergétique	113
L'augmentation de votre fréquence vibratoire afin	
de vous connecter à des êtres supérieurs	116
Chapitre 8 : Où et quand?	119
Le contexte général des issues probables	119
L'attraction vibratoire de votre intention	121
Laissez-vous guider par votre âme	123
Les émotions denses sont le signe qu'une réévaluation	
est nécessaire	125
Demandez de l'aide, soyez à l'écoute et notez les synchronies	128

Demeurez courageux et déterminés	129
Découvrir avec qui vous devrez être et à quel moment	130
Chapitre 9 : La création à partir de la vision de votre âme	133
Une énorme amélioration de vos aptitudes créatrices	133
La création collective au niveau moléculaire	134
Sept perceptions de l'âme à reconnaître	136
La légèreté et le flux de la création de votre âme	138
La création d'un nouveau soi reflétant votre lumière intérieure	140
La synchronisation avec l'énergie source qui vous recharge	142
Suivre la voie de l'âme, celle de la moindre résistance	145
Remplacez votre épuisante vision égotique par une féconde vision en provenance de l'âme	147
Chapitre 10 : Aujourd'hui comme hier et comme demain	151
Le temps est illusoire et malléable	151
La manipulation des causes et des effets passés	154
La modification des probabilités pour obtenir des issues encourageantes	157
L'influence des êtres éthérés et des êtres du futur	158
L'évolution multidimensionnelle	159
Les futurs développements probables de l'humanité	161
Le voyage mental dans le temps pour augmenter votre potentiel	163
Chapitre 11 : Les signaux de la transmission de lumière	167
La toile de lumière interconnectée	168
L'équilibrage durable de la transmission d'énergie	170
La lumière est une information chargée électriquement	171
La communication et la régénération au moyen des filaments de lumière	173
Diriger des formes de lumière sous-jacentes	174
L'harmonisation avec la vibration de la Terre-Mère	177

Chapitre 12 : Un tout nouveau monde se crée	181
Viser des issues positives avec des intentions nobles	182
La manifestation d'une abondance infinie	184
Les ondes de probabilité : le pire scénario et le meilleur	186
La clarification de l'objectif pour maximiser la contribution ...	188
Une plus grande influence astronomique des corps célestes	190
Sept éléments de réflexion à propos de la «cocréation» d'un monde nouveau	191
Chapitre 13 : Ce que sera notre interaction dans le monde nouveau	197
«Facilitateurs» de relations entre espèces et affineurs d'évolution	197
La communication avec les êtres de lumière qui vous apparaîtront	199
La nature des anges par rapport à celle des êtres de lumière ...	202
Les relations de l'humanité avec la communauté intergalactique	204
Les vibrations sonores et les agroglyphes dans les champs de blé	207
La réceptivité télépathique	211
Chapitre 14 : L'espace intermédiaire et l'enveloppe du temps ..	215
La singularité de l'espace intermédiaire	215
L'énergie subtile de l'espace intermédiaire	219
La géométrie permet d'atteindre l'énergie du point zéro	220
La méditation comme instrument pour parvenir à l'Unité ...	222
Sortir de l'enveloppe du temps	225
Quand la science découvrira le champ du point zéro	227
Chapitre 15 : Le spasme de l'existence et la route subséquente ..	233
Votre évolution et votre expression multidimensionnelles	233
Les libres constructions du bien et du mal	235
La réponse réside dans le cheminement lui-même	237
Les cinq niveaux de subtilité de l'âme	238

L'intégration de l'Esprit	241
La vie après l'ascension	242
Les âmes sœurs et l'évolution collective	245
Chapitre 16 : La chute et l'élévation : comment suivre	
le flux de la lumière	249
L'élévation messianique de la conscience	249
Faire comme si vous étiez illuminés	251
L'équilibrage de la conscience de soi	254
L'harmonisation et la synchronisation avec les voies potentielles	257
La perception de la pure lumière chez les autres	260
Chapitre 17 : La suppression des fardeaux et l'apesanteur	265
L'inauguration de l'ère de la Lumière	265
Les sensations de l'ascension et de l'illumination	266
La communion entre âmes sœurs et la « cocréation »	271
L'activation de l'ADN latent	273
L'abolition des fardeaux	275
L'espace de la quatrième dimension, le temps et la gravité	278
La nutrition et les nouvelles couches de force vitale	280
Chapitre 18 : Lorsque le temps s'arrête et que vous continuez...	283
La vision des causes, des effets et des potentialités	283
L'intégration multidimensionnelle	285
La souplesse du vieillissement et de l'apparence physique	288
La vision des probabilités accélérera le développement	290
La manipulation du temps expérientiel	292
Le voyage dans le temps impliquant la science et l'esprit	295
Chapitre 19 : Donner pour évoluer	299
La charité par opposition au véritable partage	299
Le don en provenance de votre être	301
Le don inconditionnel	304
L'amour de votre âme lumineuse	307
Recevoir, accepter et apprécier	309

Remerciements

Bien que le contenu de cet ouvrage m'ait été transmis par une force extérieure à mon être physique, il m'a fallu un travail considérable pour le concrétiser dans notre monde matériel. Pour toute l'aide qu'elles m'ont fournie à cet effet, j'exprime ma profonde gratitude aux âmes particulières dont les encouragements, le soutien et l'enthousiasme ont rendu possible l'existence de ce livre.

J'ai une gratitude infinie envers mon partenaire bien-aimé, Eugene Smith, pour sa croyance inlassable en l'existence de l'esprit, pour sa soif insatiable de vérité, pour sa présence indéfectible même dans les moments difficiles, pour son soutien affectueux tout au long du processus et pour sa précieuse contribution à la création de ce livre depuis le début du projet.

Des tonnes de remerciements à ma chère sœur, Melinda Mara, dont l'inspiration et les encouragements constants m'ont aidée à poursuivre ma démarche spirituelle malgré les difficultés de la vie. Je lui suis reconnaissante de m'avoir incitée à poursuivre mon œuvre de canalisation spirituelle et aussi d'avoir soigneusement révisé cet ouvrage. Elle m'a été la meilleure sœur du monde et je n'oublierai jamais son esprit de partage.

D'affectueux remerciements à mes parents. À ma mère, Linda Maine, pour m'avoir donné une grande ouverture d'esprit et cette force de caractère qui est la mienne. À mon père, Gary Mara, pour m'avoir fait connaître les messages canalisés de Seth, pour m'avoir appris à examiner des idées sans porter de jugement, et aussi pour s'occuper de la distribution de ce livre. J'ai beaucoup de tendresse envers

ma belle-mère, Ann Mara, pour son amour et pour son acceptation, ainsi que pour son assiduité à la révision technique.

Enfin, ma chaleureuse gratitude à Simion et à tous les êtres de lumière, à toutes les entités et à tous les guides invisibles, pour l'énergie qu'ils ont investie dans cette entreprise.

Note de la rédaction

En raison du mode de transmission de la matière de ce livre, sa révision a été réduite au minimum et elle a porté surtout sur l'aspect technique. Quand elle risquait le moindrement d'en dénaturer le sens, nous avons opté pour la formulation et la structure originales.

Tout le message est présenté ici dans l'ordre exact où il a été livré et les titres des chapitres ont été conservés tels qu'ils ont été canalisés immédiatement après l'introduction. Des intertitres ont été ajoutés pour des raisons de clarté.

Préface

S'ouvrir à la canalisation des messages de Simion constitue une expérience transcendante. D'aussi loin que je me souviens, j'ai toujours médité sur le sens de la vie et sur les concepts métaphysiques. Un jour, j'ai fini par réaliser qu'il me fallait, pour me brancher sur un aspect supérieur de la réalité, délaisser mon esprit rationnel et accepter avec certitude que notre existence comporte beaucoup plus que ce que perçoivent nos cinq sens. Si nous prêtons attention à notre guidance intérieure, des indices et des synchronies nous mènent aux réponses que nous cherchons. Quand je réfléchis à ce qui m'a conduit à ce contact avec des êtres de lumière, je me rends compte que mon âme suivait une certaine voie depuis longtemps et qu'il y avait toujours des âmes pour me faire signe et m'y ramener quand je m'en écartais.

Lorsque j'étais enfant, je me demandais pourquoi j'étais sur terre et pourquoi j'étais moi en particulier. Dès mon plus jeune âge, je me sentais différente des autres et étrangère aux normes sociales. J'ai appris rapidement que très peu d'humains désiraient discuter des mystères de la vie et j'ai donc lu énormément, sans en parler à personne. Mon livre préféré était *Jonathan Livingston le goéland* de Richard Bach. J'écoutais en boucle la cassette audio. Je m'identifiais à Jonathan, dont la pensée osait dépasser les limites de la structure sociale imposée par les goélands et qui fut donc expulsé du groupe, ce qui a permis à son âme libérée de faire d'étonnantes découvertes qu'il est retourné partager ensuite avec ceux du clan qui étaient réceptifs.

À onze ans, j'ai eu la joie de lire un livre de canalisation spirituelle, *Seth parle* de Jane Roberts, que mon père m'avait donné en me disant

qu'il pourrait m'intéresser et qui a éveillé en moi de profondes résonances. Au cours de mon adolescence, j'ai fait l'expérience de la méditation transcendante, j'hypnotisais des amis pour voir dans leurs vies passées et futures, et j'ai pratiqué le rêve lucide, entre autres activités paranormales. Toutefois, à l'université, plutôt que d'étudier dans un domaine connexe, j'ai cédé aux influences extérieures, obtenant des diplômes en communication et en éducation. N'empêche que je choisisais toujours des projets sur des sujets comme la marche sur le feu ou la stimulation de l'inspiration et de la créativité. La méfiance entretenue par le système d'éducation établi à l'égard de tout ce qui n'est pas vérifiable scientifiquement me forçait à lutter constamment pour me réconcilier avec mes idées ésotériques. Cependant, avec le recul, je vois que mes choix professionnels m'ont permis de développer des aptitudes qui me servent énormément dans mon rôle actuel de messagère d'une conscience supérieure.

Selon mes hauts et mes bas, il y a eu des périodes de ma vie où je m'efforçais de m'améliorer et d'autres où tout me semblait inutile. Avant ma première rencontre avec les êtres de lumière, j'étais dans une phase descendante et j'avais perdu la foi en tout ce qui n'était pas démontrable. Je suis sortie de cette phase après avoir vu le film *Que sait-on vraiment de la réalité?*, qui a rappelé fortement à mon âme que notre réalité est définitivement davantage que ce que l'on en connaît communément, et que nous avons le choix de nos expériences. Le lendemain matin, tout naturellement, j'ai décidé de faire de la canalisation spirituelle.

J'ai trouvé rapidement le livre *Comment devenir un channel* de Sanaya Roman et Duane Parker. Tel que recommandé dans l'ouvrage, j'ai effectué l'exercice de relaxation et je me suis visualisée entrant dans une pièce de lumière blanche pour y accueillir mon guide. À ma grande surprise, j'ai vu apparaître devant moi un groupe d'êtres extraterrestres au corps mince avec une grosse tête ronde et de grands yeux noirs en amande. C'était tout à fait inattendu car je ne m'étais jamais intéressée aux extraterrestres autrement que par le biais de la science-fiction. J'ai choisi d'accepter l'expérience et j'ai entamé le dialogue avec eux. Ils m'ont expliqué que leur image physique était un aspect de leur conscience que je pouvais comprendre comme une représentation de leur nature extraterrestre, mais qu'ils étaient, en fait, des êtres de

lumière. Ils ont ensuite précisé qu'ils formaient un groupe ayant pour mission d'aider au développement de l'existence en facilitant l'élévation des vibrations pour faire évoluer la conscience. Ils se donnaient donc le nom de collectif évolutionnaire. Comme être humain, je sentais le besoin de m'associer à un individu en particulier et je leur ai donc demandé si je pouvais leur donner un nom précis. Ils m'ont alors fourni le nom de Simion, que j'ai associé dans mon esprit à une contraction de l'expression «similaire aux ions».

Au cours de séances subséquentes, ils m'ont dit que l'un des êtres qui m'étaient apparus lors du premier exercice était un aspect de mon âme et que cette partie en provenance de la quatrième dimension facilitait les communications télépathiques en diminuant l'intensité de l'énergie et de l'information provenant de la septième dimension. Quand je canalise les messages de Simion, je remarque la vibration distincte d'une immense connaissance et d'une attention inconditionnelle, mais qui n'est jamais émotionnelle. Je perçois les communications télépathiques comme des ondes énergétiques contenant des concepts et des images que je traduis ensuite dans mon langage. Durant les contacts, ma conscience s'étend jusqu'à englober un point de vue multidimensionnel, ce qui peut ensuite se révéler difficile à comprendre après la séance.

Après mon contact initial avec Simion, Eugene, mon partenaire, m'a encouragée à canaliser verbalement. Cela s'est fait assez naturellement, mais il a fallu un peu d'exercice pour acquérir la fluidité dans le processus de traduction. En un mois, nous sommes passés des questions et réponses écrites à l'emploi d'un magnétophone numérique. La première fois que je me suis assise à l'ordinateur pour canaliser, j'ai tapé au clavier de l'information sur le futur changement de conscience ainsi qu'une liste de dix-neuf sujets que le groupe désirait transmettre. Il devint bientôt évident qu'il s'agissait des chapitres d'un livre contenant des révélations essentielles pour l'humanité.

Pendant un an environ, j'ai canalisé *Les Clés de l'évolution de l'âme* à raison d'une heure par jour. Lorsque j'ai réfléchi ensuite à la portée de toute cette information, mon esprit rationnel conditionné m'a fait douter de la légitimité de mon entreprise. Cette incrédulité m'a fait interrompre la canalisation pendant des mois, jusqu'à ce qu'Eugene et

ma sœur Melinda me fassent comprendre que je privais ainsi l'humanité d'un message vital provenant de la septième dimension. Encouragée par Melinda, j'ai alors étudié au Kabbalah Center, ce qui m'a incitée à retrouver la foi dans mes expériences tout en renforçant à mes yeux l'importance de révéler la lumière et le savoir sur la Terre.

À travers mes difficultés personnelles, j'ai découvert un paradoxe : nous ne connaissons jamais l'inconnu et nous ne réaliserons jamais l'impossible tant que nous ne croirons pas à l'incroyable et à l'irréalisable. Lorsque nous nous permettrons d'y croire, les portes du possible s'ouvriront toutes grandes. Je pense maintenant qu'il s'agit là d'un secret fondamental à nos expériences de vie. Nous créons notre réalité, qui n'est limitée que par ce que nous croyons possible personnellement et collectivement. Le dépassement de nos perceptions ordinaires et du savoir commun nous permet de faire évoluer notre potentiel, notre conscience, notre talent créateur et notre lien avec Tout ce qui Est.

Je mentionne ces détails de mon cheminement afin de souligner l'importance qu'ont eue, dans le processus de connexion à mon soi supérieur, l'élargissement de mes croyances et l'abandon à ma guidance intérieure. C'est seulement après que j'eus renoncé à l'incrédulité et agrandi ma perspective que j'ai pu entrer en contact avec mon âme, qui sait la vérité. Quand on croit à plus de choses, on en expérimente davantage. Nous pouvons atteindre l'illumination si nous levons les voiles que nous nous sommes imposés à nous-mêmes et si nous faisons confiance à notre aptitude nouvellement découverte de créateurs conscients.

Nous sommes tous des «canalisateurs» de conscience sous une forme ou sous une autre et nous avons le choix du type d'énergie qui traversera notre être ainsi que du moyen de l'exprimer. En choisissant de créer quelque chose qui soit propice à l'illumination et de nous y connecter, nous l'attirons. Mon travail de «canalisatrice» pour élever les consciences constitue le mode de partage exercé mon âme. En vous engageant dans les paroles énergétiques de Simion, laissez votre esprit prendre de l'expansion, prenez plaisir à la découverte, et sachez que ce livre a été créé pour faciliter votre évolution de l'âme individuelle et collective. Que mes meilleurs vœux vous accompagnent dans votre cheminement. Nous sommes tous en évolution.

Introduction

Nous sommes le groupe évolutionnaire Simion, venu ici pour aider votre espèce à évoluer. Nous le ferons en transmettant dans votre dimension la vibration de notre lumière et en élevant chaque vibration individuelle, ainsi que celle de l'ensemble de la population, afin de vous préparer au passage prochain à une plus haute fréquence créatrice. Nous aimerions vous communiquer certaines connaissances qui faciliteront votre préparation à cette fréquence vibratoire supérieure. Plusieurs d'entre vous sont déjà plus sensibles qu'auparavant aux fluctuations du champ énergétique et ils écoutent leur voix intérieure qui leur dit de se préparer à ce nouvel âge de votre réalité. Les mots mêmes de ce message ont leur propre fréquence vibratoire, laquelle est transmise à ceux qui les lisent. D'autres sources vous ont déjà considérablement informés sur l'élévation prochaine de l'espèce humaine et elles jouent toutes un rôle utile dans cette transformation. Nous vous présentons ici un autre aspect de ce transfert d'énergie et de cette élévation de la conscience.

Ceux qui ont l'esprit ouvert et qui sont libérés des dogmes et des systèmes de pensée statiques de votre époque seront les plus aptes à évoluer harmonieusement avec la vibration supérieure. Ils excelleront dans chaque aspect de leur être, et cela, dans plusieurs dimensions simultanément. Nous espérons vous faire prendre conscience de l'unicité de votre existence et de l'importance de votre rôle dans le changement de conscience qui aura lieu au cours des quelques prochaines années. Nous vous aidons à accroître le champ de lumière qui entoure votre monde matériel et qui le constitue tel que vous le percevez

actuellement. Nous avons besoin de la vibration lumineuse du plus grand nombre d'âmes possible pour faciliter cette transformation de votre espèce. La planète effectue déjà sa propre transformation, mais ceux qui seront capables de maintenir une vibration supérieure en élevant leur conscience créatrice au niveau de la dimension suivante l'y aideront grandement.

Chaque région de votre planète possède des points dans cette grille d'énergie lumineuse qui forme votre réalité manifestée. En élevant ces points énergétiques au moyen de votre lumière, vous favoriserez la transformation évolutionnaire de la planète. Vos « formes pensées » et donc vos « formes énergétiques » sont essentielles à l'élévation de la vibration lumineuse nécessaire à votre évolution et à celle de la Terre. Peut-être vous demandez-vous de quel genre d'évolution nous parlons ici. Nous parlons d'une élévation de votre expérience de la troisième dimension à la quatrième dimension. Puisque cette dernière existe à une plus haute fréquence vibratoire de transfert énergétique, vous devez y éveiller votre âme. Votre soi dimensionnel supérieur et vos guides vous assisteront dans cette élévation.

Votre monde subira plusieurs changements sur le plan physique, et la plupart d'entre vous percevront la planète, ainsi que sa nature, très différemment de maintenant. Les bouleversements physiques mettront en lumière l'état du champ énergétique de la planète et en inciteront plusieurs à se joindre à elle dans le changement. Ceux d'entre vous qui sont branchés sur elle la suivront facilement sur la voie de l'illumination. Dans la dimension suivante, votre conscience obéira plus facilement aux directives de votre pensée. Toutefois, leur fréquence vibratoire devra être plus élevée et plus proche de votre source énergétique, qui est la même pour toute la création.

Nous aimerions souligner le fait qu'il n'y a ni bien ni mal dans cette dynamique. Toute la création est de la plus profonde énergie, celle de *Tout ce qui Est*. Quand votre fréquence vibratoire est plus élevée et plus légère, elle est plus impliquée dans la création consciente. Lorsque c'est le cas, la conscience cherche toujours à créer ce qui génère de la joie pour le soi. Cela ne peut qu'éliminer la discorde et ouvrir de nouvelles avenues de découverte. Pour nous et pour tous les êtres d'une conscience supérieure, tout ce qui est créé est merveilleux.

sement beau et fournit l'occasion d'exprimer l'énergie de la force vitale qui crée tout ce qui existe. Certains lui ont donné le nom de Dieu pour tenter de partager cette expression entre les individus. Il en découle que l'essence de la nature véritable de Dieu et le fait même que vous êtes de Dieu se sont perdus dans le rétrécissement de cette grandeur ainsi enfermée dans ce petit mot. Si vous êtes capables de voir que Dieu est tout ce qui existe, vous réaliserez alors la spectaculaire majesté de l'existence de cette énergie et vous comprendrez que vous êtes tout autant majestueux en tant qu'expression de Dieu.

Peut-être vous demandez-vous qui nous sommes et d'où nous venons. Nous vous dirons tout d'abord que nous sommes faits de la même force vitale universelle que vous et que nous ne sommes donc pas séparés. Cependant, notre niveau de conscience et la légèreté de notre vibration font que nous sommes conscients de niveaux supérieurs de la création que votre conscience actuelle ne vous permet pas de percevoir. Nous sommes des êtres multidimensionnels en ce que nous sommes capables de voyager avec notre conscience dans plusieurs niveaux de réalité et dans plusieurs mondes qui ont été créés par la conscience à son niveau le plus fondamental.

Nous formons un groupe parce que nous comprenons que nous sommes interconnectés et que nous avons uni nos énergies pour concentrer notre attention sur la création des mondes. Vous faites la même chose dans votre sphère, mais avec une conscience moindre et des résultats plus lents, enracinés dans des formes matérielles qui vous paraissent concrètes à cause de votre taux vibratoire. Nous existons principalement dans un état vibratoire qui, dans vos termes, peut être appelé la septième dimension. Bien que nous ne soyons pas soumis comme vous au temps et à l'espace, nous reconnaissons votre besoin de comprendre et de visualiser dans le contexte de ces paramètres. Alors que notre conscience réside surtout dans la vibration de la septième dimension, nous passons librement de ce niveau aux niveaux supérieurs ou inférieurs. Nous avons évolué différemment de vous, qui avez choisi de vivre sous une forme terrestre incarnée.

Les êtres de notre réalité ont divers emplois collectifs tout comme vous en avez sur votre planète. En tant que groupe, notre travail consiste à faciliter l'évolution des êtres de divers mondes. Par exemple,

tout comme il y a chez vous des ingénieurs en électricité qui font un travail spécifique, il en est de même pour nous. Si tous vos ingénieurs en électricité œuvraient à un niveau de conscience collectif, ils pourraient créer des systèmes électriques dépassant de loin tout ce qu'ils ont pu faire individuellement. Nous avons évolué d'une façon qui nous permet d'utiliser notre énergie créatrice collective pour la concentrer plus précisément et plus efficacement sur la création rapide des résultats recherchés. Votre passage à la quatrième dimension vous permettra de faire la même chose facilement. Vous créez déjà votre monde collectivement, mais à un niveau surtout subconscient.

Il est temps que votre espèce apprenne à se brancher sur la grille énergétique qui constitue votre monde physique et qu'elle le fasse avec conscience. Vous deviendrez alors d'actifs participants dans le passage à la dimension suivante. Plusieurs d'entre vous sont en interaction dans leur monde des rêves, qui est, en fait, un aspect de la quatrième dimension ou tout au moins un aperçu du mode de communication prévalant à ce niveau. En œuvrant ensemble dans l'état onirique, vous créez massivement le monde où vous vivez et plusieurs d'entre vous se préparent pour le passage prochain à une nouvelle espèce humaine. Également dans l'état de rêve, plusieurs d'entre vous communiquent avec nous, avec d'autres êtres multidimensionnels et avec leurs guides spirituels personnels afin d'accélérer leur apprentissage. Puisque le temps presse selon la perception linéaire que vous en avez, nous accomplissons beaucoup pour faire évoluer davantage votre expérience dimensionnelle.

À mesure que nous améliorerons ensemble l'énergie de la grille, des portes s'ouvriront sur toutes sortes de possibilités. Les codes de votre ADN s'activeront, de sorte que votre cerveau et votre corps seront capables de supporter la nouvelle vibration qui régnera sur votre réalité. Cette occasion d'évoluer a été planifiée pour votre espèce. Vous faites tous partie du plan global. Celui-ci se matérialisera de diverses façons dans chacun des univers parallèles qui ont été créés au cours du millénaire. De plus, même de votre position présente dans le temps, il existe de multiples possibilités quant aux effets de ce tournant sur la vie de votre planète. Pour certains, les changements sembleront négatifs et désastreux, tandis qu'ils constitueront pour d'autres une occasion de croissance.

Grâce à cet accroissement de conscience délibéré, vous pourrez faire le meilleur usage possible de cette période de changement en poussant encore plus loin votre développement spirituel. Plusieurs d'entre vous ont choisi de se trouver ici en ces temps exceptionnels parce qu'ils étaient conscients que cette époque leur offrirait une belle occasion d'accélérer leur croissance spirituelle. Nous sommes ici, ainsi que d'autres êtres énergétiques qui aident présentement votre planète et votre espèce, pour éveiller les aspects supérieurs de votre être afin que vous vous souveniez de votre mission. Votre soi supérieur est désireux d'atteindre le niveau vibratoire suivant. Ceux qui s'éveillent actuellement sont motivés à entrer en contact avec les sphères supérieures et à contribuer à l'accroissement de conscience de votre époque.

Vous remarquerez d'abord vos contacts supérieurs de diverses façons. Vous éprouverez une grande insatisfaction et une forte inquiétude à l'endroit de vos systèmes actuels à cause de leur négligence quant à votre environnement. Cela dure déjà depuis longtemps, mais il se produira plusieurs événements qui troubleront suffisamment les gens pour qu'ils réfléchissent davantage et réagissent encore plus contre ces injustices envers l'humanité et envers la vie de cette planète. De plus, des pénuries et des contaminations de ressources les forceront à prendre conscience globalement des comportements politiques qui ont favorisé jusqu'ici un petit groupe sans servir les intérêts de l'ensemble de la population. Cette dynamique est à l'œuvre depuis plusieurs années et elle arrive à son aboutissement. On ne sait pas encore en détail comment cela se manifesterá, mais la disharmonie va faire surface de façon spectaculaire. Encore une fois, cela ouvrira les yeux et les âmes de plusieurs humains et augmentera leur désir d'élever votre espèce jusqu'à la nouvelle dimension.

Sur le plan personnel, plusieurs d'entre vous seront de plus en plus sensibles aux vibrations énergétiques et seront attirés vers diverses personnes et divers endroits. Certains ressentiront un besoin intense de changer de lieu physique et de s'associer à d'autres individus. Les esprits apparentés se rassembleront, spécialement au niveau énergétique. Il existe un désir croissant de dire les vérités qui sont révélées par le contact avec le soi supérieur. La peur du ridicule se dissipera et

plusieurs ne se soucieront plus du tout de ce que les autres pensent de leurs idées et de leurs comportements non orthodoxes. Comme vous serez de plus en plus nombreux à vous prononcer en public, il se produira un grand soulèvement dans tous les domaines. C'est commencé et cela se poursuivra au cours de l'ère qui vient. Certains d'entre vous seront guidés par des impressions d'une vibration supérieure, ce à quoi ils reconnaîtront la vérité plutôt qu'aux évaluations communément utilisées dans votre monde matériel. L'ouverture à cette vérité suscitera de nombreuses découvertes sur la nature de votre existence.

Par ce livre, nous espérons vous fournir une guidance utile pour faciliter votre transition au plan suivant. Nous vous l'offrons avec la plus grande affection et un véritable intérêt pour votre réussite. Nous ne connaissons que ces sensations de vibration lumineuse et nous sommes animés des meilleures intentions quant à votre bien-être.