

LINDA HOWE

COMMENT LIRE LES
D O S S I E R S
A K A S H I Q U E S

Accéder aux archives de l'âme et à son parcours

Traduit de l'américain par Michel Saint-Germain



Titre original anglais
How to Read the Akashic Records
Copyright © 2009 Linda Howe
Sounds True Inc.
413 S. Arthur Avenue, Louisville
USA – CO 80027

© 2009 Ariane Éditions Inc.
1209, av. Bernard O., bureau 110, Outremont, Qc
Canada H2V 1V7
Tél. : 514-276-2949, Fax. : 514-276-4121
Courrier électronique : info@ariane.qc.ca
www.ariane.qc.ca
Tous droits réservés

Traduction : Michel Saint-Germain
Révision linguistique : Lily Monier, Line Leblanc
Mise en page : Carl Lemyre
Graphisme : Carl Lemyre

Première impression : août 2009
ISBN : 978-2-89626-067-6

Dépôt légal :
Bibliothèque et archives nationales du Québec, 2009
Bibliothèque nationale du Canada, 2009
Bibliothèque nationale de Paris

Diffusion
Canada : ADA Diffusion – (450) 929-0296
www.ada-inc.com
France, Belgique : D.G. Diffusion – 05.61.000.999
www.dgdiffusion.com
Suisse : Transat – 23.42.77.40

Gouvernement du Québec – Programme de crédit d'impôt
pour l'édition de livres – Gestion SODEC

Imprimé au Canada

*À Jack et Dottie Howe,
mes parents parfaits.
Je vous aime.*

Table des matières

Présentation : Comment j'ai découvert les dossiers akashiques	1
Remerciements	21
Comment utiliser ce livre	23
Méditation d'ouverture : Le pilier de Lumière	25

Première partie : Comment lire les dossiers akashiques

Chapitre 1 : Introduction aux dossiers akashiques	31
Qu'est-ce que les dossiers akashiques?	31
Qui utilise les dossiers akashiques, et pourquoi?	38
Comment accède-t-on aux dossiers akashiques?	40
Dans ce livre, comment accéderons-nous aux dossiers akashiques?	43
Chapitre 2 : Consignes et règles élémentaires de lecture des dossiers akashiques	47
Comment me préparer à lire des dossiers akashiques?	48
Quels types de questions conviennent le mieux aux dossiers akashiques?	54
À quoi dois-je m'attendre en ouvrant mes dossiers akashiques pour la première fois?	59

Quels types d'information vais-je en tirer, et comment? ..	60
Chapitre 3 : Le Processus de la Prière d'Entrée	63
La première lecture de vos dossiers akashiques	77
La différence entre les dossiers akashiques et l'intuition	78
<i>Exercice</i> : Les dossiers akashiques et l'intuition	79
Questions et préoccupations fréquentes concernant les dossiers akashiques	86
Recevoir l'aide de vos Maîtres, Enseignants et Êtres chers	88
Usages divers des dossiers akashiques	91
Chapitre 4 : Lire les dossiers akashiques pour d'autres ...	97
Pour comprendre le Processus de la Prière d'Entrée : lire pour d'autres ..	99
Consignes de lecture pour d'autres	104
Développer une « altitude de la conscience »	109
D'initié à praticien débutant	112

Deuxième partie : L'usage des dossiers akashiques pour votre guérison et celle des autres

Chapitre 5 : La guérison énergétique grâce aux dossiers akashiques	115
Comment la guérison énergétique se produit-elle dans les dossiers akashiques? .	117
En tant que lecteur-praticien akashique, quels sont mes rôles et responsabilités? ..	119
Les trois niveaux de guérison dans les dossiers akashiques	128

Comment puis-je reconnaître les Trois Niveaux de Guérison ?	134
<i>Exercice</i> : Les trois niveaux de guérison (en travaillant avec vos propres dossiers akashiques)	
<i>Exercice</i> : Les trois niveaux de guérison (en travaillant avec les dossiers akashiques de quelqu'un d'autre)	139
Chapitre 6 : Guérir les modèles ancestraux au moyen des dossiers akashiques	145
Qui sont mes ancêtres ?	146
Comment les âmes se joignent-elles à des lignées ancestrales ?	147
Quelle est ma responsabilité envers mes ancêtres ?	149
Comment puis-je étudier mes ancêtres et leur influence sur ma vie ?	151
<i>Exercice</i> : Identifier l'intention divine de votre lignée	152
<i>Exercice</i> : Explorer l'espace entre les vies ...	153
<i>Exercice</i> : Identifier les influences ancestrales indésirables sur le présent et s'en dégager	155
<i>Exercice</i> : Guérir un lien difficile	155
Chapitre 7 : Guérir les vies antérieures au moyen des dossiers akashiques	157
Que sont les vies antérieures ?	158
Comment la guérison d'une vie antérieure se produit-elle grâce aux dossiers akashiques ?	161
<i>Exercice</i> : Travailler dans les dossiers akashiques pour guérir une vie antérieure	162

Explorer les vies antérieures positives dans les dossiers akashiques	168
<i>Exercice</i> : Explorer les expériences de vies antérieures positives	169
Chapitre 8 : Vivre selon les dossiers akashiques	173
Les « Absolus »	173
Les trois « pas »	178
Dernières pensées sur les dossiers akashiques : le passé, le présent... et l'avenir	181
Ressources supplémentaires	191
Annexe : Le Processus de la Prière d'Entrée pour accéder au cœur des dossiers akashiques (version condensée)	193
Guide de lecture en groupe	197
À propos de l'auteure	205

PRÉSENTATION

Comment j'ai découvert les dossiers akashiques

Je n'ai jamais connu d'expérience de mort imminente. Je suis plutôt restée suspendue pendant des années dans une mort spirituelle imminente. La situation était consternante et je ne comprenais pas pourquoi. J'avais fait tout ce qu'il fallait, j'avais été une enfant facile, puis une étudiante exemplaire obtenant de bons résultats. J'avais un emploi satisfaisant et un joli appartement. En apparence, ma vie était belle ; j'avais tout ce que je croyais vouloir... et j'étais malheureuse. Par mes seuls efforts, j'avais atteint ce que j'avais voulu, mais tous mes exploits ne pouvaient apaiser le cri qui se réverbérait d'un gouffre au plus profond de mon âme.

Je ne me sentais jamais à la hauteur, malgré tous mes efforts. Il m'arrivait parfois de me laisser aller et je me permettais d'être aussi « vilaine » que je pouvais le tolérer – tout cela pour me donner l'impression d'être « acceptable », en sécurité, ou sereine. Cela ne fonctionnait pas. Finalement, en désespoir de cause, j'ai prié : « Mon Dieu, si tu es là, il faut que tu m'aides. Je n'en peux plus. À l'aide. S'il te plaît. »

Moins de six semaines après cette urgente prière, une chose remarquable est arrivée. Étendue sur mon lit, à m'api-

toyer sur mon sort, je regardais un arbre qui avait allongé ses branches jusqu'à ma fenêtre du troisième. Encore une fois, j'ai supplié Dieu de m'aider : « Dis-moi : comment ma vie peut-elle paraître si belle et me faire souffrir autant ? »

Puis, tout s'est arrêté. Tout ce bruit intérieur a cessé et un calme soulagement a pris sa place. Lorsque j'ai regardé l'arbre, je savais que nous étions liés, je le sentais. À vingt-trois ans j'avais passé la majeure partie de ma vie dans une ville, loin de la nature. J'étais renversée par l'expérience. Pendant quelques instants, je me suis nettement sentie en union avec l'arbre et avec tout ce que je voyais et ne voyais pas. L'idée était immense et, en même temps, réconfortante. Je savais que ma vie n'était pas un coup de chance et qu'il y avait un Dieu. Et surtout, je savais que ce Dieu m'appréciait. *L'amour* de Dieu n'avait jamais été un problème ; j'avais toujours su que Dieu m'aimait. Jamais je n'avais jamais été certaine s'il m'*appréciait*. En cet instant miraculeux, mes peurs furent apaisées, et mes questionnements, résolus. J'avais le sentiment indubitable d'être reconnue en profondeur et complètement soutenue (et appréciée !). L'expérience était si puissante et si profonde, et sa réalité, si renversante, que je suis encore en train, presque trente ans plus tard de me mettre à son diapason.

Comme j'avais été élevée dans la religion catholique, dans le Midwest américain, ma première représentation de Dieu était le « vieillard barbu assis dans le ciel ». Le fait de me sentir liée à l'arbre a balayé cette idée de mon esprit. Le Dieu que j'ai rencontré à cet instant dépassait largement l'idée ancienne que je m'en faisais. Ma version nouvelle et élargie de Dieu était davantage un champ de force qu'une personne. Ce champ de force semblait contenir une foule de qualités distinctes qui convergeaient dans cet instant – une puissance positive et régénératrice, mêlée à une sensibilité

exquise et à la tendresse de la compassion et de la gentillesse. Paradoxalement, il y avait un sentiment d'ordre sans contrainte : une rencontre ordonnée, d'une joie exubérante, d'un calme profond, d'une attention précise, d'une vénération à l'égard de l'instant – et d'une inclusion ouverte et expansive de tout ce qui est, a jamais été et sera jamais... tout cela en même temps.

Alors, *ça*, c'était un Dieu à connaître ! Un moment, il m'a semblé qu'il fallait un meilleur terme, plus moderne, pour décrire cette puissance et sa présence. Mais j'ai fini par trouver que le mot *Dieu* me convenait le mieux, car il colle à la nature mystérieuse et insondable de ce champ de force.

Depuis l'épisode de l'arbre, j'ai eu la chance de connaître de nombreux instants d'élévation de la conscience. Mais cette première expérience consciente de la présence de Dieu a été la plus fascinante et la plus transformatrice. En un clin d'œil, tout a changé – *j'ai* changé – et pourtant, tout paraissait identique. Je n'avais aucune idée de ce que c'était, cette expérience, mais je savais que j'en voulais davantage. Je voulais vivre toute ma vie à partir de cet espace : être à ce point connue, vue, aimée et appréciée. C'est ainsi que ma quête a débuté.

La religion traditionnelle

Je me suis engagée sur ma voie spirituelle avec passion et enthousiasme. J'ai cherché à capter mon expérience initiale et à la faire durer, à l'allonger, à la reproduire. Mon désir de revivre ce sentiment de Lumière, de puissance et de présence m'a amenée à maints endroits. J'ai d'abord fréquenté des églises et des temples : toute la gamme, des assemblées charismatiques catholiques, où il est normal de « parler de nouvelles langues », aux temples bouddhistes, où des gens pratiquent la méditation et le détachement. En peu de temps, j'ai reconnu

que toutes les religions étaient et sont fondamentalement bonnes, et à ce jour, je participe encore à des activités religieuses lorsque j'en ai envie. Mais l'expérience révélatrice que j'avais eue n'y était pas et on ne l'y cherchait pas. J'y ai plutôt trouvé un grand nombre de règles et on m'a beaucoup pressée de les suivre. Les hommes dirigeaient et les femmes servaient des rafraîchissements : ce n'était pas pour moi – la politique était encombrante. À l'époque, je m'efforçais d'accepter ma propre identité, et je craignais que les autorités religieuses ne soupçonnent la vérité et ne me bannissent. Il était clair, alors, que la religion traditionnelle n'était pas la voie qui me permettrait de faire l'expérience la plus profonde de la présence de Dieu telle que je l'avais connue.

Après mon éveil spirituel, je me sentais tellement pleine de la grâce de Dieu qu'il m'a été facile de délaissier les habitudes, les pensées et les comportements qui avaient fait obstacle à mon développement spirituel. En même temps, je recevais l'énergie nécessaire pour développer de nouvelles structures de vie. Ma tendance ridicule à faire la fête est tombée avec relativement peu d'effort de ma part. J'avais déjà essayé de me corriger, mais je n'en avais pas eu la force. Cependant, le fait d'être touchée ainsi m'a permis d'avancer sans effort dans une direction différente. Quiconque a connu ce genre de guérison sait à quel point elle est mystérieuse et miraculeuse. Aucun effort humain n'est à la hauteur.

J'avais l'impression d'entrer dans une nouvelle dimension de la vie et en fait, c'était vraiment ce qui s'était produit. Partout où j'allais, je recevais une « charge », le sentiment intuitif que tout ce que je voyais était Dieu – une expression de Dieu – et que j'étais en union avec ce « tout ». En faisant la queue à la caisse de l'épicerie, je tremblais en me rendant compte que tous ceux qui étaient présents ne faisaient qu'un. En parcourant en voiture le magnifique Lake Shore Drive, à Chicago, je reconnaissais sans peine que tout ce que je ren-

contrais était Dieu et que j'en faisais partie. Même en traversant le fameux quartier Cabrini Green, synonyme de violence, je me suis rendu compte que cela aussi, c'était le visage de Dieu, et que j'y étais liée. Je me sentais un peu euphorique, mais c'était tellement mieux que d'être coincée et malheureuse et j'ai continué.

Pendant toute cette époque, ma mère a été un cadeau du ciel. Dotée d'une forte conscience mystique, elle ne craignait pas la réalité spirituelle. C'était une catholique progressiste qui avait toujours été largement en avance sur son temps et elle m'a appuyée à sa façon, m'offrant des conseils et des connaissances sur la messe, le mystère de la Trinité et l'Écriture. Son soutien n'a jamais faibli à mon égard et je lui en suis éternellement reconnaissante. Cependant, même son approche radicale d'une voie traditionnelle ne me convenait pas.

Explorer de nouvelles avenues

Après avoir exploré la religion, je suis passée aux séminaires de croissance personnelle. J'ai participé à une foule d'entre eux et je les ai tous adorés ! Chacun m'a apporté quelque chose dont j'avais besoin : parfois une façon de comprendre, parfois des gens, parfois une structure et une organisation. Peu importe où j'allais, j'étais gratifiée de quelque chose qui soutenait ma croissance. Certains ateliers étaient positifs et réjouissants, et me confirmaient dans ma démarche. D'autres étaient durs et dérangeants, et me mettaient horriblement mal à l'aise. Tous ont contribué à l'expansion de ma conscience. Ce qui manquait à cette voie, toutefois, c'était la reconnaissance de la dimension spirituelle de la vie.

J'ai donc poursuivi ma quête, accompagnée par d'innombrables amis et camarades. J'ai connu toutes les variétés de thérapie et de travail corporel. J'ai reçu toutes sortes de lectures – comme ma génération a porté aux nues certains

lecteurs d'oracles, je me suis retrouvée à la table de nombreux devins. Et comme pour la plupart des avenues que j'ai explorées, mes expériences étaient habituellement merveilleuses.

À vingt-huit ans, je suis allée avec une amie à une foire de la Renaissance, où une lectrice de tarot s'est penchée sur mes cartes. Cette lecture a été déterminante, non pas à cause des détails de ce qu'on m'a dit, mais à cause de mes *sentiments* à la fin de la lecture. Alors que j'absorbais la vérité de ces paroles, j'ai ressenti une incroyable impression de libération personnelle. Si seulement je pouvais offrir le même sentiment à d'autres !

En quittant la foire, j'avais en tête l'idée de gagner ma vie en faisant des lectures de tarot. À l'époque, cela semblait ridicule. Les lecteurs de tarot et autres devins semblaient tous si étranges, si séparés des conventions habituelles – c'étaient presque des inadaptés. Il m'était effrayant de penser qu'en faisant des « lectures », j'appartiendrais, moi aussi, à cette sous-culture. Je n'avais pas encore réconcilié en moi la normalité et la lecture du tarot. Non, à l'époque, c'était une situation exclusive : je vivais soit dans le monde réel, soit en périphérie.

Environ un an plus tard, une autre amie m'a proposé une séance avec une femme du Texas qui travaillait avec les dossiers akashiques... Les quoi ? Comme cette lectrice était fort courue, j'ai pris rendez-vous par téléphone. Elle m'a dit qu'elle pouvait me révéler la raison d'être de mon âme et cela m'attirait véritablement. À l'époque, ma situation financière et ma vie professionnelle étaient si turbulentes que je ne tenais tout simplement pas en place. Chaque emploi que j'ai tenu durant cette période répondait à un besoin, mais, en général ils étaient insatisfaisants. J'étais vraiment déconcertée.

Je me suis présentée à l'heure convenue et la femme s'est lancée dans la lecture. Ses manières étaient chaleureuses, mais à cause de son fort accent ou des nouvelles idées qu'elle pré-

sentait, je n'étais pas certaine de ce qu'elle me disait. Par contre, j'en étais *sûre*, j'avais de nouveau ce sentiment, cette impression nette d'être connue et aimée. Le reste de la lecture n'avait pas de véritable importance et une pensée m'a traversé l'esprit : j'adorerais faire ce qu'elle faisait.

La vie a continué. À trente ans, j'avais résolu un grand nombre de mes problèmes personnels. L'amour et la force infinis de Dieu m'avaient débarrassée de troubles du comportement alimentaire et j'avais rencontré une merveilleuse compagne de vie avec laquelle j'allais partager la suite de ma trajectoire. Quand j'ai rencontré Lisa, elle m'a montré comment lire des cartes de tarot. Nous avons passé des heures innombrables à jeter les cartes. Son ami Steven lui avait enseigné comment déchiffrer le tarot et elle me transmettait tout simplement ce qu'elle avait appris. C'était génial, et pendant les quelques années suivantes, j'ai lu les cartes à la moindre occasion. Tout en complétant mon doctorat à l'Université de l'Illinois, j'ai passé beaucoup de temps à développer mes talents, en faisant des lectures pour des étudiants de troisième cycle complètement emballés.

De retour à Chicago, je tenais, de jour, un emploi régulier dans les assurances et chaque fois que j'en avais l'occasion, je lisais les cartes. Je détestais mon emploi. J'ai tenté de l'aimer. J'ai tout fait pour que ça marche. J'ai essayé, essayé, essayé... en vain. J'ai dû partir. J'ai décidé de compléter les exigences en russe pour mon doctorat en histoire de la Russie. Trop terrifiée pour m'avouer que je partais pour faire de la lecture de tarot, je me suis armée de cette justification socialement acceptable pour quitter un emploi tout à fait convenable et j'ai démissionné. Mais cette énième tentative d'apprendre le russe m'était tout à fait pénible – tout aussi intolérable que mon emploi dans les assurances. Après un long examen de conscience, des gémissements et des grincements de dents, je me suis soulagée de ma croix et j'ai laissé tomber le russe. Je

me suis accordé trois secondes de soulagement béni avant que la terreur ne revienne. Le moment de vérité était arrivé : je m'avouais que je voulais faire des lectures – et gagner ma vie ainsi. Je voulais être une lectrice de tarot professionnelle.

Pour réaliser mon rêve, je faisais des ménages le jour et, le soir, des lectures de tarot dans les cafés. Quel plaisir ! Après un moment, j'ai établi un bureau chez moi et ma pratique a commencé à se développer. Puis, une étrange tendance a pris forme. J'ai commencé à voir alors – comme aujourd'hui – que les gens qui venaient me voir pour des lectures étaient génialement brillants et réfléchis. Ils venaient pour leur lecture, et pendant qu'ils regardaient leurs cartes, nous « voyions » toutes sortes de choses qui les aidaient à voir plus clair et à faire des choix de vie. Nous nous félicitions pendant que je les accompagnais jusqu'à la porte – puis, environ six ou huit mois plus tard, ils revenaient avec les mêmes questions.

Permettez-moi de corriger : *certaines* personnes revenaient avec les mêmes questions. En fait, il y avait deux groupes différents. Les uns n'avaient besoin que d'une certaine façon de comprendre leurs difficultés pour les résoudre ou pour dépasser des limites. Leur problème était un manque de connaissance et cette connaissance réglait *toujours* leurs problèmes. Pour les autres, cependant, la racine du problème se trouvait ailleurs. Leur connaissance ne se traduisait pas nécessairement par du pouvoir, et sans le pouvoir dont ils avaient besoin, les gens de ce groupe restaient souvent coincés. Ils revenaient donc me voir et nous examinions de nouveau leurs cartes en répétant le processus. Je trouvais pénible le fait que ces lectures ne semblaient jamais « prendre » et cela me mettait fort mal à l'aise.

Mes prières devinrent désespérées. « Dieu, il doit y avoir une façon pour les gens d'accéder au pouvoir dont ils ont besoin pour résoudre leurs problèmes. Il est clair que la connaissance ne suffit pas. Elle va aussi loin qu'elle le peut,

mais pas suffisamment loin. À l'aide !... Post-scriptum : La solution ne peut se trouver dans le dogme ou les institutions, car dans l'ensemble, les gens qui viennent me voir ne les aiment pas. »

À cette époque de ma vie, je m'étais habituée à l'excellente réaction de Dieu à mes prières bien senties et je savais que la réponse allait arriver au moment parfait. Je n'avais aucune idée de ce que la réponse allait être, mais j'étais ouverte à toute solution réelle.

Le voyage chamanique

Peu après ma prière, une amie m'a invitée à me joindre à un cercle de tambours chamaniques. Je ne voulais pas y aller ; la perspective de rester assise, nu-pieds, dans un cercle, avec une bande de gens arborant leur animal totémique sur leur t-shirt, me semblait affreuse, plutôt que valorisante. Mais comme mon amie était dithyrambique, j'ai cédé. Imaginez : moi, la lectrice professionnelle de tarot, je craignais qu'un cercle chamanique soit trop bizarre. Je me suis mise à rire de moi-même !

Une femme nommée Pat Butti animait la rencontre. Comme elle avait le groupe le plus ancien et le plus stable de la région, je me sentais plutôt en confiance. Elle était merveilleuse et pas du tout comme je l'avais imaginée : des mèches à reflets dorés, un chien au pelage duveteux, une moquette à long poil. Je me sentais bien accueillie. Pat a brièvement expliqué le voyage que nous étions sur le point d'entamer. Ça m'a paru primaire et je me suis dit qu'il n'allait rien m'arriver, mais j'ai décidé de rester polie et de participer au meilleur de mes capacités.

Dès les premiers coups de tambour, j'étais partie – dans une autre dimension qui m'était toute aussi réelle que les vêtements que je portais. Je le sentais : le pouvoir de changer – aucun dogme ; aucune institution ; une pure force vitale.

« Parfait, Dieu, me suis-je dit en émergeant de ma transe, qu'est-ce que tu veux, maintenant ? »

En moins de quelques semaines, je prenais des cours de chamanisme essentiel classique à la *Foundation for Shamanic Studies*, où j'ai eu la chance formidable d'être formée par Sandra Ingerman, l'auteure de *Soul Retrieval*. Ma pratique du tarot s'est effacée et j'ai commencé à offrir des guérisons chamaniques. C'était une façon merveilleuse de donner du pouvoir aux gens qui en avaient besoin, de leur permettre de recouvrer leur force vitale perdue. Pendant les cinq années suivantes, j'ai travaillé en tant que praticienne chamanique, en séances individuelles et en groupes. C'était merveilleux.

Vous devinez déjà ce qui s'est passé ensuite – une voie que j'avais trouvée épanouissante était sur le point de se terminer et une autre de s'ouvrir.

Un jour, alors que j'animais un cercle de voyage chamanique et que j'invoquais les directions comme le fait l'animateur – essentiellement, en appelant toutes les personnes présentes pour qu'elles obtiennent ce dont elles avaient besoin –, je me suis entendue supplier *Dieu* de m'accorder sa protection et son soutien. Je n'implorais pas les esprits de l'est, du sud, de l'ouest et du nord, comme le voulait la coutume, mais Dieu. Bon, il est vrai que les directions et les animaux – et toutes les choses naturelles – sont des expressions de Dieu, mais en quelque sorte, sans le vouloir, j'avais laissé de côté la structure chamanique. Puis, plus tard, au cours d'une pratique de guérison chamanique avec une autre personne, je me suis entendue dire à Dieu que c'était son enfant et qu'il fallait qu'il prenne le contrôle de la situation. Finalement, debout dans un autre cercle de tambours, j'ai regardé mes mains et j'ai vu les signes physiques que cela ne m'allait plus : j'étais l'une des Blanches les plus blanches de toute la ville ! Il fallait que je laisse le chamanisme aux autres.

Les dossiers akashiques

Il était temps de formuler de nouveau ma prière désespérée. Cette fois, elle ressemblait à ceci : « Dieu, il doit y avoir une façon simple et facile d'accéder à *la fois* à la connaissance et au pouvoir. Pas de matériel à traîner – peut-être juste une prière. S'il te plaît, aide-moi. » Et je ne doutais aucunement que j'étais sur le point de recevoir de l'aide.

Quelques semaines plus tard, je faisais partie d'un groupe de discussion qui présentait de l'information sur le chamanisme. Une autre femme était venue parler des dossiers akashiques. Je ne savais pas tout à fait de quoi elle parlait – c'était très ésotérique –, mais comme il y avait là quelque chose d'attirant, j'ai décidé de suivre son cours de deux jours, pour débutants. Elle nous a enseigné comment ouvrir les dossiers au moyen d'une prière spécifique. Quand j'ai suivi ses consignes – boum ! J'ai senti un changement très net. Et j'avais de nouveau ce sentiment d'être connue et aimée. Il n'était pas aussi renversant que mon expérience originale, mais je l'ai reconnu – et je me sentais enfin revenue chez moi.

Ce qui était particulièrement fort dans cette nouvelle expérience, c'était qu'elle n'était pas sensationnelle. Il n'y avait aucun phénomène spectaculaire : ma voix ne prenait pas une tonalité bizarre, mes yeux ne se révulsaient pas – rien de tout cela. Je sentais tout bonnement un changement simple, subtil, mais reconnaissable, qui me permettait d'accéder à telle ou telle dimension de la conscience. Chaque fois que je veux entrer dans ce merveilleux état, je n'ai qu'à faire cette prière.

J'ai commencé à faire des lectures akashiques pour mes clients en chamanisme et pendant les deux années suivantes, j'ai utilisé les deux méthodes. J'ai fait des lectures presque quotidiennes pour moi-même et des lectures akashiques pour tous ceux qui me le permettaient. J'avais l'impression d'être

« emportée » par la Lumière et poussée dans une direction différente. En lisant pour moi-même ou pour quelqu'un d'autre, j'éprouvais ce sentiment que j'avais recherché avec ardeur. De plus, des années d'études trouvaient leur cohérence pour moi. J'avais exploré les écrits de Joel S. Goldsmith et d'Alice Bailey, entre autres, et j'étais mentalement préparée à la prochaine étape de mon parcours. Les Églises de la Nouvelle Pensée, de la Science religieuse et de l'Unité – des portes que j'avais déjà ouvertes – m'avaient beaucoup aidée aussi. Tout ce que j'avais vécu et appris me soutenait dans mon nouveau domaine. Et ça continue !

En 1995, Lisa et moi avons déménagé dans *l'Olympic Peninsula* avec notre jeune fils, Michael, avec l'idée d'y passer le reste de notre vie. Nous adorions la région et sa beauté spectaculaire nous entourait à Port Townsend, un pittoresque village côtier d'allure victorienne, situé dans l'État du Washington. Là, au bout de la péninsule, dans un village de sept mille habitants, ma pratique a pris son envol. Comme c'était un lieu où des gens se rendaient pour guérir, mon travail y était bien accueilli. Mais il m'était difficile de m'ajuster à la transition et d'élever un bambin. Je me sentais fort heureuse que l'on apprécie mon travail, mais j'étais vite débordée par ma clientèle. Chaque semaine, je me trouvais à voir tant de gens pour des consultations que cela devenait stressant, aussi. Finalement, même si j'adorais cela, cette charge de travail m'a épuisée et après un moment, j'ai eu l'impression de tomber en pièces. Quelque chose devait céder. J'ai de nouveau recouru à la prière : « Dieu, s'il te plaît, aide-moi. Montre-moi quoi faire ici. »

Puis, une révélation. J'ai soudainement compris qu'un grand nombre des gens qui venaient me consulter sur leurs dossiers akashiques pouvaient faire le travail eux-mêmes ; il n'y avait aucune raison évidente pour laquelle ils n'apprendraient pas à le faire. Enseigner aux gens à faire le travail pour

eux-mêmes et pour les autres est devenu une solution claire à mon dilemme. Si mes clients pouvaient apprendre à accéder à leurs propres dossiers, ils allaient développer leur propre autorité spirituelle. Au lieu de s'appuyer sur moi, ils allaient suivre leur propre direction spirituelle, croître et mûrir. Puis, ils viendraient tout simplement me voir lorsqu'ils seraient coincés ou en manque d'un soutien extérieur qui les guiderait dans leur parcours. Mon but était et a toujours été d'aider les autres dans leur quête – de les aider à trouver leur propre voie au lieu de la trouver *pour* eux (ce que, en vérité, je ne peux faire, de toute façon). Je n'avais jamais cherché à engendrer une dépendance inutile envers moi et j'étais soulagée d'être parvenue à cette solution.

Je crois que dans une quête spirituelle, il y a des distances que nous devons parcourir par nous-mêmes et notre défi consiste à apprendre à le faire. Puis, à d'autres moments, il vaut mieux chercher les conseils des autres. En cours de route, par tâtonnements, nous apprenons quand le faire seul et quand chercher de l'aide. Et nous apprenons qu'en définitive, nous sommes ici pour nous aider mutuellement.

Voilà, ma prière avait été exaucée et j'avais ma solution : *enseigner à mes clients à lire leurs propres dossiers akashiques*. C'était une façon de leur donner les moyens d'être autonomes. Du coup, j'allais avoir la liberté de focaliser sur le travail avec ceux qui avaient besoin d'une aide extérieure. En même temps, je pouvais me donner le plaisir de voir mes élèves akashiques se développer pour trouver leur propre autorité spirituelle. C'était parfait. Et... cela devait attendre.

Un certificat d'enseignement

Même si ma boussole intérieure m'encourageait à passer à l'enseignement, les puissances en place – humaines et autres – estimaient qu'il valait mieux attendre. Je ne suis pas du genre

patiente ! Mais j'ai attendu, parce que j'avais besoin d'un enseignant qui m'aiderait à passer à la prochaine étape, à m'ancrer dans la pratique avec suffisamment de solidité pour pouvoir la transmettre efficacement. Pour une autre année entière, j'ai continué à donner des consultations, aux autres et à jongler avec le reste de ma vie. Et c'est durant cette année-là que j'ai rencontré l'enseignant qu'il me fallait.

J'avais établi une liste fort précise et détaillée des qualifications d'un bon enseignant. Je voulais du soutien, des conseils et des instructions de quelqu'un que j'admirais et respectais, et dont j'appréciais la compagnie. Je voulais également une personne avec laquelle je me sentais assez libre pour être honnête et suffisamment en sécurité pour être vulnérable, mais qui reconnaissait également mes points forts. Idéalement, cette personne aurait tout ce que je voulais et pourrait m'enseigner. Un jour, Mary Parker est arrivée et elle se trouvait être le genre d'enseignante qui me convenait.

Dès que j'ai rencontré Mary, le chemin s'est ouvert et les choses sont rapidement tombées en place. Mary avait reçu une « prière sacrée ». L'une des façons d'accéder aux dossiers akashiques, c'est par l'usage de « prières sacrées ». Ces prières ont été données à des individus en guise de « codes » permettant d'accéder aux dossiers, d'en faire l'expérience et d'en sortir. Cette tradition de la prière sacrée est basée sur les modèles vibratoires de mots et d'expressions spécifiques, qui, ensemble, établissent une grille de lumière vibratoire – un pont énergétique – vers une région particulière des dossiers akashiques. Chaque prière émet un signal, sur le plan de l'âme, qui atteint et attire des individus en résonance avec sa vibration. Puisque ces individus sont énergétiquement reliés aux tonalités, aux lumières et aux sonorités particulières de cette prière, ils peuvent l'utiliser, s'ils le veulent, pour entrer en contact avec les dossiers. Beaucoup de gens sont actuellement en relation active avec les dossiers akashiques et ils

obtiennent des résultats merveilleux en utilisant une gamme de prières sacrées.

Quand Mary et moi nous sommes rencontrées au téléphone, nous nous sommes tout de suite reconnues mutuellement et je me suis arrangée pour qu'elle vienne donner un cours pour débutants à Port Townsend. Du moins, je tenais pour acquis qu'elle allait livrer les enseignements... Mais non. Le week-end est arrivé, plus de trente-cinq personnes assemblées au centre communautaire... Et elle m'a placée devant la classe.

Avec la bénédiction de Mary Parker, je suis devenue certifiée pour enseigner les dossiers akashiques en utilisant sa prière sacrée. Les gens sont venus; les classes se sont déroulées; et mes propres dossiers m'ont révélé un travail avancé. Cette époque de ma vie n'aurait pu être plus stimulante, exigeante ou fabuleuse. C'était enfin une façon de transmettre aux autres quelque chose qui allait leur permettre d'accéder à leur propre autorité spirituelle – une méthode simple, fiable et sans théâtralité pour soutenir ceux qui sont appelés vers cette Lumière dans le cadre de leur développement spirituel.

Il m'a été d'une importance particulière d'enseigner à des gens à devenir à la fois spirituellement indépendants tout en prenant appui sur le Divin. Je sais qu'à certaines périodes, nous devons demander conseil aux autres. Sur la voie spirituelle, nous travaillons avec la dualité qui consiste à faire quelque chose pour soi et à laisser les autres nous aider. Pour savoir *quoi* faire et à *quel moment*, il faut avoir acquis une maturité spirituelle. Par contre, il est très inconfortable de vivre aux prises avec le doute de soi. J'y ai goûté. À l'époque où j'étais confuse et perturbée – alors que je me dirigeais vers un engagement spirituel plus authentique, tout en essayant parfois de l'éviter –, je faisais des efforts pour atteindre autant de lecteurs d'oracles et de sorciers que possible. Je cherchais, me débattais, mourais d'envie de rencontrer quelqu'un qui me

révélerait ma raison d'être, ce que Dieu voulait que je fasse, ce que l'Univers attendait de moi. C'était affreux. Essentiellement, je voulais que quelqu'un, sous l'inspiration divine ou non, me dise *qui* être et *comment* être en cette vie. L'idée de découvrir moi-même ces choses m'effrayait au plus haut point. *Et si je me trompais ?* En vérité, c'était une question de responsabilité : si je suivais les conseils des autres et que les choses allaient de travers... eh bien, ce serait *leur* faute et non la mienne.

La Prière d'Entrée

Au fil du temps à Port Townsend, il est devenu clair qu'un cadre urbain convenait mieux à notre famille. Pourtant, c'est avec une grande tristesse que nous avons emballé nos affaires pour retourner dans le Midwest. Quand je suis retournée dans la région de Chicago, mon travail a pris de l'expansion. J'ai rencontré des individus et animé des cours. La lecture de mes propres dossiers akashiques m'avait donné accès à des ressources inestimables : des cours, des idées et des suggestions sur leur application.

Je me suis toujours demandé à tout prix comment concilier une conscience spirituelle et une participation responsable à la vie quotidienne et cette question était encore sans réponse. J'avais vu tellement de gens d'un côté ou de l'autre. Je savais intuitivement que la force spirituelle que j'avais trouvée n'était pas censée m'éloigner de la vie, mais plutôt améliorer mon quotidien. En me consacrant à mes dossiers, je cherchais conseil sur ce sujet, ainsi que sur bien d'autres.

Après avoir enseigné pendant quelques années dans le Midwest, j'ai reçu un appel téléphonique inattendu de Mary Parker. Elle me disait qu'elle était en train de restructurer ses relations avec les gens qui utilisaient sa prière sacrée pour enseigner les dossiers akashiques. Elle avait acquis une large

expérience avec les dossiers et les nombreux changements qu'elle avait décidé d'appliquer n'avaient aucun sens pour moi. Je me suis aperçu que je ne pouvais pas intégrer ses idées à mon travail, car les conseils que je recevais étaient différents des siens : par conséquent, par respect pour Mary et sa tradition, et par respect pour moi-même, je savais que je devais m'éloigner. J'ai cessé d'enseigner les dossiers akashiques, me contentant de poursuivre mon travail auprès des individus. C'était une transition difficile, car une partie de moi voulait appartenir à la communauté que j'avais appris à connaître. Cependant, cette appartenance aurait été au détriment de ma propre vérité spirituelle et il n'était pas question d'ignorer ma propre boussole.

Pendant les dix-huit mois suivants, j'ai prié, pleuré, réfléchi et navigué sur un grand maelström intérieur. Au centre de la tempête, je me débattais dans ma relation à Dieu tel que je le percevais. De ce tumulte ont émergé les fondements de ce que j'ai appelé « les cours sur Dieu ». Même si, au départ, ce que j'avais créé présentait une façon systématique de résoudre certaines des idées que j'avais dépassées à propos de Dieu, j'ai vu que cette approche pouvait profiter à d'autres – et à raison. Dans mon enseignement sur les dossiers akashiques, j'avais observé que ceux qui étaient à l'aise avec leur Dieu effectuaient un travail riche et profond avec les dossiers. Ceux qui n'étaient pas à l'aise avec leur Dieu, par contre, avaient plus de difficulté à travailler avec les dossiers. Ainsi, les cours sur Dieu nous ont tous aidés.

À l'été 2001, alors que je priais furieusement pour solliciter de l'aide, j'ai reçu un message périodique : je devais enseigner les dossiers akashiques ! C'était fascinant. Je disais sans cesse à Dieu, en termes non équivoques, que c'était hors de question, mais l'idée persistait et ne me quittait pas. Le premier week-end de septembre, au milieu d'une crise de colère spirituelle, une prière m'est venue. Elle a traversé ma diatribe,

et mon esprit s'est calmé à mesure que les mots et le rythme dominaient tranquillement l'espace. Le fait de dire cette prière m'a ouverte à un domaine puissant des dossiers, où mon cœur s'est adouci et mon esprit s'est aligné sur lui, pour le soutenir. J'étais passée à un nouveau stade avec la Prière d'Entrée. C'était renversant.

Après avoir reçu ma propre prière sacrée des dossiers, j'ai pris rendez-vous avec mon assistante, Christina, pour parler au téléphone, le matin du 11 septembre 2001. J'avais l'intention de lui présenter la prière et de recevoir sa réaction. Ce matin-là, pendant notre conversation, on attaqua les tours jumelles du World Trade Center, à New York, et une nouvelle dimension de la conscience s'ouvrait pour des millions de gens. Je reviendrai sur cette étonnante convergence, mais j'aime à penser à la Prière d'Entrée que j'ai reçue, qui me permettait d'accéder au Cœur des dossiers akashiques, en tant qu'expression des vibrations plus fortes qui furent dégagées ce jour-là.

J'avais tant à apprendre ! La Prière d'Entrée engage intensément le cœur et cela exige des praticiens qu'ils soient très actifs dans leur propre travail intérieur. Plus leur cœur est clair et ouvert, plus leur lien à la Lumière est fort. Quand les cœurs sont ouverts, cette prière offre un portail accessible aux dossiers akashiques. Impatiente de suivre les conseils que je recevais des dossiers, j'ai bientôt établi le Center for Akashic Studies, où j'ai donné des cours – en grand nombre. Les nouvelles idées et les nouveaux concepts m'arrivaient sans cesse des dossiers, et je les mettais en pratique au mieux de ma capacité.

Ce qui a été le plus frappant pour moi, à propos de ce cheminement particulier dans les dossiers, c'est que la compassion et l'acceptation sont dominantes. À chacune de mes lectures – pour moi-même ou quelqu'un d'autre –, je reçois une dose fraîche de Lumière et d'amour. Cela peut paraître

éculé, mais c'est vrai. Ces énergies m'ont aidée à dépasser le rejet et l'abandon que j'entretenais à l'égard de moi-même et à m'aimer davantage. Et avec une plus grande conscience de l'amour présent en moi, il m'est tout à fait naturel de vouloir partager plus d'amour avec les autres.

Au fil des ans, j'ai eu plusieurs lectures avec des praticiens de diverses disciplines. Des astrologues, des lecteurs d'auras, des intuitifs et des canaliseurs m'ont tous offert de nombreuses idées positives et utiles. Cependant, j'ai souvent rencontré le même problème avec ces lectures. Tous les lecteurs, quelle que soit leur méthode de divination, me disaient avec emphase qu'il suffisait que je « m'aime » pour que tout soit à point. Le fait qu'ils m'y enjoignent ne m'a pas permis d'arriver à cet espace en moi. Même si je savais qu'ils avaient raison et qu'ils étaient sincères dans leur désir de m'aider, je ne savais pas comment traduire leurs paroles en une expérience d'acceptation et de respect envers moi-même, telle que j'étais à l'époque.

Maintenant, par la grâce d'un Dieu infiniment généreux et aimant, je suis parvenue à m'aimer plus que jamais. Grâce à cette voie qui mène au Cœur des dossiers akashiques, j'ai goûté le sentiment distinct de ma propre bonté et de celle des autres, ainsi que l'expérience d'être vue, connue et aimée – et surtout, appréciée. Je souhaite sincèrement que ce livre vous mène à la source de Lumière dont émanent ces merveilleuses qualités : les dossiers akashiques.

Remerciements

J'ai toujours eu le privilège d'avoir de merveilleux compagnons de voyage. À ces personnes qui ont partagé au moins un moment avec moi, j'adresse un profond merci, du fond de mon cœur, pour votre contribution à mon bien-être et à mon œuvre.

J'aimerais faire luire la Lumière sur un groupe particulier d'individus.

Mes plus grands remerciements vont à Juliette Looye pour son don littéraire et pour son soutien à mesure que je découvrais comment communiquer par écrit l'amour et la sagesse des dossiers. Ses talents de rédactrice, ses capacités organisationnelles, son sens du rythme et son œil pour les détails sont incroyables. Ajoutez à ces dons sa capacité de jouir de la vie, et presto ! Notre collaboration est devenue une bénédiction et une partie de plaisir.

Merci à Christina Cross, mon assistante de longue date et amie sincère, pour la pureté de son cœur, son ouverture d'esprit, sa patience infinie et sa vision sincère, ainsi que pour son soutien et son encouragement infinis. J'ai la plus profonde appréciation pour le privilège et le plaisir de notre collaboration.

Merci à Jean Lachowicz, qui est toujours là, sans peur et prête à aider de toutes les façons possibles. Elle est persévérante, déterminée et résolue, qu'elle s'occupe d'une crise ou qu'elle soit en train d'élaborer une stratégie à long terme – et

elle a toujours un fabuleux sens de l'humour. Je la remercie infiniment.

Merci à Mary Brown d'être apparue au bon moment et de m'avoir apporté le bon sens.

Merci à Laura Staisiunas d'avoir suivi sa Lumière et d'avoir déménagé au Colorado.

Merci à Carol Schneidman pour son honnêteté avec moi.

Grand merci à Mary et à Michelle pour l'aide parfaite qu'elles m'ont apportée à la onzième heure.

Un merci très particulier à ma chère amie, Shelia Leidy, prophète dans ma vie, d'être là aux carrefours importants, en faisant briller la Lumière et en me fournissant l'élan nécessaire pour continuer.

Merci à mes merveilleux amis étudiants, surtout Anne et Amy, Rhonda, Homa, Tim S., Kim, Paula, Joan et Jennifer. Merci au groupe de Port Townsend et de Seattle avec Maggie, Sylvan, Johanna. Et à tous les autres qui ont emprunté la voie et y sont restés aussi longtemps que c'était bon pour eux. Je vous aime tous.

Pour toute une vie d'amitié et de soutien, merci à Charlotte, JoAnne, Marla, K.D., Gie, George H., Donna, Julee, Mike, Steven, Timothy et Harriet.

Merci à tous mes frères et sœurs, chacun d'entre eux.

À mes brillants et généreux collègues Robert Dubiel, David Pond et Dawn Silver, un million de mercis.

Grand merci à toutes les personnes fabuleuses chez l'éditeur américain Sounds True.

Finalement, à mon âme sœur et partenaire terrestre, Lisa, ma gratitude la plus profonde pour partager ce périple avec moi, pour y rester, en gardant la foi et le point de mire, et en sachant que c'est mon emploi régulier. Je t'aime. Et à Michael, le fils le plus merveilleux de l'Univers : tu es un grand cadeau dans ma vie. Je t'aime.

Merci à vous tous.

Comment utiliser ce livre

Je suis emballée à l'idée que vous vous soyez rendu jusqu'à ce livre pour apprendre à lire les dossiers akashiques. Je peux vous dire avec certitude que si vos expériences avec les dossiers ressemblent le moins au monde à celles de mes étudiants, ce travail va vous renverser – littéralement : il va renverser les fausses perceptions que vous avez entretenues jusqu'ici à propos du monde. Il va renverser les peurs et les excuses qui vous ont empêché d'avancer. Et il va vous faire entrer dans un nouvel espace de compréhension, de sagesse, d'amour et de paix – un lieu qui vous permettra d'embrasser votre vie et tout ce qui la concerne.

Alors, félicitations ! À un moment donné, vous avez fait le choix délibéré d'approfondir votre lien spirituel et d'étendre votre expérience sur cette planète. Le moment est idéal pour commencer et ce livre est votre instrument parfait. Il présente le contenu de mon cours de deux jours pour débutants et vous fait traverser tout le processus d'apprentissage de la lecture des dossiers akashiques. Le livre se divise en deux parties ; dans la première, vous apprendrez à lire les dossiers akashiques ; et la seconde présente des techniques et des exercices de guérison grâce aux dossiers, pour vous et pour les autres.

En parcourant ce livre, il y aura certaines parties que vous ne lirez probablement qu'une fois. D'autres, par contre, deviendront des haltes auxquelles vous reviendrez à maintes

reprises. Peu importe comment vous choisissez d'utiliser ce livre, l'information qu'il présente est cumulative – elle se surajoute : veuillez donc la lire au complet, au moins une fois.

J'espère de tout cœur que vous ferez un usage approfondi de ce livre, que vous donnerez une chance à l'occasion spirituelle qui s'offre à vous. Avec ce livre pour guide, vous pouvez suivre la Lumière comme vous n'avez jamais rêvé de le faire auparavant.

Et maintenant, notre parcours débute...

Méditation d'ouverture : le pilier de Lumière

J'aimerais saisir cette occasion de vous accueillir dans une grisante et nouvelle dimension de la connaissance spirituelle. Cette dimension est si subtile – et sa vibration, si légère et si rapide – qu'elle provoquera un véritable changement énergétique dans votre conscience. À mesure qu'il se déroulera, ce changement vous permettra de sortir de vos perceptions ordinaires et d'accéder à l'extraordinaire : une interface avec le Divin !

Pour faciliter cette transformation de la conscience, je commence chacun de mes cours pour débutants par une méditation. Cette méditation nous aide à nous enraciner dans un pilier énergétique de Lumière qui nous porte avec amour à mesure que nous avançons dans notre travail. Veuillez donc vous trouver un fauteuil confortable dans une pièce silencieuse. Asseyez-vous carrément, le dos droit et les pieds au plancher. Puis, lisez au complet la méditation suivante à un rythme qui vous convient.

Méditation d'ouverture : *Le pilier de Lumière*

Assis les pieds posés à plat au plancher, laissez-vous porter et soutenir par le fauteuil. Sentez l'espace où vous êtes et où se trouve votre corps... Maintenant, frottez-vous les mains et commencez à attirer l'énergie à partir du cœur de la Terre.

Tirez-la du centre même de la planète, par la plante de vos pieds et laissez-la s'élever dans tout le corps... à travers vos jambes... à travers votre torse,... dans votre cou... et dans la cavité de votre crâne. Laissez l'énergie appuyer sur la paroi intérieure de votre crâne.

Tout en continuant de frotter vos mains, vous remarquerez peut-être que l'énergie a circulé dans vos bras et vos mains. Présentement, vos mains devraient être chaudes. Utilisez-les pour dégager votre aura – le champ d'énergie qui entoure votre corps. Balayez physiquement votre corps, le dégageant de toute vibration qui soit sur vous ou autour de vous et qui n'est pas à vous. Envoyez-la dans la Terre, qui peut l'absorber et la transmuter. Puis, lorsque vous avez fini, posez vos mains, paumes vers le haut, sur vos genoux ou sur les accoudoirs du fauteuil.

À présent, laissez-vous prendre conscience de la source infiniment puissante et aimante de Lumière qui est toujours là, à environ quarante-cinq centimètres au-dessus de votre tête... À mesure que vous prenez conscience de la Lumière, celle-ci s'active et se déverse en pluie sur vous – devant, derrière et des deux côtés. La Lumière dégage tout ce qui, sur vous ou autour de vous, interfère avec votre capacité de ressentir votre propre bonté.

À mesure que la Lumière circule de la tête aux pieds, elle s'accumule sous vos pieds et commence à se répandre. Elle se met à vous fournir une plate-forme de Lumière qui vous maintient à cet endroit, en ce moment. Elle ne vous retient pas les pieds, mais elle les tient et les soutient.

Puis, la Lumière commence à remplir votre champ énergétique. C'est un espace ovoïde qui s'étend tout autour de vous, à environ quarante-cinq centimètres dans chaque direction : devant, derrière et des deux côtés. La Lumière commence à remplir cet espace... jusqu'à vos chevilles... vos genoux... vos hanches... jusqu'à vos épaules et au-dessus du

sommet de votre tête, et vous êtes maintenant assis à l'intérieur d'un pilier de Lumière.

Prenez un moment, à présent, pour laisser la Lumière faire son travail sur vous. D'abord, de par son magnétisme naturel, la Lumière vous enlève tout ce qui, de l'intérieur, ne vous aide pas en ce moment : douleur physique, stress ou détresse ; turbulence émotionnelle, inquiétude ou chaos ; et de votre esprit, elle enlève toute pensée qui pourrait vous effrayer ou vous perturber. La Lumière peut vous enlever tout cela : tout ce qui est en vous et qui interfère avec votre expérience immuable de paix intérieure. Vous n'avez pas à lui dire quoi faire : la Lumière est une intelligence infinie qui connaît précisément vos besoins dans l'instant. Vous n'avez qu'à la laisser faire son travail...

Et alors que la Lumière vous enlève tout cela de par sa nature magnétique, en même temps, de par sa nature rayonnante, elle s'irradie *en* vous. Et tout comme elle s'irradie en vous de chaque angle possible – de l'avant, du haut, d'en dessous – et qu'elle traverse la frontière de votre peau, la Lumière devient exactement ce qu'il vous fallait. S'il vous faut du courage, la Lumière en devient. Si vous avez besoin de réconfort, la Lumière en devient. Laissez-vous observer la Lumière à mesure qu'elle devient ce dont vous avez besoin et qu'elle répond au besoin du moment, quel qu'il soit. Prenez quelques instants pour la laisser agir...

Vous devriez maintenant vous trouver dans un état d'équilibre raisonnable et prêt à avancer. Ramenez votre attention à cet instant, puis continuez de lire.